

**PENGARUH *OUTBOUND LOW IMPACT*
TERHADAP KEMAMPUAN KOGNITIF ANAK KELOMPOK A
DI TK ALAM SURYA MENTARI, SURAKARTA
TAHUN PELAJARAN 2011/2012**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
guna mencapai derajat sarjana S-1
Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini**



Disusun oleh :

BETTY YULIA WULANSARI

A520080059

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *OUTBOUND LOW IMPACT*
TERHADAP KEMAMPUAN KOGNITIF ANAK
DI TK ALAM SURYA MENTARI, SURAKARTA
TAHUN PELAJARAN 2011/2012**

Diajukan oleh :

**BETTY YULIA WULANSARI
A520080059**

Telah disetujui dan disahkan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dra. Darsinah, M.Si

Tanggal :

Drs. Ilham Sunaryo, M.Pd

Tanggal :

PENGESAHAN

**PENGARUH *OUTBOUND LOW IMPACT*
TERHADAP KEMAMPUAN KOGNITIF ANAK
DI TK ALAM SURYA MENTARI, SURAKARTA
TAHUN PELAJARAN 2011/2012**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

BETTY YULIA WULANSARI

A520080059

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 12 April 2012

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

1. Dra. Darsinah, M.Si ()
2. Drs. Ilham Sunaryo, M.Pd ()
3. Aryati Prasetyarini, M.Pd ()

Surakarta, 14 April 2012

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan,

Drs. SOFYAN ANIF, M.Si

NIK.547

PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanann di suatu Perrguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 12 April 2012

BETTY YULIA WULANSARI
NIM. A520080059

MOTTO

Maka nikmat Tuhan yang manakah yang engkau dustakan

(QS 55:55)

Tuliskanlah mimpi-mimpimu secara nyata

Beranih bermimpi besar

karena dengan mimpi (imajinasi)

matahari yang besar dan panas itu dapat kugenggam dengan tanganku

dan kini giliran anda telah tiba untuk mewujudkan mimpi anda

dan membuat jejak-jejak anda

ingatlah pula mimpi itu adalah harapan

maka bangkitlah selalu karena harapan itupun selalu ada

(Danang A. Prabowo)

Bermimpilah yang nyata dan bukan sekedar mimpi khayalan

(Penulis)

Kupersembahkan untuk :

1. Ayah ibuku tercinta
2. Keluarga besar Darto Wiyono
3. Sahabat-sahabatku debi, ami, arini, diah,
wati, isna
4. Teman-teman seperjuangan saat skripsi
wiwik, wati, mbak dina, salis, dan vika
5. Kelas A angkatan 2008
6. Murid-muridku di SPA
7. Almamaterku

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum wr.wb.

Alhamdulillahilahi robbil'alamini, puji syukur kehadiran Allah yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh *Outbound Low Impact* terhadap Kemampuan Kognitif Anak Kelompok A TK Alam Surya Mentari Surakarta Tahun Pelajaran 2011/2012".

Skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Jurusan Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa hasil penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik mengenai materi, bahasa dan penulisannya. Hal ini disebabkan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. Sofyan Anif M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dra. Surtikanti, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini
3. Dra. Darsinah, M.Si selaku dosen pembimbing atas kesabaran dalam membimbing penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Drs. Ilham Sunaryo, M.Pd selaku dosen pembimbing atas kesabaran dalam membimbing penulis hingga terselesaikannya skripsi ini
5. Dosen-dosen PG PAUD yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama studi
6. Hj. Muslimah Z.A.A (Kepala Sekolah TK Alam Surya Mentari Surakarta) yang telah membantu dalam melaksanakan penelitian skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Tiada sesuatu yang dapat penulis persembahkan selain do'a semoga Allah SWT memberikan imbalan sesuai dengan jasa dan keikhlasan amalnya. Amin.

Penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi para pembaca dan semoga bila ada kekurangan dalam penelitian ini dapat dilengkapi pada penelitian berikutnya.

