

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH DAN PERILAKU KADARZI  
DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS NGUNTORONADI I  
KABUPATEN WONOGIRI**



Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh ijazah S1 Gizi

Disusun oleh :

TRI UTAMI

J 310 090 203

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2012**

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH DAN PERILAKU KADARZI  
DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS NGUNTORONADI I  
KABUPATEN WONOGIRI**



**Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

Disusun Oleh :

**TRI UTAMI**  
**J 310 090 203**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan antara Pola Asuh dan Perilaku Kadarzi  
dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja  
Puskesmas Nguntoronadi I Kabupaten Wonogiri

Nama Mahasiswa : Tri Utami

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 203

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
pada tanggal 2 Maret 2012 dan telah diperbaiki  
sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 15 Maret 2012

Menyetujui

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Susi Dyah Puspowati, SP, MSi**

**NIP. 19740517 200501 2 007**

**Mutalazimah, SKM., M.Kes**

**NIK. 786**

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Dwi Sarbini, SST., M Kes.**

**NIK. 747**

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan antara Pola Asuh dan Perilaku Kadarzi  
dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja  
Puskesmas Nguntoronadi I Kabupaten Wonogiri

Nama Mahasiswa : Tri Utami

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 203

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
pada tanggal 2 Maret 2012  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 15 Maret 2012

Penguji I : Susi Dyah Puspowati, SP., M.Si (.....)

Penguji II : Siti Zulaekah, A., M.Si (.....)

Penguji III : Dyah Widowati, SKM (.....)

Mengetahui,

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan

**Arif Widodo, A. Kep. M.Kes**

**NIK. 630**

**ABSTRACT**

TRI UTAMI. J 310 090 203

**RELATIONSHIP BETWEEN THE PARENTING PATTERN AND NUTRITION CONSCIOUS (KADARZI) BEHAVIOR WITH THE NUTRITION STATUS OF CHILDREN UNDER FIVE YEARS AT THE WORK DISTRICT OF PUBLIC HEALTH CENTRE (PUSKESMAS) I NGUNTORONADI, WONOGIRI REGENCY**

**Background.** Nutrition problems are influenced by some factors, those are : parenting pattern and family's behavior involved family nutrition conscious (Kadarzi). The result of nutrition improving program at Puskesmas Nguntoronadi I year 2010 show that 8,83% children under five years are under nutrition and 1,1% are bad nutrition still under Standard Minimal Service target, Kadarzi achievement are 23% that is lowest at Wonogiri Regency.

**Objective.** This research is aimed to analyze whether there is relation between the parenting pattern and nutrition conscious behavior with nutrition status of children under five years at the district of Puskesmas Nguntoronadi I, Wonogiri Regency.

**Research Methods.** This research is an observational one with the cross-sectional approach. As many as 66 samples are randomly chosen (simple random sampling). The data of parenting pattern and conscious behavior are collected by interview and observation at some questions that used questionnaires. Data of the weight and height are collected by measure the samples. Then the data are analyzed by using the correlation test of Pearson Product Moment.

**Result.** Percentage of the children under five years have good parenting pattern are 46,97%, and the percentage of mother that apply good behavior nutrition conscious are 45,45%. Percentage 96,8% children under five years that have good parenting pattern are have normal nutrition status, that is more than they that have less parenting pattern. Percentage 93,3% children under five years that the mother apply good Kadarzi behavior are have normal nutrition status more than they that have less Kadarzi behavior. The statistic test of parenting pattern and nutrition status of children under five years is  $p = 0,000$ . The statistic test o conscious behavior and nutrition status o children under five years is  $p = 0,000$ .

**Conclussion.** There are relationship between parenting pattern with nutrition status of children under five years. There are relationship between nutrition conscious behavior with nutrition status of the children under five years.

Keywords : Parenting Pattern, Nutrition Conscious Behavior, Nutrition Status of Children Under Five Years

Literatures : 45 : 1986 – 2011

**ABSTRAK**

TRI UTAMI. J 310 090 203

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH DAN PERILAKU KADARZI DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGUNTORONADI I**

**Pendahuluan.** Masalah gizi dipengaruhi oleh berbagai faktor diantaranya adalah pola asuh dan perilaku keluarga antara lain Perilaku Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi). Hasil kegiatan Program Perbaikan Gizi Puskesmas Nguntoronadi I tahun 2010 menunjukkan bahwa cakupan balita gizi kurang dan gizi buruk sebesar 8,83% dan 1,1% masih di bawah target SPM serta cakupan Kadarzi 23% merupakan yang terendah di Kabupaten Wonogiri.

**Tujuan.** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis apakah ada hubungan antara pola asuh dan perilaku Kadarzi dengan status gizi anak balita di wilayah kerja Puskesmas Nguntoronadi I, Kabupaten Wonogiri.

