

**HUBUNGAN SUPPORT SYSTEM KELUARGA DAN KONDISI
FISIK DENGAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DI DESA
RANDULANANG JATINOM KLATEN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

**MARWANTI
J 210.080.041**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN SUPPORT SYSTEM KELUARGA DAN KONDISI FISIK DENGAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DI DESA RANDULANANG JATINOM KLATEN

Yang Dipersiapkan dan Disusun Oleh :

MARWANTI
NIM : J 210.080.041

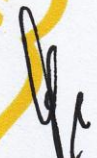
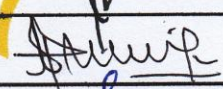
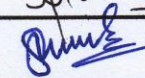
Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal 17 Juli 2012,
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

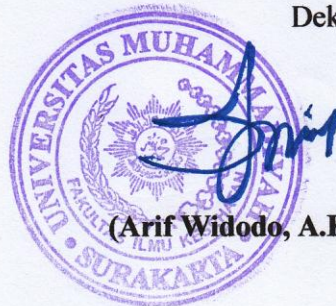
H.Abi Muhlisin, SKM., M.Kep

Endang Zulaicha Susilaningsih, S.Kp

Bd.Sulastri, SKp, M.Kes

()
()
()

Surakarta, 17 Juli 2012
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



(Arif Widodo, A.Kep, M.Kes)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MARWANTI

NIM : J210080041

Program Studi : S1 - KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN SUPPORT SYSTEM KELUARGA DAN
KONDISI FISIK DENGAN TINGKAT DEPRESI
LANSIA DI DESA RANDULANANG JATINOM
KLATEN**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 17 Juli 2012

Yang membuat pernyataan,

MARWANTI

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MARWANTI
NIM : J21008041
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN SUPPORT SYSTEM KELUARGA DAN KONDISI FISIK
DENGAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DI DESA RANDULANANG
JATINOM KLATEN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 17 Juli 2012

Yang menyatakan,



(MARWANTI)

MOTTO

Dengan Menyebut Nama ALLAH SWT Yang Maha Pengasih Lagi
Maha Penyayang

"Dan mintalah pertolongan kepada Allah SWT dengan sabar dan shalat dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu"

(Q.S. Al-Baqarah : 45)

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan lain dan hanya kepada Allah kamu berharap"

(Q.S. Al-Insiroh : 6-8)

"Sesungguhnya Allah SWT tidak akan mengubah nasib suatu kaum hingga mereka mengubah diri mereka sendiri"

(Q.S Ar. Ra'd.11)

"Tidak ada harga atas waktu, tapi waktu sangat berharga. Memiliki waktu tidak menjadikan kita berhasil, tetapi menggunakannya dengan baik adalah sumber dari semua keberhasilan"

(Mario Teguh)

"Bukanlah kesulitan yang membuat kita takut, tapi ketakutan itulah yang membuat kita sulit. Karena itu jangan mencoba untuk menyerah dan juga menyerah untuk mencoba! Maka jangan katakanlah "ya Allah aku punya masalah", tapi katakan pada masalah:"wahai masalah, aku punya Allah Yang Maha Segalanya".

(penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah, karya sederhana ini penulis persembahkan pada:

- ♥ Allah SWT Yang Maha Pemurah atas segala karunia dan pertolongannya yang telah Dia berikan kepada hambanya yang lemah ini.
- ♥ Bapak Ibuku tercinta yang selalu menjadi mata air do'a, kasih sayang dan semangat yang tiada pernah kering, engkaulah penghibur didalam kesedihan, pemberi harapan didalam penderitaan, pemberi kekuatan didalam kelemahan, dalam pinta tahajudmu serta keteguhan jiwamu telah mengalir dalam hidupku. Terimakasih atas do'a, cinta dan kasih sayang yang tiada terbatas yang senantiasa mengiringi dalam keberhasilanku.
- ♥ Terimakasih untuk kakakku tersayang Murjoko dan istrinya mbk siti suryah serta adikku tercinta Fitri Astuti untuk bantuan do'a, motivasi dan kasih sayang dalam tali persaudaran yang indah ini.
- ♥ Terimakasih untuk sahabat2ku ndun (diana), ndul dian mahara, ndul risnandari, yu mumud, n anis yang selalu ada saat suka maupun duka, dan selalu memberikan keceriaan dalam galauku.
- ♥ Untuk sahabat-sahabatku SI Keperawatan angkatan 2008 terimakasih atas semangat yang selalu kalian berikan.
- ♥ Merah putih 125, dan Thosibaku tersayang yang senantiasa mengerti keadaan tidak pernah ngambek jikalau aku sedang dalam kesulitan.
- ♥ Almamaterku tercinta.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, segala puji syukur pada ALLAH SWT, yang senantiasa melimpahkan nikmatNya serta selalu memberikan yang terbaik bagi hamba-Nya. Dengan kekuatan dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan dengan judul **“HUBUNGAN SUPPORT SYSTEM KELUARGA DAN KONDISI FISIK DENGAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DI DESA RANDULANANG JATINOM KLATEN”**

Dalam penyusunan penelitian ini, penulis banyak menghadapi kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan penelitian ini, tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. H.Abi Muhlisin, SKM., M.Kep, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini
5. Endang Zulaicha Susilaningsih, S.Kp, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.

6. Bd.Sulastri, SKp, M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran serta pengarahan sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
7. Segenap perangkat Desa Randulanang, Kecamatan Jatinom, Kabupaten Klaten terima kasih atas bantuan yang diberikan kepada peneliti selama penelitian berlangsung.
8. Seluruh staf pengajar Progdi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing dan memberikan ilmu yang tak kenal lelah sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam penyusunan skripsi ini.
9. Ayah dan Ibu tercinta yang telah senantiasa memberikan do'a restu, kasih sayang dan dukungan serta nasehat yang telah diberikan sehingga skripsi ini terselesaikan.
10. Kakak dan adikku tercinta terima kasih untuk bantuan do'a, semangat dan kasih sayang dalam tali persaudaran yang indah ini.
11. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat, do'a dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan dorongan dalam menyelesaikan penelitian ini.

Mengingat segala keterbatasan yang ada, tentunya penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan ilmu keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 17 Juli 2012

Penulis



MARWANTI

HUBUNGAN SUPPORT SYSTEM KELUARGA DAN KONDISI FISIK DENGAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DI DESA RANDULANANG JATINOM KLATEN

Abstrak

Oleh: Marwanti

Depresi pada lansia merupakan masalah kesehatan mental yang serius, pada umumnya masyarakat tidak mengetahui gejala depresi sehingga menghambat penyesuaian diri terhadap stressor. Keluarga merupakan *support system* utama bagi lansia dalam mempertahankan kesehatannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *support system* keluarga dan kondisi fisik dengan tingkat depresi lansia di desa Randulanang Jatinom Klaten. Desain penelitian ini adalah *non eksperimen, kuantitatif* dengan metode penelitian *studi korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah semua lansia yang berusia ≥ 60 tahun, tinggal dengan keluarganya, dan masih memiliki pasangan hidup. Populasi penelitian di Desa Randulanang Jatinom Klaten sebanyak 66 Lansia. Sampel penelitian adalah 40 lansia dengan metode *proportional random sampling*. Instrumen penelitian adalah kuesioner depresi Geriatric Depression Scale (GDS), kuesioner *support system* keluarga, dan pedoman wawancara kondisi fisik. Teknik analisis data menggunakan uji *Chi Square*. Penelitian yang di lakukan di Desa Randulanang Jatinom Klaten dapat disimpulkan bahwa: (1) *Support system* keluarga yang diterima lansia adalah sedang yaitu sebanyak 24 responden (60%), (2) kondisi fisik lansia mengalami kondisi kesehatan sedang yaitu sebanyak 22 responden (55%), (3) tingkat depresi pada lansia adalah mengalami depresi yaitu sebanyak 27 responden (68%), (4) ada hubungan antara *support sytem* keluarga dengan tingkat depresi pada lansia ($p\text{-value} = 0,027$), dan (5) ada hubungan antara kondisi fisik dengan tingkat depresi pada lansia ($p\text{-value} = 0,033$).

