

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.N DENGAN CRONIC KIDNEY
DESEASE YANG MENGALAMI KOMPLIKASI HIPERTENSI
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar
Profesi Ners (Ns)



Disusun Oleh:

ALIF ZAENAL MUTTAQIN

J. 230 103 078

**PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH , 2012

Alif Zaenal Muttaqin

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.N DENGAN CKD YANG
MENGALAMI KOMPLIKASI HIPERTENSI DI RSU PKU
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

xix + 30 halaman

ABSTRAK

Penyakit hipertensi dan gagal ginjal di Indonesia selalu mengalami peningkatan tiap tahunnya, untuk penyakit ginjal kronik, peningkatan terjadi sekitar 2-3 kali lipat dari tahun sebelumnya. Berdasarkan Survey dari ruang hemodialisa di PKU Muhammadiyah Surakarta didapatkan ada 20 orang pasien yang dilakukan tindakan hemodialisa selama bulan November 2011. Sedangkan pasien yang dilakukan hemodialisa karena Cronic Kidney Desease dengan komplikasi hipertensi sebanyak 5 orang. Tujuan umum dari Karya Tulis Ilmiah ini adalah memberikan pengalaman nyata pada penulis atau mahasiswa dalam penatalaksanaan dan pendokumentasian asuhan keperawatan pada pasien Cronic Kidney Desease dengan komplikasi hipertensi. Metode yang diambil adalah wawancara, pemeriksaan fisik dan studi dokumen. Kesimpulan dari Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hipertensi dan Cronic Kidney Desease terkait baik sebagai penyebab atau manifestasi dari insiden. Hal terpenting yang perlu dilakukan pasien adalah perubahan gaya hidup, manajemen pengobatan.

Kata kunci : Hipertensi, CKD, Hemodialisa

**FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA**

WRITE SCIENTIFIC WORKS, 2012

Alif Zaenal Muttaqin

**NURSING CARE IN CKD Ny.N WITH COMPLICATIONS OF
EXPERIENCE IN HYPERTENSION RSU PKU MUHAMMDAIYAH
SURAKARTA**

xix + 30 pages,

ABSTRACT

Hypertension and renal disease in Indonesia is always to increase each year, for chronic kidney disease (CKD), the increase was about 2-3 times higher than the previous year. Based on the Survey of hemodialysis room in PKU Muhammadiyah Surakarta found there were 20 people who performed the action hemodialysis patients during the month of November 2011. Whereas patients who underwent hemodialysis because of complications of Cronic Kidney Desease with hypertension were 5 people. The general purpose of this Scientific Writing adalahmemberikan real experience on the writer or student in the management and documentation of nursing care in Cronic Kidney Desease patients with complications of hypertension. The method taken is an interview, physical examination and study of documents. The conclusion of Scientific Writing Hypertension and Cronic Kidney Desease is associated either as a cause or a manifestation of the incident. Thing paramount importance the need patient is modification lifestyle, medication management.

Key words:*Hypertension, CKD, Hemodialysis*

PERSEMBAHAN

Secercah asa telah tergapai, tak pantas bila penulis lalai,
dari mereka jualah tugas ini dapat selesai. Sampailah

Karya

kecil ini penulis persembahkan kepada:

- Ayahanda serta ibunda tercinta
- Kakanda dan adikku tersayang
- Kawan-kawan seperjuangan profesi ners angkatan 2011
- Sahabat Gerry yang slalu memberiku inspirasi dan semangat juang yang tinggi
- Seseorang yang slalu memberiku inspirasi dan motivasi

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.N DENGAN CRONIC KIDNEY
DESEASE YANG MENGALAMI KOMPLIKASI HIPERTENSI
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh:

ALIF ZAENAL MUTTAQIN
J. 230 103 078

Telah diterima dan disetujui oleh pembimbing untuk diajukan dalam Ujian Sidang
Pada hari, Januari 2012

Pembimbing I

Pembimbing II

Siti Arifah, S.Kp.,M.Kes.
NIK : 902

Wachidah S.kep.,Ns
NIK :