**Metode Penelitian.** Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel sebanyak 66 yang dipilih secara acak (*simple random sampling*). Data pola asuh dan perilaku Kadarzi diperoleh dengan melakukan wawancara dan observasi pada beberapa pertanyaan dengan kuesioner misalnya data dalam KMS dan kondisi lingkungan. Data berat badan dan tinggi badan balita diperoleh dengan pengukuran secara langsung. Data dianalisis dengan uji korelasi *Pearson Product Moment*.

**Hasil Penelitian.** Sebanyak 46,97% anak balita mempunyai pola asuh baik, dan 45,45% ibu balita menerapkan perilaku Kadarzi baik. Sebesar 96,8% anak balita yang pola asuhnya baik mempunyai status gizi normal, lebih besar dibanding anak balita yang pola asuhnya kurang hanya 74,3% yang berstatus gizi normal. Sebesar 93,3% anak balita yang ibunya yang menerapkan perilaku Kadarzi baik mempunyai status gizi normal, lebih besar daripada anak balita yang ibunya menerapkan perilaku Kadarzi kurang hanya 77,8% yang status gizinya normal. Hasil uji statistik pola asuh dengan status gizi anak balita menunjukkan nilai  $p : 0,000$ . Hasil uji statistik hubungan antara perilaku Kadarzi dengan status gizi anak balita menunjukkan nilai  $p : 0,000$ .

**Kesimpulan.** Terdapat hubungan antara pola asuh dengan status gizi anak balita. Terdapat hubungan antara perilaku Kadarzi dengan status gizi anak balita.

Kata Kunci : Pola Asuh, Perilaku Kadarzi, Status Gizi Anak Balita  
Kepustakaan : 45 : 1986 – 2011

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul penelitian : Hubungan Antara Pola Asuh dan Perilaku Kadarzi dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Nguntoronadi I Kabupaten Wonogiri

Nama Mahasiswa : Tri Utami

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 203

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal Februari 2012 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, Februari 2012

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Susi Dyah Puspowati, SP, MSi  
NIP. 19740517 200501 2 007

Mutalazimah, SKM, M.Kes  
NIK. 786

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dwi Sarbini, SST, M.Kes  
NIK. 747

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul penelitian : Hubungan Antara Pola Asuh dan Perilaku Kadarzi dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Nguntoronadi I Kabupaten Wonogiri

Nama Mahasiswa : Tri Utami

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 203

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
pada tanggal 2 Maret 2012  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 2 Maret 2012

Penguji I : Susi Dyah Puspowati, SP, MSi (.....)

Penguji II : Siti Zulaekah, A., SST, M.Si (.....)

Penguji III : Dyah Widowati, SKM (.....)

Mengetahui,  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes  
NIK. 630



## MOTTO

*Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan*

*(Al Insyirah : 5)*

*Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.*

*(Al Mujaadilah : 11)*

*Hari ini harus lebih baik dari kemarin dan hari esok harus lebih baik dari hari ini.*

*Melihat ke atas memperseleh semangat untuk maju, melihat ke bawah menambah rasa syukur atas segala yang ada, melihat ke samping semangat kebersamaan, melihat ke depan untuk lebih baik.*

## PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan karya kecil ini untuk orang-orang tercinta dan tersayang,  
mas Antun suamiku, dan anak-anakku : Ulfa, Tifa, Fira.*

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Februari 2012

TRI UTAMI

## RIWAYAT HIDUP

Nama : Tri Utami

Tempat/Tanggal Lahir : Wonogiri, 20 Juni 1974

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jatirejo, RT 02 RW 7, Wonoboyo, Wonogiri

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDN Kedungrejo II tahun 1986  
2. Lulus SMPN Nguntoronadi tahun 1989  
3. Lulus SMAN I Wonogiri tahun 1992  
4. Lulus Akademi Gizi Depkes Yogyakarta tahun 1995

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan karunia, rahmat dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul : Hubungan antara Pola Asuh dan Perilaku Kadarzi dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Nguntoronadi I Kabupaten Wonogiri” sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar strata satu pada Program Studi Gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada ;

1. Ibu Dwi Sarbini, SSiT, M.Kes., selaku ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Susi Dyah Puspowati, SP, MSi., selaku pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Mutalazimah, SKM, M.Kes., selaku dosen pembimbing II, yang telah meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan nasehat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Siti Zulaekah, A., SST, MSi, yang telah memberikan banyak masukan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Dyah Widowati, SKM., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Segenap dosen Pogram Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah diberikan, semoga bermanfaat di dunia dan akhirat.
7. Dokter Rokhmawati Sholikhah, selaku Kepala UPT Puskesmas Nguntoronadi I yang telah memberikan ijin lokasi penelitian.
8. Semua Staf Puskesmas Nguntoronadi I yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian.
9. Teman-teman angkatan 2009, terima kasih atas dukungan dan semangat yang diberikan.
10. Teristimewa suami tercinta yang senantiasa memberikan perhatian dan semangat kepada penulis serta anak-anakku tersayang yang dengan setia menemani dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu baik dalam penelitian maupun penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ni masih jauh dari sempurna, sehingga perlu penyempurnaan melalui penelitian lebih lanjut. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak serta bagi pembaca.

