

**FAKTOR RESIKO KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS JENAWI  
KABUPATEN KARANGANYAR**



Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh :

**AHMAD NURUL HUDA**  
J 310 090 216

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

ABSTRACT

AHMAD NURUL HUDA. J 310 090 216

RISK FACTOR CHARACTERISTIC OF PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA IN INCIDENT JENAWI KARANGANYAR DISTRICT HEALTH CENTRE.

**Introduction** : Anemia is a health issue with the highest prevalence in pregnant women. Based on survey Karanganyar District Health in 2007 the prevalence of anemia in the District Jenawi of 56.3%. Some of the factor causing anemia in pregnant women is the lack of elemental iron in food intake, impaired absorption of iron, an increased need for iron, iron out many of the body such as the bleeding. Apart from these factor, the characteristic of pregnant women is a cause of anemia. From the description the author interested in studying the characteristics of maternal risk factor on the incidence of anemia at the health center Jenawi Karanganyar District.

**Research Objectives** : Know the risk factors influence the characteristic of pregnant women to health center the incidence of anemia in Jenawi Karanganyar District.

**Research Methods** : Type a description of the study was observational with cross sectional design approach. The number of samples in the study a total of 61 respondent. Sampling Simple random sampling manner. Analysis to test hypotheses of factors influence the characteristic of pregnant women with anemia is a correlation Chi Square test.

**Study** : Indicates that the age factor does not affect pregnant women against the incidence of anemia, birth spacing did not affect on the incidence of anemia, the level of influence on the incidence of anemia, affect the level of family income on the incidence of anemia, the level of education did not influence on the incidence of anemia, affecting the employment status of the incidence of anemia in the District Jenawi.

**Conclusion**: Characteristic of maternal risk factors that significantly affect the incidence of anemia in pregnant women Jenawi District is the mother of knowledge, family income level and employment status. Sedangka factor age, birth spacing and educational level did not significantly affect the incidence of anemia, but there is a tendency to be at risk of anemia in pregnant women.

Key words : Risk factor, the characteristic of pregnant women, anemia.

Bibliography : 27: 1995 to 2011

## ABSTRAK

AHMAD NURUL HUDA. J 310 090 216

FAKTOR RESIKO KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS JENAWI KABUPATEN KARANGANYAR.

**Pendahuluan** : Anemia merupakan masalah kesehatan dengan prevalensi tertinggi pada ibu hamil. Berdasarkan survey Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar tahun 2007 prevalensi anemia di Kecamatan Jenawi sebesar 56,3 %. Beberapa faktor penyebab terjadinya anemia pada ibu hamil adalah kurangnya asupan unsur besi dalam makanan, gangguan penyerapan zat besi, peningkatan kebutuhan zat besi, banyaknya zat besi yang keluar dari tubuh misalnya pada perdarahan. Selain dari faktor tersebut, karakteristik ibu hamil merupakan penyebab kejadian anemia. Dari uraian tersebut maka penulis tertarik untuk meneliti mengenai faktor resiko karakteristik ibu hamil terhadap kejadian anemia di Puskesmas Jenawi Kabupaten Karanganyar.

**Tujuan Penelitian** : Mengetahui pengaruh faktor resiko karakteristik ibu hamil terhadap kejadian anemia di Puskesmas Jenawi Kabupaten Karanganyar.

**Metode Penelitian** : Jenis penelitian ini adalah deskripsi observasional dengan rancangan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian sebanyak 61 responden. Teknik pengambilan sampel dengan cara *Simple random sampling*. Analisa untuk menguji hipotesis pengaruh faktor karakteristik ibu hamil dengan anemia adalah uji korelasi *Chi Square*.

**Hasil Penelitian** : Menunjukkan bahwa faktor umur ibu hamil tidak mempengaruhi terhadap kejadian anemia, jarak kelahiran tidak mempengaruhi terhadap kejadian anemia, tingkat pengetahuan mempengaruhi terhadap kejadian anemia, tingkat pendapatan keluarga mempengaruhi terhadap kejadian anemia, tingkat pendidikan tidak mempengaruhi terhadap kejadian anemia, status pekerjaan mempengaruhi terhadap kejadian anemia di Kecamatan Jenawi

**Kesimpulan** : Faktor resiko karakteristik ibu hamil yang mempengaruhi secara signifikan terhadap kejadian anemia ibu hamil di Kecamatan Jenawi adalah tingkat pengetahuan ibu, tingkat pendapatan keluarga dan status pekerjaan. Sedangkan faktor umur, jarak kelahiran dan tingkat pendidikan secara signifikan tidak mempengaruhi terhadap kejadian anemia tetapi ada kecenderungan untuk beresiko mengalami anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci : Faktor resiko, karakteristik ibu hamil, anemia.

