

DUKUNGAN SOSIAL PADA PENYANDANG HIV/AIDS DEWASA

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
dalam mencapai derajat Sarjana S-1



Disusun Oleh :

ALFI NIHAYATI

F. 100 050 144

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

DUKUNGAN SOSIAL PADA PENYANDANG HIV/AIDS DEWASA

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh

derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan oleh :

ALFI NIHAYATI

F. 100 050 144

Kepada

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

DUKUNGAN SOSIAL PADA PENYANDANG HIV/AIDS DEWASA

Yang diajukan oleh :

ALFI NIHAYATI

F. 100 050 144

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing I

Dr. Nisa Rachmah NA., M.Si

Tanggal

DUKUNGAN SOSIAL PADA PENYANDANG HIV/AIDS DEWASA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

ALFI NIHAYATI

F. 100 050 144

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 28 Februari 2012 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dr. Nisa Rachmah N. A., M.Si
Penguji Utama

Drs. Soleh Amini, M.Si
Penguji Pendamping I

Dra. Partini, M.Si
Penguji Pendamping II

Surakarta, 28 Februari 2012

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan

Susatyo Yuwono, S. Psi, Msi

Surat Pernyataan

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan yang Maha Esa.

Surakarta, 20 September 2011

Yang menyatakan,

Alfi Nihayati
F. 100050144

MOTTO

*Saya tidak bilang bahwa saya sempurna, tapi saya berjanji saya bisa menjadi
manusia yang berarti (Merry Riana)*

*"Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan. Maka apabila kamu telah
selesai (dari sesuatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan)
yang lain dan hanya kepada TuhanMulah hendaknya kamu berharap"*

(Qs. Alam Nasyrah:6-8)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, karya sederhana ini penulis persembahkan untuk :

- *Abi dan Umi*
- *Suami Tercinta "Mas Iman"*
- *Adik-adik tersayang*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil 'alamin. Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah menganugerahi kekuatan dan limpahan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan sebuah karya sederhana ini.

Karya sederhana ini tak lepas dari dukungan, dorongan, bimbingan serta untaian nasihat dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S. Psi, M.si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Nisa Rachmah N. A., M.Si, selaku pembimbing utama yang dengan penuh ketelitian memberikan masukan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Soleh Amini, M.Si, selaku penguji pendamping yang telah memberikan masukan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dra. Partini M.Si, selaku penguji pendamping yang telah memberi saran dan masukan untuk perbaikan skripsi ini.
5. Ibu Eny Purwandari, S. Psi, M.Si, Psi, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan banyak arahan dalam proses akademik dari awal hingga akhir studi penulis.
6. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis.

7. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan pelayanan dan kemudahan dalam membantu kelancaran proses penulisan skripsi ini.
8. Seluruh informan penelitian yang telah menjadi bagian penting dalam skripsi ini.
9. Umi dan Abi , terimakasih untuk setiap kasih sayang dan kesabaran dalam mengasuh dan mendidik ananda hingga saat ini.
10. Suamiku tercinta "Mas Iman", terima kasih banyak untuk setiap kasih sayang, semangat, dukungan dan kesabaran yang telah diberikan kepada penulis.
11. Ananda tercinta " Dek Yusuf " terimakasih telah menjadi penyemangat hidup "umi".
12. Adik-adik tercinta D' Asri sekeluarga, D' Asfi, dan D' Astin terimakasih atas doa dan motivasinya.
13. Teman-teman satu angkatan 2005 khususnya kelas C, terima kasih untuk kebersamaan selama ini.
14. Sahabat-sahabat terbaikku, Deni, Lelly, terima kasih telah menjadi teman dalam suka maupun duka.
15. Teman-teman di Pondok Pesantren Ta'mirul Islam, terimakasih atas semua nasehat dan semangat yang telah kalian berikan, Jazakumullah khoirol jaza'.
16. Semua pihak yang telah terlibat dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan kepada penulis, semoga budi baik dan keikhlasan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan yang sebanding dari Allah SWT.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis bahwa tidak mudah menyampaikan susunan kalimat yang sempurna. Oleh karena itu tanggapan baik berupa saran maupun kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Besar harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua orang yang membutuhkan. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Januari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
ABSTRAKSI	xix
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. DUKUNGAN SOSIAL	8
1. Pengertian Dukungan Sosial	8