Surakarta, 14 April 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Kajian Teori	7
1. Kemampuan Kognitif	7
2. <i>Outbound Low Impact</i>	14
C. Kerangka Berpikir Penelitian	33
D. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Tempat, Waktu Penelitian dan Subjek Penelitian	34

B. Variabel Penelitaian	34
1. Identifikasi Variabel Penelitian	34
2. Definisi Operasional	34
C. Desain Penelitian	35
D. Prosedur Penelitian	38
E. Data, Metode Pengumpul Data dan Instrumen	39
1. Data	39
2. Metode pengumpul data	40
3. Instrumen	41
F. Metode Analisis Data	44
1. Analisis Deskriptif	44
2. Analisis Uji Hipotesis	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHSAN	47
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
B. Deskripsi Data	49
C. Pengujian Hipotesis	52
D. Pembahasan Hasil Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA `	57
LAMPIRAN	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Visualisasi Kerangka Berpikir	33
Gambar 3.1. Visualisasi <i>one group pretest-posttest design</i>	34
Gambar 3.2. Prosedur Penelitian <i>Goal Free Evaluation Model</i>	39
Gambar 4.1. Histogram presentase distribusi frekuensi data observasi awal kemampuan kognitif anak	50
Gambar 4.2. Histogram presentase distribusi frekuensi data observasi akhir kemampuan kognitif anak	51
Gambar 4.3. Gambar t_{hitung} di daerah H_0 ditolak	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Tabel Perbandingan Penelitian Sekarang dan Sebelumnya	7
Tabel 2.2. Tabel TPP dan Indikator Penelitian	9
Tabel 2.3. Tabel Contoh Kertas Instruksi	17
Tabel 3.1. Tabel kisi-kisi observasi	42
Tabel 4.1. Tabel distribusi frekuensi data observasi awal kemampuan kognitif anak kelompok eksperimen	50
Tabel 4.2 Tabel distribusi frekuensi data observasi akhir kemampuan kognitif anak kelompok eksperimen	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Skor observasi awal	60
Lampiran 2. Skor observasi akhir	61
Lampiran 3. Grafik Skor Observasi Awal dan Observasi Akhir	63
Lampiran 4. Standar Ideal	64
Lampiran 5. Analisis T-test	66
Lampiran 6. T-tabel	68
Lampiran 7. Rencana Program <i>Outbound Low Impact</i> di TK Alam Surya Mentari	69
Lampiran 8. Pedoman Observasi	72
Lampiran 9. Nama Anak Peserta <i>Outbound Low Impact</i> TK Alam Surya Mentari Surakarta Tahun Pelajaran 2011/2012	74
Lampiran 10. Surat izin riset dari Universitas Muhammadiyah Surakarta	76
Lampiran 11. Surat Keterangan telah melakukan riset di TK Alam Surya Mentari	77
Lampiran 12. Foto Kegiatan	78

ABSTRAK

PENGARUH *OUTBOUND LOW IMPACT* TERHADAP KEMAMPUAN KOGNITIF ANAK KELOMPOK A TK ALAM SURYA MENTARI, SURAKARTA TAHUN PELAJARAN 2011/2012

Betty Yulia Wulansari, A520080059, Program Studi Pendidikan Guru
Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas
Muhammadiyah Surakarta, 2012, 53 Halaman.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *outbound low impact* terhadap kemampuan kognitif anak kelompok A TK Alam Surya Mentari, Surakarta Tahun Pelajaran 2011/2012. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan jenis eksperimen dengan metode *pre eksperimental design* yaitu *one group pretest-posttest*. Subjek eksperimen penelitian ini adalah peserta didik TK Alam Surya Mentari Kelompok A sejumlah 32 anak. Teknis analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah t_{test} menggunakan SPSS 16.0 *for windows*. Hasil t-test diperoleh $t_{\text{hitung}} \leq -t_{\text{tabel}}$ yaitu $-10.898 \leq -1.696$ dengan probabilitas $0.00000000000395 < \alpha = 0.05$. Dengan demikian maka H_0 ditolak, berarti terdapat pengaruh *outbound low impact* terhadap kemampuan kognitif anak kelompok A TK Alam Surya Mentari Surakarta tahun pelajaran 2011/2012.

Kata kunci : *outbound low impact, kemampuan kognitif*