Kepustakaan : 27 : 1995 – 2011

**FAKTOR RESIKO KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS JENAWI  
KABUPATEN KARANGANYAR**

Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi



Disusun Oleh :

**AHMAD NURUL HUDA**

J 310 090 216

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum / tidak diterbitkan sumbernya di jelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta , 28 Januari 2012.

**AHMAD NURUL HUDA**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Faktor Resiko Karakteristik Ibu Hamil dengan  
Kejadian Anemia di Puskesmas Jenawi Kabupaten  
Karanganyar

Nama Mahasiswa : Ahmad Nurul Huda

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 216

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
pada tanggal 28 Januari 2012 dan telah diperbaiki  
sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 28 Januari 2012

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Siti Zulaekah, A.,M.Si  
NIK. 751

Eni Purwani,M.Si  
NIK.100.1010

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dwi Sarbini.S.ST, M.Kes  
NIK. 747

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Faktor Resiko Karakteristik Ibu Hamil dengan  
Kejadian Anemia di Puskesmas Jenawi Kabupaten  
Karanganyar

Nama Mahasiswa : Ahmad Nurul Huda

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 216

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
pada tanggal 28 Januari 2012  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 28 Januari 2011

Penguji I : Siti Zulaekah,A.M.Si ( )

Penguji II : Muwakhidah,SKM,.M.Si ( )

Penguji III : Ir.Listyani Hidayati,M.Kes ( )

Mengetahui,  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan

Arif Widodo, A.Kep, M.Kes  
NIK. 630

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

” Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan maka apabila kamu telah selesai dari urusan kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain. ”

(Q.S Alam Nasroh : 6-7)

”Alloh tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S Al-Baqaroh : 286)

” Barang siapa beriman kepada Alloh SWT dan hari akhir niscaya berkata baik atau lebih baik diam.”

(HR.Bukhori-Muslim)

### **PERSEMBAHAN**

Karya sederhana ini ku persembahkan kepada :

- Orang tua yang selalu memberikan doa, dorongan, cinta kasih dan pengorbanan yang tak terkira.
- Istri serta Anaku tercinta Erliana NF, Akmal NF yang selalu memberikan semangat, dukungan dan kehangatannya.
- Semua keluarga, saudara dan sahabat yang memberikan semangat dan dukungan.



## BIODATA

- Nama : Ahmad Nurul Huda
- Tempat/tanggal lahir : Boyolali, 13 Juli 1971
- Jenis Kelamin : Laki - laki
- Agama : Islam
- Alama : Pelang Rt.03/ Rw 03 Desa Seloromo Kecamatan Jenawi  
Kabupaten Karanganyar
- Riwayat pendidikan : 1. Lulus Madrasah Ibtidaiyah Negeri Tanduk Ampel  
Boyolai tahun 1984
2. Lulus SMP Muhammadiyah 3 Ampel, Boyolali tahun  
1987
3. Lulus SMA Negeri Tenganan, Semarang tahun 1990
4. Lulus SPAG Pekalongan tahun 1991
5. Lulus D III Gizi Poltekes Semarang tahun 2003.
- Riwayat Pekerjaan : Bekerja di Puskesmas Jenawi sebagai pengelola  
program gizi dari tahun 1993 sampai sekarang.

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur Alhamdulillah atas segala karunia dan rahmat yang diberikan oleh Allah kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “FAKTOR RESIKO KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS JENAWI KABUPATEN KARANGANYAR”. Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk mamenuhi salah satu syarat memperoleh Ijazah Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam pembuatan skripsi ini, penulis banyak sekali mendapatkan bantuan moril maupun materi dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan rasa terima kasih dan memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Prof. Dr.Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo,A.Kep.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Dwi Sarbini.S.ST,M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu dalam menyelesaikan adminitrasi yang berkaitan dengan skripsi ini.
4. Siti Zulaekah.A,M.Si selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, masukan, dorongan, kritikan dan saran demi terselesaikannya penelitian.
5. Eni Purwani,M.Kes selaku Pembimbing yang penuh kesabaran dalam membimbing perencanaan, pelaksanaan dan penyelesaian penelitian.

