

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS NYERI DENGAN DISABILITAS
AKTIVITAS SEHARI-HARI PADA PASIEN NYERI PUNGGUNG
BAWAH (NPB) DI RSUD DR.MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



OLEH:

KHUBAY ALVIA SHONAFI

J 500 080 069

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2012

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS NYERI DENGAN DISABILITAS
AKTIVITAS SEHARI-HARI PADA PASIEN NYERI PUNGGUNG
BAWAH (NPB) DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Yang diajukan Oleh :

Khubay Alvia Shonafi

J 500080069

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Rabu, 11 Januari 2012

Penguji

Nama : dr. Sumarjo Sp.PD (.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Sigit Widyatmoko, M.Kes, Sp.PD (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Ganda Anang SA (.....)

NIP/NIK. 1470

Dekan

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr., Sp. A(K)

NIK. 300.1243

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
PERNYATAAN	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	5
1. Nyeri Punggung Bawah (NPB).....	5
a. Definisi	5
b. Anatomi Tulang Belakang.....	5
c. Etiologi	7
d. Faktor Resiko.....	8
e. Klasifikasi.....	10
f. Patofisiologi	12
g. Diagnosis	14
h. Tatalaksana	17
2. Nyeri.....	18
a. Definisi Nyeri	18
b. Intensitas Nyeri	18
c. Pengukuran Intensitas Nyeri	19

3. Disabilitas	20
a. Definisi Disabilitas.....	21
b. Pengukuran Disabilitas.....	21
4. Hubungan Intensitas nyeri terhadap disabilitas	22
B. Kerangka Pemikiran	22
C. Hipotesis.....	24
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi Penelitian.....	25
D. Sampel dan Teknik Sampling	25
E. Kriteria Restriksi	26
F. Estimasi Besar Sampel	26
G. Variabel Penelitian	27
H. Definisi Operasional Variabel	27
I. Instrumen Penelitian	28
J. Rancangan Analisis Data	29
K. Skema Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	30
B. Pembahasan	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi sampel berdasarkan usia	30
Tabel 2	Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin.....	31
Tabel 3	Distribusi sampel berdasarkan jenis pekerjaan	31
Tabel 4	Distribusi sampel berdasarkan riwayat pengobatan.....	32
Tabel 5	Distribusi sampel berdasarkan intensitas nyeri.....	33
Tabel 6	Distribusi sampel berdasarkan disabilitas aktivitas	34
Tabel 7	Hasil uji korelasi gamma dan sommers'd.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin penelitian	46
Lampiran 2 Surat persetujuan kuesioner	47
Lampiran 3 Kuesioner penelitian	48
Lampiran 4 Skoring kuesioner.....	49
Lampiran 5 Perhitungan Statistik.....	50
Lampiran 6 Daftar sampel penelitian.....	52

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Januari 2012

Khubay Alvia Shonafi

MOTTO

“Seutama-utama manusia adalah seorang mukmin yang berilmu yang apabila diperlukan ia berguna. Dan apabila tidak diperlukan ia dapat mengurus dirinya” (Muhammad Rasulullah SAW)

“Harga kebaikan manusia adalah diukur menurut apa yang telah dilaksanakan atau diperbuatnya” (Ali Bin Abi Thalib)

“Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil, tapi berusahalah menjadi manusia yang berguna” (Albert Einstein)

“Dia yang mengetahui orang lain adalah orang arif, dia yang mengetahui dirinya sendiri adalah orang yang tercerahkan” (Lao Tze)

PERSEMBAHAN

Tulisan kecil ini penulis persembahkan untuk Allah SWT yang Maha Besar. Untuk Dia yang tidak pernah lelah mendengarkan permohonan-permohonan penulis. Dan dengan-Nya sesuatu yang berat selalu terasa ringan. Penulis berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan. Amin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Pengasih atas karunia dan kasih sayangNya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi dengan judul **“Hubungan antara intensitas nyeri dengan disabilitas aktivitas sehari-hari pada pasien NPB di RSUD Dr.Moewardi Surakarta”** ini diajukan dalam rangka memenuhi syarat untuk meraih gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dengan selesainya penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, Sp.A. (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. dr. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku ketua tim skripsi.
3. dr. Sigit Widyatmoko, M.Kes, Sp.PD, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Ganda Anang, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Sumardjo Sp.PD, yang telah meluangkan waktu sebagai penguji dan memberikan saran serta kritik untuk skripsi ini.
6. Segenap staf bagian Poliklinik Saraf dan Diklat RSUD dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan ijin tempat penelitian dan membantu kelancaran penelitian ini.
7. Papa, Mama , Mas Amel, Dek Labieb dan Dek Ossa yang telah mengantar dan membimbing penulis hingga sampai pada jenjang ini. Atas semua do'a, kasih sayang, dukungan dan motivasi yang telah diberikan.
8. Sahabat hati : Nia Retno Tsalasi yang selalu ada saat dibutuhkan, terima kasih atas kesetiaan, doa, support, waktu, tenaga dan ilmunya.
9. Sahabat-sahabat : Andre, Timo, Indra, Eko, Rizaldi, Budi, Iwan, Naufal, Lina serta sahabat – sahabat asisten Lab. Anatomi yang selalu memberikan dukungan, motivasi, saran, kritik dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

