

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI
PADA MASYARAKAT DI DESA SRUNI MUSUK BOYOLALI**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Meraih Derajat Sarjana
S-1 Keperawatan**



Disusun oleh:

Suprihatin

J 210.080.054

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI
PADA MASYARAKAT DI DESA SRUNI MUSUK BOYOLALI**

Diajukan oleh:

SUPRIHATIN
J 210.080.054

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 21 Juni 2012 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes (.....*Soni*.....)
2. Ambarwati, S.Pd, M.Si (.....*Ambarwati*.....)
3. Arina Maliya A.Kep.M,Si.Med (.....*Arina Maliya*.....)

Surakarta, 21 Juni 2012
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SUPRIHATIN
NIM : J210080054
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI DESA SRUNI MUSUK BOYOLALI. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 1 Juni 2012

Yang menyatakan,



(Suprihatin)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, KartasuraTelp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SUPRIHATIN
NIM : J210080054
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Judul Skripsi : **ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI DESA SRUNI MUSUK BOYOLALI.**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan – ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 1 Juni 2012
Yang membuat pernyataan,

Suprihatin

MOTTO

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari satu urusan), Tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), Dan hanya kepada Tuhanmu lah kamu berharap.

(Q.S Al-Insyirah: 6-8)

Bukan kurangnya pengetahuan yang menghalangi keberhasilan, tetapi tidak cukupnya tindakan. Dan bukan kurang cerdasnya pemikiran yang melambatkan perubahan hidup ini, tetapi kurangnya penggunaan dari pikiran dan kecerdasan


(Mario Teguh)


Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tapi ketakutan yang membuat kita sulit, karena itu jangan pernah untuk menyerah dan jangan pernah menyerah untuk mencoba.


(Penulis)


PERSEMBAHAN


*Dengan mengucapkan Bismillah
Skripsi ini penulis persembahkan teruntuk :*

 *Bapak dan Ibu tercinta, yang memberikan doa, perhatian, dukungan dan kesabaran serta nasehat yang tak pernah bosan untuk keberhasilan anak-anaknya.*

 *Adek- ku AriesSuryanto, yang selalu memberi keceriaan, semoga kelak menjadi anak yang pintar dan berbakti kepada orang tua.*

 *Para tetangga dan saudara saudara ku yang telah memberikan dukungan dan doa.*

 *SobatQ, qu (Ana, Mini, Mumud, Wulan, Risna, Esteh, alip and lex juan pras) en laennya yang tak bisa qu sebutkan satu-per satu, yang selama ini selalu membantu serta memberikan dukungan baik dalam suka maupun duka.*

 *Teman - teman seperjuangan Keperawatan S1 '08. Trimakasih atas dukungannya.Senyum Sapa dan Salam untuk teman-teman ku seperjuangan.*

 *Almamaterku. (Universitas Muhammadiyah Surakarta)*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT senantiasa penulis panjatkan, karena berkah rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Sruni Musuk Boyolali”.

Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan terima kasih dengan setulus hati kepada :

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, selaku Dekan sekaligus Pembimbing I yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan selama penulisan skripsi ini.
2. Winarsih Nur A, S.Kep.,ETN, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
3. Ambarwati, S.Pd, M.Si, selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan selama penulisan skripsi ini.
4. Arina Maliya, A.Kep.M,Si.Med, selaku penguji yang telah banyak memberikan pengrahan serta masukan selama penylisan skripsi ini.
5. Segenap dosen keperawatan yang telah memberi ilmunya.
6. Kedua orang tuaku, adikku, saudara-saudaraku, yang telah senantiasa memberikan kasih sayang, dukungan serta doanya kepada peneliti, sehingga dapat meyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Teman-teman mahasiswa keperawatan angkatan 2008, terima kasih atas segala dukungannya selama peneliti melaksanakan penelitian ini.

8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu terimakasih atas motivasinya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 1 Juni 2012



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRAK</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	8
B. Tinjauan Teoritik.....	14
C. Kerangka Teori.....	14
D. Kerangka Konsep	15
E. Hipotesis.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian	17
B. Tempat dan responden Penelitian	17
C. Langkah Penelitian.....	19
D. Teknik Pengumpulan Data.....	20

1. Prosedur Pengumpulan Data	20
2. Alat Pengumpulan Data.....	21
3. Definisi Operasional Variabel	21
4. Variabel Penelitian	22
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	23
F. Teknik Analisa Data.....	24
G. Pengolahan Data.....	25
H. Analisa Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskriptif Responden.....	27
B. Analisis Univariat.....	28
C. Analisa Bivariat.....	30
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisa Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Sruni Musuk Boyolali	38
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	15
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	16