6. Muwakhidah, SKM, .M.Si. selaku penguji yang telah berkenan meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukannya untuk membantu penguasaan penelitian.
7. Para dosen dan staf Program S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang memberikan bimbingan selama pendidikan.
8. dr. Ita Kusumawati selaku Kepala Puskesmas Jenawi Kabupaten Karanganyar yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
9. Seluruh staf Puskesmas Jenawi Kabupaten Karanganyar yang telah memberikan bantuan moral dan materiil dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Bapak, Ibu, Istri dan Anak-anak tersayang yang telah memberikan dorongan, semangat dan doa.
11. Para Ibu hamil Kecamatan Jenawi Kabupaten Karanganyar yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian.
12. Teman-teman senasib dan seperjuangan mahasiswa S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas bantuan dan motivasinya.
13. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu terselesaikannya Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan.

Surakarta, 28 Januari 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

|  | Halaman |
|--|---------|
| <b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....                  | I       |
| <b>ABSTRAK</b> .....                               | ii      |
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                         | iv      |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....                   | v       |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....                | vi      |
| <b>PERNYATAAN PENGESAHAN</b> .....                 | vii     |
| <b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....                 | viii    |
| <b>BIODATA</b> .....                               | ix      |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                        | x       |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                            | xii     |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                          | xiv     |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                         | xv      |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                       | xvi     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                           |         |
| A. Latar Belakang.....                             | 1       |
| B. Perumusan Masalah .....                         | 4       |
| C. Tujuan Penelitian .....                         | 4       |
| D. Manfaat Penelitian .....                        | 5       |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                     |         |
| A. Kehamilan                                       |         |
| 1. Pengertian .....                                | 6       |
| 2. Tahap Kehamilan.....                            | 6       |
| 3. Tanda dan Gejala Kehamilan .....                | 7       |
| 4. Tanda-tanda Positif Kehamilan .....             | 8       |
| 5. Keluhan Kehamilan .....                         | 8       |
| B. Anemia  |         |
| 1. Pengertian .....                                | 9       |
| 2. Patofisiologi .....                             | 9       |
| 3. Anamnesa Anemia .....                           | 10      |
| 4. Etiologi .....                                  | 11      |
| 5. Akibat Anemia .....                             | 11      |
| 6. Pencegahan dan Pengobatan Anemia .....          | 13      |
| C. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kehamilan ..... |         |
| 1. Umur .....                                      | 14      |
| 2. Pengetahuan .....                               | 15      |
| 3. Tingkat Sosial Ekonomi .....                    | 19      |
| D. Kerangka Teori .....                            | 24      |
| E. Kerangka Konsep .....                           | 24      |
| F. Hipotesis .....                                 | 25      |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                   |         |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....            | 26      |
| B. Subyek penelitian .....                         | 26      |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....               | 26      |
| D. Populasi dan sampel .....                       | 26      |

|   |    |
|---|----|
| E. Variabel Penelitian ..   | 28 |
| F. Definisi Operasional .....                                     | 29 |
| G. Pengumpulan Data.....  | 30 |
| H. Langkah –langkah Penelitian .....                              | 31 |
| I. Pengolahan Data .....  | 37 |
| J. Analisis Data .....  | 39 |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>                                |    |
| A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian                               |    |
| 1. Letak Geografis .....  | 40 |
| 2. Demografi .....  | 40 |
| B. Karakteristik Subyek Penelitian.....                           | 42 |
| 1. Gambaran Umur Ibu Hamil Kecamatan Jenawi                       | 42 |
| 2. Gambaran Jarak Kelahiran di Kecamatan Jenawi .....             | 43 |
| 3. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu hamil Kec.Jenawi....          | 45 |
| 4. Gambaran Tingkat Pendapatan Keluarga di Kec.Jenawi...          | 47 |
| 5. Gambaran tingkat Pendidikan Ibu hamil di Kec. Jenawi ....      | 48 |
| 6. Gambaran Status Pekerjaan Ibu Hamil di Kec.Jenawi.....         | 50 |
| 7. Gambaran Kejadian Anemia ibu Hamil di Kec.Jenawi.....          | 52 |
| C. Hasil analisa Bivariat   |    |
| 1. Faktor Resiko umur Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia ....       | 53 |
| 2. Faktor Resiko Jarak Kelahiran dengan Kejadian Anemia...        | 56 |
| 3. Faktor Resiko Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Anemia.....  | 57 |
| 4. Faktor Resiko Tingkat Pendapatan dengan Kejadian Anemia        | 59 |
| 5. Faktor Resiko Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Anemi...      | 61 |
| 6. Faktor Resiko Status Pekerjaan Ibu dengan Kejadian Anemia..... | 63 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>                                 |    |
| A. .Kesimpulan .....  | 65 |
| B. .Saran .....   | 66 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>   |    |
| <b>LAMPIRAN</b>   |    |