10. Kepada teman – teman satu bimbingan *internal medicine*: Dedik, Vani, Uli, Hasra, Mbak Ita, Tata, dan Nurul atas saran, kritik dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini. Teman – teman seangkatan yang tidak bisa penulis sebutkan satu – persatu.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Akhirnya penulis menyadari atas segala kekurangan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk semuanya.

Surakarta, Januari 2012

Khubay Alvia Shonafi

ABSTRAK

Khubay Alvia Shonafi. J500080069, 2011. Hubungan Antara Intensitas Nyeri dengan Disabilitas Aktivitas Sehari-hari pada Pasien Nyeri Punggung Bawah (NPB) di RSUD Dr.Moewardi Surakarta. Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Latar Belakang: Nyeri punggung bawah (NPB) ialah perasaan nyeri muskuloskeletal di daerah lumbosakral dan sakroiliaka. Disabilitas merupakan suatu keterbatasan atau ketidakmampuan seseorang dalam melakukan aktivitas fungsional sehari-hari. Minimnya ketersediaan data epidemiologi menjadi latar belakang untuk meneliti adanya hubungan antara intensitas nyeri dengan disabilitas aktivitas sehari-hari pada pasien nyeri punggung bawah (NPB).

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara intensitas nyeri dengan disabilitas aktivitas sehari-hari pada pasien NPB di RSUD Dr.Moewardi Surakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian epidemiologik analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* untuk mengetahui hubungan antara intensitas nyeri dengan disabilitas aktivitas sehari-hari. Jumlah sampel adalah 52 orang dengan keluhan nyeri punggung bawah spondilogenik, didapatkan dari pencuplikan non random dengan teknik *convenience sampling*. Data diperoleh dari pengisian kuesioner *Visual Analogue Scale (VAS)* dan *Oswestry Disability Index*.

Hasil: Untuk pengujian hipotesis digunakan uji *Gamma and Sommers'd*. Didapatkan nilai korelasi antar variable kuat ($r = 0,689$) dan nilai *signifacancy* 0,00 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara intensitas nyeri dengan disabilitas aktivitas sehari-hari pada pasien NPB di poliklinik saraf RSUD Dr.Moewardi Surakarta, yaitu jika terjadi peningkatan nilai intensitas nyeri akan diikuti juga dengan peningkatan pada disabilitas aktivitas sehari-hari.

Kata kunci: Nyeri punggung bawah, intensitas nyeri, disabilitas aktivitas

ABSTRACT

Khubay Alvia Shonafi. J500080069, 2011. Relationship Between Pain Intensity and Disability Activities of Daily Living in Patients with Low Back Pain (LBP) in Dr.Moewardi hospital's, Surakarta. Medical Faculty, Muhammadiyah University of Surakarta.

Background: Low back pain (LBP) is the sense of musculoskeletal pain in the lumbosacral and sacroiliac region. Disability is the limitation or inability of a person in performing daily functional activities. The lack of availability of epidemiologic data is the background for researching the relationship between pain intensity and disability activities of daily living in patients with low back pain (LBP).

Objective: To determine the relationship between pain intensity and disability activities of daily living in low back pain's patients in Dr.Moewardi hospital's Surakarta.

Methods : This study used epidemiological study designs 'Cross Sectional' analytical approach to determine the relationship between pain intensity with disability activities of daily living. The number of samples are 52 people with complaints of spondilogenic low back pain, obtained from non-random sampling by convenience sampling technique. Data obtained from self-reported questionnaire, includes a visual analog scale (VAS) and Oswestry Disability Index.

Results: To test the hypothesis test used Gamma and Sommers'd. Obtained the value of a strong correlation between the variables ($r = 0.689$) and signifacancy value 0.00 ($p < 0.05$).

Conclusion: There is a relationship between the pain intensity and disability activities of daily living in LBP patients in the clinical of neurology Dr.Moewardi Hospital's Surakarta, if an increase in pain intensity value will be followed by an increase in disability activities of daily living.

Key words: Low back pain, pain intensity, disability activities