

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI IBU, TINGKAT KONSUMSI
PANGAN DENGAN STATUS GIZI ANAK DI BAWAH DUA TAHUN DI
KELURAHAN KESTALAN KECAMATAN BANJARSARI KOTA SURAKARTA**



**Skripsi ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh ijazah S1 Gizi**

Disusun Oleh :

**SISKA
J 310 070 017**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

SISKA J 310 070 017

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU, TINGKAT KONSUMSI PANGAN DENGAN STATUS GIZI ANAK DIBAWAH DUA TAHUN (BADUTA) DI KELURAHAN KESTALAN KECAMATAN BANJARSARI KOTA SURAKARTA

Pendahuluan : Masalah gizi yang terjadi sekarang akan menimbulkan masalah pembangunan di masa yang akan datang. Pada usia dibawah dua tahun, anak sedang mengalami proses pertumbuhan yang sangat cepat, sehingga memerlukan zat-zat makanan yang relatif lebih banyak dengan kualitas yang lebih tinggi. Pengetahuan gizi ibu berdampak terhadap ketahanan pangan keluarga, dimana pemilihan bahan makanan keluarga sangat dipengaruhi oleh pengetahuan gizi ibu. Observasi pendahuluan di Kelurahan Kestalan Kecamatan Banjarsari Kota Surakarta terdapat 15,45% balita dengan status gizi kurang dan 1,63% balita dengan status gizi buruk. Angka tersebut merupakan angka tertinggi di Kota Surakarta.

Tujuan : Menganalisis hubungan antara pengetahuan gizi ibu, tingkat konsumsi pangan dengan status gizi anak di bawah dua tahun (baduta) di Kelurahan Kestalan Kecamatan Banjarsari Kota Surakarta.

Metode Penelitian : Jenis penelitian adalah observasional. Sampel adalah total populasi dengan jumlah sampel 39 baduta. Data pengetahuan ibu dikumpulkan dengan cara menyebar kuesioner, konsumsi pangan dikumpulkan melalui wawancara dengan metode *recall* 3x24 jam dan pengukuran status gizi secara antropometri BB/PB. Analisis data menggunakan korelasi *product moment* dan *rank spearman*.

Hasil : Sebagian besar pengetahuan gizi ibu anak baduta di Kelurahan Kestalan Kecamatan Banjarsari Kota Surakarta adalah baik yaitu 69,2%. Konsumsi energi dalam keadaan defisit tingkat berat yaitu 56,4%, konsumsi protein lebih yaitu 66,7%, konsumsi vitamin A cukup yaitu 89,7%, konsumsi zat besi cukup yaitu 82,1% dan konsumsi zinc kurang yaitu 66,7% Status gizi berdasarkan BB/PB adalah normal yaitu sebesar 87,2%.

Kesimpulan : Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu, tingkat konsumsi energi, protein, vitamin A dengan status gizi baduta. Tidak ada hubungan antara tingkat konsumsi zat besi, zink dengan status gizi anak di bawah dua tahun di Kelurahan Kestalan Kecamatan Banjarsari Kota Surakarta. Hal ini diharapkan ibu dapat memperhatikan konsumsi pangan anak baduta.

Kata Kunci : pengetahuan, tingkat konsumsi pangan, status Gizi, baduta

Kepustakaan : 60 (1986 – 2011)

**NUTRITION STUDY PROGRAM
HEALTH SCIENCE FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
ABSTRACT**

SISKA J 310 070 017

RELATIONSHIP MOTHER'S NUTRITION KNOWLEDGE AND FOOD CONSUMPTION WITH NUTRITION STATUS IN CHILDREN UNDER TWO YEARS IN WARD KESTALAN BANJARSARI CITY OF SURAKARTA.

Background : Nutritional problems that occur will cause problems of development in the future. At the age of under two years, the child is undergoing a process of rapid growth, requiring food substances with a relatively larger number of higher quality. Maternal nutrition knowledge on food security affects the family, where family food selection is influenced by maternal nutrition knowledge. Preliminary observations in the district Kestalan Banjarsari Surakarta contained 15,45% of infants with malnutrition status and 1,63% of infants with poor nutrition status. The rate was highest in the city of Surakarta.