2. Manfaat Dukungan Sosial	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	12
4. Aspek-aspek Dukungan Sosial	17
5. Dampak Dukungan Sosial	19
B. HIV/AIDS	21
1. Pengertian HIV/AIDS	21
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi HIV/AIDS	22
3. Tanda-tanda Seseorang Terkena HIV/AIDS	25
4. Dampak yang Terjadi pada Penyandang HIV/AIDS	26
5. Cara Pencegahan HIV/AIDS	31
C. DUKUNGAN SOSIAL PADA PENYANDANG HIV/AIDS	
DEWASA.....	33
D. PERTANYAAN PENELITIAN	34
BAB III. METODE PENELITIAN	35
A. Gejala Penelitian	35
B. Definisi Gejala Penelitian	35
C. Informan Penelitian	36
D. Metode Pengumpulan Data	37
E. Metode Analisis Data	39
BAB IV. PERSIAPAN PENELITIAN DAN PENGUMPULAN DATA	42
A. Persiapan Penelitian	42
B. Pengumpulan Data	43
C. Analisis Data	46

D. Pembahasan	100
BAB V. PENUTUP	114
A. Kesimpulan	114
B. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Karakteristik Informan	36
Tabel 2. Panduan Wawancara	38
Tabel 3. Pelaksanaan Wawancara	44
Tabel 4. Matriks 1. Aspek Emosional Orang-orang terdekat Informan I	52
Tabel 5. Matriks 2. Aspek Emosional (SE) Kenyamanan yang diterima Informan I	53
Tabel 6. Matriks 3. Aspek Instrumental (Ins) Biaya Pengobatan Informan I	54
Tabel 7. Matriks 4. Aspek Instrumental (Ins) Waktu Pemberian Dukungan Informan I	55
Tabel 8. Matriks 5. Aspek Informatif (In) Informasi Penyakit Informan I	55
Tabel 9. Matriks 6. Aspek Informatif (In) Cara Pemberian Informasi Informan I	56
Tabel 10. Matriks 7. Aspek Informatif (In) Sumber Informasi Informan I	57
Tabel 11. Matriks 8. Aspek Penilaian Kesesuaian Dukungan Informan I	57
Tabel 12. Matriks 9. Aspek Penilaian Bentuk-bentuk Dukungan Informan I..	58
Tabel 13. Matriks 10. Aspek Penilaian Harapan Sumber Dukungan Informan I	60
Tabel 14. Matriks 11. Aspek Penilaian Harapan Masa Depan Informan I	60
Tabel 15. Matriks 12. Aspek Emosional Orang-orang terdekat Informan II ...	65
Tabel 16. Matriks 13. Aspek Emosional (SE) Kenyamanan yang diterima Informan II	66
Tabel 17. Matriks 14. Aspek Instrumental (Ins) Biaya Pengobatan Informan II	66
Tabel 18. Matriks 15. Aspek Instrumental (Ins) Waktu Pemberian Dukungan Informan II	67
Tabel 19. Matriks 16. Aspek Informatif (In) Informasi Penyakit Informan II	67
Tabel 20. Matriks 17. Aspek Informatif (In) Cara Pemberian Informasi Informan II	68
Tabel 21. Matriks 18. Aspek Informatif (In) Sumber Informasi Informan II..	68