Kata kunci: depresi, support system keluarga, kondisi fisik, lansia.

THE RELATIONSHIP FAMILY'S SUPPORT SYSTEM AND PHYSICAL CONDITION WITH THE LEVEL OF ELDERLY DEPRESSION IN RANDULANANG JATINOM KLATEN

Abstract

by: Marwanti

Depression of elderly is a serious mental health problem, because generally people do not know the symptoms of depression that impede adjustment to the stressor. Family is the principal of support system for the elderly in maintaining their health. The purpose of this research was to determine whether there is a relationship between family support system and the physical condition with the level of depression in the elderly in Randulanang Jatinom Klaten. This research is a non-experimental, quantitative research methods using correlation study by cross sectional approach. The population of research was all elderly people who tried to ≥ 60 years, who live with their families and who still have their couple in Randularang Jatinom Klaten as many as 66 elderly. The sample of research was 40 elderly with proportional random sampling method. The instrument of research are depression questionnaire of Geriatric Depression Scale (GDS), a family support system questionnaire and interview guide of physical condition. Technique of analyzing data using Chi Square test. The research conducted in Randularang Jatinom Klaten can be concluded that: (1) The support accepted by elderly family system is largely being as many as 24 respondents (60%), (2) the physical condition of most of the parents are having health problems as many as 22 respondents (55%) (3) The level depression of the elderly is most of are depressed by 27 respondents (68%), (4) There is a relationship between family support system to the level of depression in the elderly (p -value = 0.027), and (5) There is a relationship between condition physical with depression levels in the elderly (p -value = 0.033).

Keyword: depression, support system family, condition of physical, elderly.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BABI PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Tinjauan Teoritik	8
C. Kerangka Teori	18
D. Kerangka Konsep.....	19
E. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	20
B. Tempat, Waktu dan Subjek Penelitian.....	20
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	23
D. Metode Pengumpulan Data.....	25
E. Teknik Analisa Data	29
F. Etika Penelitian	30
G. Jalannya Penelitian.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden.....	34
B. Analisis Univariat	37
C. Analisis Bivariat.....	39
BAB V PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden.....	42
B. Analisis Univariat	43

C. Analisis Bivariat.....	46
D. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	18
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	19

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah Pengambilan Sampel Secara Proposional Random Sampling Untuk Setiap RW	22
Tabel 2	Definisi Operasional	23
Tabel 3	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Support System</i> Keluarga	26
Tabel 4	Spesifikasi Rancangan Kuesioner GDS	27
Tabel 5	Distribusi <i>Support System</i> Keluarga Responden Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Desa Randulanang Kecamatan Jatinom Kabupaten Klaten. Tahun 2012.....	39
Tabel 6	Distribusi kondisi fisik Responden Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Desa Randulanang Kecamatan Jatinom Kabupaten Klaten. Tahun 2012	40

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Distribusi Responden Menurut Umur	34
Grafik 2	Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	35
Grafik 3	Distribusi Responden Menurut Jenis Pekerjaan.....	35
Grafik 4	Distribusi Responden Menurut Pendidikan	36
Grafik 5	Distribusi Responden Menurut <i>Support System</i> Keluarga.....	37
Grafik 6	Distribusi Responden Menurut Kondisi Fisik.....	38
Grafik 7	Distribusi Responden Menurut Tingkat Depresi Pada Lansia ...	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Petunjuk Umum dan Khusus Pengisian, Serta Identitas Responden
- Lampiran 4 Kuesioner *Support System* Keluarga
- Lampiran 5 Kuesioner Kondisi Fisik Lansia
- Lampiran 6 Kuesioner *Geriatric Depression Scale (GDS)*
- Lampiran 7 Data Uji Validitas Dan Reliabilitas *Support System* Keluarga
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9 Tabel Nilai r Product Moment
- Lampiran 10 Data Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Analisis Data Menggunakan SPSS 15.00
- Lampiran 12 Surat Bukti Observasi.
- Lampiran 13 Surat Bukti Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 14 Surat Bukti Penelitian.