Purpose : to know the relationship mother's nutrition knowledge and food consumption with nutrition status in children under two years in ward Kestalan Banjarsari city of Surakarta

Method of the Research : This type of research is observational. Is the total population sample with a sample of 39 child under two years. Maternal knowledge of data collected by spreading questionnaire, food consumption was collected through interviews with 3x24 hour recall method and anthropometric measurements of nutritional status in BB/PB. Analysis of data using a product moment correlation and rank spearman.

Result : Most of the nutrition knowledge mothers of children under two years in ward Kestalan Banjarsari Surakarta district is 69,2% by weight level, consumption in state deficit that is 56,4% by weight level, consumption is 66,7% more protein, vitamin A consumption of 89,7% is enough iron consumption is 82,1% and less consumption of zinc is 66,7% nutritional status based on the BB/PB is normal that is equal to 87,2%.

Conclusion : There is a relationship between the level of knowledge of mothers, the rate of consumption of energy, protein, vitamin A nutrition status of under two years. There was no association between the level of consumption iron, zinc, nutrition status of children under two years in the ward Kestalan Banjarsari Surakarta. It is expected the mother to pay attention to food consumption children under two years.

Key word : mother's nutrition knowledge, food consumption, nutrition status, children under two years

References : 60 (1986 – 2011)

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI IBU, TINGKAT KONSUMSI
PANGAN DENGAN STATUS GIZI ANAK DI BAWAH DUA TAHUN DI
KELURAHAN KESTALAN KECAMATAN BANJARSARI KOTA SURAKARTA**



Disusun Oleh :

SISKA

J 310 070 017

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Februari 2012

SISKA

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Ibu, Tingkat
Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Anak
dibawah dua tahun di Kelurahan Kestalan
Kecamatan Banjarsari Kota Surakarta

Nama Mahasiswa : SISKA

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 070 017



Surakarta,

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Susi Dyah Puspowati, SP., M.Si

NIP 19740517 200501 2007

Pramudya Kurnia, S, TP., M. Agr

NIK 100. 959

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dwi Sarbini, SST., M.Kes

NIK. 747

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Ibu,
Tingkat Konsumsi Pangan dengan Status
Gizi Anak Dibawah Dua Tahun Di Kelurahan
Kestalan Kecamatan Banjarsari Kota
Surakarta
Nama Mahasiswa : SISKA
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 070 017

Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Pada tanggal 24 Maret 2012
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Surakarta, Maret 2012
Menyetujui

Penguji I : Susi Dyah Puspowati, SP., M.Si (.....)
Penguji II : Siti Zulaekah A., M. Si (.....)
Penguji III : Endang Nur W, M.Si., Med (.....)

Mengetahui
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakara
Dekan

Arif Widodo, A Kep., M. Kes
NIK. 630

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Kepada Allah SWT, segala syukur atas segala nikmat Mu dan Nabi Muhammad SAW, terima kasih atas segala teladan yang Engkau tinggalkan.
2. Buat Papa dan Mama ku, terima kasih atas doa, dukungan dan kasih sayangmu.
3. Untuk Bu Susi Dyah dan Pak Pramudya Kurnia, terima kasih atas segala bimbingan, ilmu dan kesabarannya yang telah diberikan.
4. Untuk Ketiga kakak ku, terimakasih atas dukungannya.
5. Buat temen ku Dewi Fatmawati, terimakasih atas kerjasama dan perjuangannya .
6. Sahabat – sahabatku Idud, Ari, Siska”rembang”, kunty dan teman seperjuangan Gizi S1 angkatan 2007 terimakasih untuk dukungan dan persaudaraan yang terjalin sampai kita lulus dan menjadi sarjana.
7. Almamaterku.

RIWAYAT HIDUP

Nama : SISKA

Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 24 Agustus 1989

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Limbungan Atas, Jl. Taruna 3. No 3. RT 1 RW
12. Kelurahan Lembahsari Kecamatan Rumbai
Pesisir. Pekanbaru – Riau.

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Budi Luhur Rumbai tahun 1995
2. Lulus SD Negeri 004 Rumbai tahun 2001
3. Lulus SLTP Negeri 6 Rumbai tahun 2004
4. Lulus SMK Negri 3 Pekanbaru tahun 2007
5. Menempuh Gelar Sarjana Gizi di Universitas
Muhammadiyah Surakarta 2007 - 2012

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr Wb

Penulis mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Ibu, Tingkat Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Anak di bawah dua tahun di Kelurahan Kestalan Kecamatan Banjarsari Kota Surakarta”.