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Klasifikasi Hipertensi	13
Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	21
Tabel 4.1.	Karakteristik Responden	27
Tabel 4.2.	Gaya Hidup Penduduk Desa Sruni Musuk Boyolali yang Memiliki Riwayat Hipertensi	29
Tabel 4.3.	Gaya Hidup Penduduk Desa Sruni Musuk Boyolali yang Tidak Memiliki Riwayat Hipertensi.....	30
Tabel 4.4.	Hasil Uji Hubungan Analisis Gaya Hidup Konsumsi Rokok dengan Kejadian Hipertensi	31
Tabel 4.5.	Hasil Uji Hubungan Analisis Gaya Hidup Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi	32
Tabel 4.6.	Hasil Uji Hubungan Analisis Gaya Hidup Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi	32
Tabel 4.7.	Hasil Uji Hubungan Analisis Gaya Hidup Konsumsi Lemak dengan Kejadian Hipertensi	33
Tabel 4.8.	Hasil Uji Hubungan Analisis Gaya Hidup Konsumsi Makanan Siap Saji dengan Kejadian Hipertensi	34
Tabel 4.9.	Hasil Uji Hubungan Analisis Gaya Hidup Olah Raga dengan Kejadian Hipertensi.....	35
Tabel 4.10.	Hasil Uji Hubungan Analisis Stres dengan Kejadian Hipertensi	36
Tabel 4.11.	Hasil Uji Hubungan Analisis Obesitas dengan Kejadian Hipertensi	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar permintaan menjadi responden
- Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5. Data Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Analisis Data

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI
PADA MASYARAKAT DI DESA SRUNI MUSUK BOYOLALI**

Oleh : Suprihatin

Abstrak

Salah satu masalah yang dapat timbul akibat perkembangan jaman adalah gaya hidup tidak sehat yang dapat memicu munculnya penyakit degeneratif, yang salah satunya adalah hipertensi. Untuk Indonesia sendiri kesadaran dan pengetahuan tentang penyakit hipertensi masih sangat rendah. Gaya hidup yang tidak sehat dapat memicu munculnya penyakit hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di Desa Sruni Musuk Boyolali. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan menggunakan rancangan *case control study*. Jumlah responden adalah 84 orang, terdiri dari 42 kasus dan 42 kontrol. Sampel diambil secara total sampling untuk kelompok kasus dan *cluster random sampling* untuk kelompok kontrol. Analisa data secara univariat dan bivariat dengan uji statistik *Chi square* dan *Ood ratio*. Hasil penelitian ini adalah faktor-faktor yang terbukti sebagai faktor risiko hipertensi ialah konsumsi alkohol ($p=0,378$; OR *adjusted* 1,477 ; 95% CI 0,620 – 3,521), konsumsi garam berlebih ($p=0,221$; OR *adjusted* 1,833 ; 95% CI 0,690 – 4,871), konsumsi lemak ($p=0,827$; OR *adjusted* 1,100 ; 95% CI 0,467 – 2,595), olah raga tidak teratur ($p=0,512$; OR *adjusted* 1,333 ; 95% CI 0,564 – 3,150), stres ($p=0,637$; OR *adjusted* 1,250 ; 95% CI 0,495 – 3,159). Penelitian ini menyimpulkan bahwa faktor-faktor yang terbukti sebagai faktor risiko hipertensi adalah konsumsi alkohol, konsumsi garam berlebih, konsumsi lemak, olah raga tidak teratur, dan stres. Faktor-faktor yang tidak terbukti sebagai faktor risiko hipertensi adalah kebiasaan merokok, konsumsi makanan siap saji dan obesitas. Saran penelitian ini, Bagi masyarakat dapat menghindari gaya hidup yang tidak sehat yang memicu terjadinya hipertensi. Bagi instalasi pelayanan kesehatan diharapkan dapat memberikan penyuluhan kesehatan tentang penyakit hipertensi dengan menerapkan gaya hidup sehat kepada masyarakat.

Kata kunci : Gaya hidup, Hipertensi, faktor risiko

Analysis Risk Factors of Hypertension In Sruni Village Musuk Boyolali

By :Suprihatin

Abstract

One of many problems which can appear due to modern era is unhealthy life style which stimulate degenerative illness such as hypertension. For development country like Indonesia a level of knowledge and an awareness about hypertension is absolutely low. Unhealthy life style as I told before is one of the cause of hypertension which is my research and focus on. The purpose of this research was to know the relationship risk factors of hypertension in Sruni village, Musuk, Boyolali. The kind of this research used a case control study involved 84 respondents which occurs 42 case 42 controls. The samples was taken by using total sampling for a group of case and cluster random sampling for a group of control. The results of the research were: many factors proven to be the cause of high risk to get hypertension include: consuming of alcohol (p =0.378; adjusted OR 1.477, 95% CI 0.620 to 3.521), taking high salt (p =0.221; adjusted OR 1.833, 95% CI 0.690 to 4.871), consuming of high fat (p =0.827; adjusted OR 1.100, 95% CI 0.467 to 2.595), having no regular sport (p =0.512; adjusted OR 1.333, 95% CI 0.564 to 3.150), stress (p =0.637; adjusted OR 1.250, 95% CI 0.495 to 3.159). The conclusion of this research showed that factors shown a high risk to cause hypertension : consuming of alcohol, take a high salt, consuming of high fat did not take regular sport and has the emotional stress. Factors that have been proven not to be high risk to cause hypertension : smoking habit, consuming of instant food, obesity. Suggestion of the research a community is able to keep a helthy life style in order to prevent hypertension. For health institution is highly advised to give massive education about hypertension to community so as to make them know well how to avoid it by applying a healthy life style.

Keyword:Life Style, Hipertension, Risk Factors