## DAFTAR TABEL

| Tabel |  | Halaman |
|-------|--|---------|
| 1.    | Definisi Operasional.....  | 29      |
| 2.    | Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Penelitian Anemia.....  | 32      |
| 3.    | Jumlah Penduduk Menurut Umur di Kecamatan Jenawi Tahun 2009.                                     | 41      |
| 4.    | Distribusi Frekuensi Umur Ibu Hamil Kecamatan Jenawi.....  | 42      |
| 5.    | Distribusi Frekuensi Jarak Kelahiran Anak Kecamatan Jenawi.....                                  | 44      |
| 6.    | Distrubusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Kecamatan Jenawi.....                                 | 45      |
| 7.    | Distribusi Frekuensi Tingkat Pendapatan Keluarga Ibu Hamil<br>Kecamatan Jenawi.....              | 47      |
| 8.    | Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu Hamil Kecamatan<br>Jenawi.....                       | 49      |
| 9.    | Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Hamil Kecamatan Jenawi.....                                   | 51      |
| 10.   | Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Ibu Hamil di Kecamatan<br>Jenawi.....                       | 52      |
| 11.   | Fator Resiko Umur Ibu dengan Kejadian Anemia di Kecamatan<br>Jenawi.....                         | 54      |
| 12.   | Faktor Resiko Jarak Kelahiran dengan Kejadian Anemia ibu hamil di<br>Kecamatan Jenawi.....       | 56      |
| 13.   | Faktor Resiko Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil dengan Terjadinya<br>Anemia di Kecamatan Jenawi..... | 58      |
| 14.   | Faktor Resiko Tingkat Pendapatan dengan Kejadian Anemia Ibu<br>hamil di Kecamatan.....           | 60      |
| 15.   | Faktor Resiko Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Anemia di<br>Kecamatan Jenawi.....              | 62      |
| 16.   | Faktor Resiko Status Pekerjaan dengan Kejadian Anemia di<br>Kecamatan Jenawi.....                | 64      |

## DAFTAR GAMBAR

| Gambar |   | Halaman |
|--------|---|---------|
| 1.     | Kerangka Teori Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Ibu Hamil.....   | 24      |
| 2.     | Kerangka Konsep Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Ibu Hamil..   | 24      |
| 3.     | Skema Jalannya Penelitian.....  | 37      |
| 4.     | Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu Hamil Kecamatan Jenawi Kabupaten Karanganyar.....                   | 43      |
| 5.     | Distribusi Responden Berdasarkan Jarak Kelahiran Anak di Kecamatan Jenawi Kabupaten Karanganyar .....         | 44      |
| 6.     | Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil di Kecamatan Jenawi Kabupaten Karanganyar..... | 46      |
| 7.     | Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendapatan Keluarga di Kecamatan Jenawi Kabupaten Karanganyar.....   | 48      |
| 8.     | Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil di Kecamatan Jenawi Kabupaten Karanganyar.....  | 50      |
| 9.     | Distribusi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Ibu Hamil di Kecamatan Jenawi Kabupaten Karanganyar.....    | 51      |
| 10.    | Distribusi Responden Berdasarkan Status Anemia Ibu Hamil di Kecamatan Jenawi Kabupaten Karanganyar.....       | 53      |

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Permohonan Menjadi Responden
2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
3. Lembar Quesioner Penelitian
4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
5. Surat Pemberian Ijin Penelitian
6. Surat Telah Selesai Melaksanakan Penelitian
7. Master Analisa Data
8. Out Put Analisa Statistik
9. Foto Hasil Kegiatan