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan

Winarsih Nur A., S.Kep.,Ns., ETN., M.Kep

PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.N DENGAN CRONIC KIDNEY
DESEASE YANG MENGALAMI KOMPLIKASI HIPERTENSI
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Oleh:

**ALIF ZAENAL MUTTAQIN
J. 230 103 078**

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : Januari 2012 dan dinyatakan
telah memenuhi syarat**

Susunan Dewan Penguji

1. Siti Arifah, S.kp.,M.Kes. ()
2. Wachidah, S.Kep.,Ns. ()
3. Winarsih Nur A.,S.Kep.,Ns.,ETN.,M.Kep ()

Surakarta, Januari 2012
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alif Zaenal Muttaqin

NIM : J.230 103 078

Menyatakan, judul karya tulis ilmiah :

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.N DENGAN CKD YANG
MENGALAMI KOMPLIKASI HIPERTENSI DI RSU PKU
MUHAMMADIYAH SURAKARTA

1. Adalah bukan karya ilmiah orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.
2. Hasil karya ilmiah merupakan hak royalti non eksklusif, apabila digunakan sebagai sumber pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila surat pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapatkan sanksi akademis

Surakarta, 27 Januari 2012

Alif Zaenal Muttaqin

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

NAMA : ALIF ZAENAL MUTTAQIN
TEMPAT/TANGGAL LAHIR : PACITAN 8 MEI 1988
AGAMA : ISLAM
ALAMAT : RT 03/RW03 MENDOLE SIRNOBOYO
PACITAN

PENDIDIKAN

TAHUN 1997 – 2002 : SDN III SIRNOBOYO PACITAN
TAHUN 2002 – 2004 : MTsN I PACITAN
TAHUN 2004 – 2006 : MAN I PACITAN
TAHUN 2006 – 2010 : PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN UMS
TAHUN 2010 – 2011 : PROGRAM PROFESI NERS FIK UMS

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan pada Ny.N dengan CKD yang Mengalami Komplikasi Hipertensi di Ruang Hemodialisa RSUPKU Muhammadiyah Surakarta". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh gelar Profesi Nersdi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Semua proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu hingga terselesainya skripsi ini.

Ucapan terima kasih dan penghargaan yang tulus, penulis berikan kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep.,Ns.,ETN.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Siti Arifah, S.Kp.,M.Kes.selaku pembimbing pertama yang sabar memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan pemikiran-pemikiran yang sangat berarti.
5. Wachidah, S.kep.,Ns selaku pembimbing kedua yang dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan masukan serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep.,Ns.,ETN.,M.Kep.,selaku penguji yang telah memberikan masukan, bimbingan dan arahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepala Ruang Hemodialisa RSUD Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin dan kemudahan bagi penulis dalam penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan.Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan dan kemajuan pada masa-masa mendatang.

Wassalmu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 27 Januari 2012

Alif Zaenal Muttaqin

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENEGASAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	2
C. Tujuan.....	2
D. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	4
1. Teori Tentang Hemodialisa	4
2. Teori tentang CKD.....	6
3. Teori Tentang Hipertensi	9
B. Pathway	10
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode	11
B. Tempat dan Waktu	11
C. Langkah - langkah.....	11
D. Teknik Pengambilan Data.....	12

E. Analisa Data.....	13
F. Etika	13
BAB IV HASIL	
A. Data Profil Objek	14
B. Gambaran Kasus	14
C. Pengkajian Saat ini	14
D. Pemeriksaan Fisik	16
E. Program Therapy.....	18
F. Pemeriksaan Penunjang.....	18
G. Analisa Data.....	21
H. Diagnosa Keperawatan	21
I. Intervensi	22
J. Implementasi.....	23
K. Evaluasi	27
BAB V PEMBAHASAN.....	28
BAB VI PENUTUP	
A. KESIMPULAN	30
B. SARAN.....	30

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Pola Aktivitas dan Latihan.....	15
Tabel 2 : Analisa Data.....	21
Tabel 3 : Intervensi.....	22
Tabel 4 : Implementasi.....	23
Tabel 5 : Evaluasi.....	27