Penulisan skripsi ini bertujuan memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari banyak menemui kendala dan hambatan, namun berkat bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya, untuk itu perkenankanlah dengan setulus hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Arif Widodo. A.Kep.,M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan Staff.
2. Ibu Dwi Sarbini, SST.,M.Kes, Selaku Ketua Jurusan yang telah memberikan ijin dalam melaksanakan penelitian ini dan memberikan saran dan motivasi bagi penulis.
3. Ibu Susi Dyah Puspowati SP.,M.Si selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi bagi penulis.
4. Bapak Pramudya Kurnia S.Tp.,M.Agr selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi bagi penulis.
5. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari terbatasnya pengetahuan dan pengalaman, maka dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan serta masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis mengharapkan mudah-mudahan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu kesehatan pada khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Wassalammualakum Wr. Wb.

Surakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN JUDUL	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	7
1. Anak dibawah Dua Tahun (Baduta)	7
2. Status Gizi	9
3. Pengetahuan Gizi Ibu	15
4. Tingkat Konsumsi Pangan	19
5. Hubungan antara Pengetahuan Gizi Ibu dengan Status Gizi	28
6. Hubungan antara Tingkat Konsumsi Pangan dengan Status Gizi	29
B. Kerangka Teori	30

C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	32
B. Subjek Penelitian	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
D. Populasi dan Sampel	33
E. Variabel Penelitian	34
F. Definisi Operasional Variabel	34
G. Pengumpulan Data.....	35
H. Langkah-langkah Penelitian	37
I. Pengolahan Data	40
J. Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
B. Karakteristik Responden	45
C. Karakteristik Sampel	47
D. Pengetahuan Ibu Tentang Gizi.....	47
E. Tingkat Konsumsi Pangan Baduta	50
F. Status Gizi Baduta	53
G. Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Status Gizi Baduta...	54
H. Hubungan Tingkat Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Baduta.....	55
1. Hubungan Konsumsi Energi dengan Status Gizi Baduta	56
2. Hubungan Konsumsi Protein dengan Status Gizi Baduta ...	57
3. Hubungan Konsumsi Vitamin A dengan Status Gizi Baduta	59
4. Hubungan Konsumsi Fe dengan Status Gizi Baduta	60
5. Hubungan Konsumsi Zink dengan Status Gizi Baduta.....	61
I. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1	Klasifikasi Status Gizi Persen Terhadap Median.....	14
2	Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Baku WHO-NCHS.....	15
3	Kebutuhan Zat Gizi Anak Baduta Berdasarkan AKG.....	22
4	Definisi Operasional	34
5	Kisi-kisi Kuesioner.....	37
6	Koding Pengetahuan Gizi Ibu.....	41
7	Koding Asupan Energi dan Protein.....	41
8	Koding Asupan Vitamin dan Mineral.....	42
9	Koding Status Gizi Baduta.....	42
10	Distribusi Karakteristik Responden.....	45
11	Distribusi Karakteristik Sampel.....	47
12	Distribusi Pengetahuan Ibu tentang Gizi	48
13	Distribusi Nilai Kuesioner.....	49
14	Distribusi Tingkat Konsumsi Pangan Baduta.....	41
15	Distribusi Tingkat Status Gizi Baduta.....	53
16	Distribusi Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Baduta.....	54
17	Distribusi Tingkat Konsumsi energi dan Status Gizi Baduta ...	56
18	Distribusi Tingkat Konsumsi Protein dan Status Gizi Baduta....	57
19	Distribusi Tingkat konsumsi Vitamin A dan Status Gizi Baduta	59
20	Distribusi Tingkat Konsumsi Fe dan Status Gizi Baduuta	60
21	Distribusi Tingkat Konsumsi Zink dan Status Gizi baduta.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Grafik Pertumbuhan Usia 1-5 Tahun.....	8
2. Kerangka Teori	30
3. Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Ketersediaan Menjadi Responden
2. Kuesioner Pengetahuan Gizi Ibu
3. Form Recall 3x24 Jam
4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
5. Hasil Uji SPSS Data Penelitian
6. Surat Ijin Penelitian Dinas Kota Surakarta
7. Surat Ijin Pengambilan Data Puskesmas Gilingan
8. Dokumentasi