Surakarta, Februari 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
ABSTRACT .....	iii
ABSTRAK .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
PENGESAHAN SKRIPSI .....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vii
PERNYATAAN .....	viii
RIWAYAT HIDUP .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I    PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat .....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	6
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anak Balita .....	7
B. Status Gizi .....	8
C. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	18
D. Pola Asuh .....	19
E. Perilaku .....	25
F. Keluarga Sadar Gizi .....	27
G. Kerangka Teori .....	31
H. Kerangka Konsep .....	32
I. Hipotesis .....	32
BAB III    METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian .....	33
B. Lokasi dan Waktu .....	33
C. Populasi dan Sampel .....	34
D. Variabel Penelitian .....	37
E. Definisi Operasional .....	37
F. Instrumen dan Alat Penelitian .....	38
G. Jenis Data .....	39
H. Cara Pengumpulan Data .....	40
I. Langkah-langkah Penelitian .....	41

	J. Pengolahan dan Analisis Data .....	43
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum Puskesmas Nguntoronadi I .....	47
	B. Karakteristik Sampel .....	47
	C. Karakteristik Responden .....	49
	D. Pola Asuh .....	51
	E. Perilaku Kadarzi .....	64
	F. Status Gizi Anak Balita .....	72
	G. Hubungan Pola Asuh dan Status Gizi Anak Balita (BB/TB) .....	71
	H. Hubungan antara Perilaku Kadarzi dengan Status Gizi Anak Balita (BB/TB) .....	80
	I. Keterbatasan Penelitian .....	82
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan .....	83
	B. Saran .....	84
DAFTAR PUSTAKA		

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.	Kategori Status Gizi berdasar Indeks BB/U.....	14
2.	Kategori Status Gizi berdasar Indek TB/U .....	15
3.	Kategori Status Gizi berdasar Indek BB/TB .....	15
4.	Susunan dan Frekuensi Pemberian Makanan pada Bayi dan Anak Balita .....	22
5.	Indikator dan Definisi Operasional Kadarzi .....	28
6.	Definisi Operasional .....	37
7.	Rancangan Penilaian Instrumen Pola Asuh .....	38
8.	Rancangan Penilaian Instrumen Perilaku Kadarzi .....	39
9.	Kode Pola Asuh .....	44
10.	Kode Perilaku Kadarzi .....	44
11.	Kode Status Gizi dengan Indeks BB/TB.....	45
12.	Kode Status Gizi dengan Indeks BB/U .....	45
13.	Kode Status Gizi dengan Indeks TB/U .....	45
14.	Distribusi Jumlah Sampel Menurut Lokasi .....	48
15.	Distribusi Umur Anak Balita .....	48
16.	Distribusi Jenis Kelamin Anak Balita .....	49
17.	Distribusi Frekuensi Umur Ibu Balita .....	50
18.	Distribusi Kategori Pendidikan Ibu .....	51
19.	Analisis Deskriptif Data Pola Asuh .....	52
20.	Distribusi Pola Asuh .....	52
21.	Rata-rata Tertimbang Tiap Aspek Pola Asuh .....	54
22.	Analisis Deskriptif Data Perilaku Kadarzi .....	64
23.	Distribusi Perilaku Kadarzi .....	64
24.	Rata-rata Tertimbang Tiap Indikator Perilaku Kadarzi .....	66
25.	Distribusi Status Gizi Anak Balita menurut Indeks BB/U .....	73
26.	Distribusi Status Gizi Anak Balita menurut Indeks TB/U .....	75
27.	Distribusi Status Gizi Anak Balita menurut Indeks BB/TB .....	76
28.	Distribusi Pola Asuh dengan Status Gizi Anak Balita (BB/TB) .....	77
29.	Distribusi Perilaku Kadarzi dengan Status Gizi Anak Balita (BB/TB) .....	81



## DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
1.	Kerangka Teori .....	31
2.	Kerangka Konsep .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Kuesioner Penelitian : Hubungan antara Pola Asuh dan Perilaku Kadarzi dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Nguntoronadi I
3. Master Data Karakteristik Sampel Anak Balita
4. Master Data Karakteristik Responden, Pola Asuh dan Perilaku Kadarzi
5. Master Data Hubungan antara Pola Asuh Perilaku Kadarzi dan Status Gizi Anak Balita
6. Hasil Uji Statistik
7. Contoh Perhitungan Rata-rata Tertimbang