Tabel 22. Matriks 19. Aspek Penilaian Kesesuaian Dukungan Informan II ...	69
Tabel 23. Matriks 20. Aspek Penilaian Bentuk-bentuk Dukungan Informan II	69
Tabel 24. Matriks 21. Aspek Penilaian Harapan Sumber Dukungan Informan II	71
Tabel 25. Matriks 22. Aspek Penilaian Harapan Masa Depan Informan II	72
Tabel 26. Matriks 23. Aspek Emosional Orang-orang terdekat Informan III..	78
Tabel 27. Matriks 24. Aspek Emosional Kenyamanan yang diterima Informan III	79
Tabel 28. Matriks 25. Aspek Instrumental (Ins) Biaya Pengobatan Informan III	79
Tabel 29. Matriks 26. Aspek Instrumental (Ins) Waktu Pemberian Dukungan Informan III	80
Tabel 30. Matriks 27. Aspek Informatif (In) Informasi Penyakit Informan III	80
Tabel 31. Matriks 28. Aspek Informatif (In) Cara Pemberian Informasi Informan III	81
Tabel 32. Matriks 29. Aspek Informatif (In) Sumber Informasi Informan III..	81
Tabel 33. Matriks 30. Aspek Penilaian Kesesuaian Dukungan Informan III ..	82
Tabel 34. Matriks 31. Aspek Penilaian Bentuk-bentuk Dukungan Informan III	82
Tabel 35. Matriks 32. Aspek Penilaian Harapan Sumber Dukungan Informan III	85
Tabel 36. Matriks 33. Aspek Penilaian Harapan Masa Depan Informan III ...	86
Tabel 37. Matriks 34. Aspek Emosional Orang-orang terdekat Informan IV..	92
Tabel 38. Matriks 35. Aspek Emosional (SE) Kenyamanan yang diterima Informan IV	92
Tabel 39. Matriks 36. Aspek Instrumental (Ins) Biaya Pengobatan Informan IV	93
Tabel 40. Matriks 37. Aspek Instrumental (Ins) Waktu Pemberian Dukungan Informan IV	93
Tabel 41. Matriks 38. Aspek Informatif (In) Informasi Penyakit Informan IV	94

Tabel 42. Matriks 39. Aspek Informatif (In) Cara Pemberian Informasi Informan IV	94
Tabel 43. Matriks 40. Aspek Informatif (In) Sumber Informasi Informan IV..	95
Tabel 44. Matriks 41. Aspek Penilaian Kesesuaian Dukungan Informan IV...	96
Tabel 45. Matriks 42. Aspek Penilaian Bentuk-bentuk Dukungan Informan IV	96
Tabel 46. Matriks 43. Aspek Penilaian Harapan Sumber Dukungan Informan IV	99
Tabel 47. Matriks 44. Aspek Penilaian Harapan Masa Depan Informan IV ...	99
Tabel 48. Bentuk dukungan yang diterima informan	111

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Proses Pelaksanaan Penelitian.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Verbatim Wawancara Informan.....	118
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	173

DUKUNGAN SOSIAL PADA PENYANDANG HIV/AIDS

Alfi Nihayati

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAKSI

Individu yang positif terinfeksi HIV, menjalani hidupnya akan terasa sulit sekalipun itu dialami oleh orang-orang dewasa yang sejatinya telah memiliki kematangan hidup, karena dari segi fisik seseorang itu akan mengalami perubahan yang berkaitan dengan perkembangan penyakitnya, tekanan emosional dan stres psikologis. Individu dengan HIV/AIDS sangat sangat rentan dengan stigma sosial dan diskriminasi masyarakat, sehingga individu dengan HIV/AIDS sangat membutuhkan dukungan dari lingkungan sekitar. Suatu permasalahan baru akan terjadi jika harapan-harapan tersebut tidak dapat tercapai.

Penelitian ini bertujuan untuk mendiskripsikan dukungan sosial yang diberikan kepada penyandang HIV/AIDS dewasa. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara secara langsung kepada empat orang informan. Informan penelitian diambil secara *purposive sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya keberagaman pada masing-masing informan, namun secara umum dukungan sosial yang diterima informan sama. Dukungan yang diterima informan berupa dukungan emosional yang berupa kedekatan emosional dengan anggota keluarga dan teman-teman sesama penyandang HIV/AIDS. Dukungan emosional memberikan dampak yang sangat baik yaitu informan merasa nyaman, senang dan bersyukur. Dukungan selanjutnya adalah dukungan instrumental. Dukungan ini berupa bantuan langsung yang diterima informan dalam bentuk biaya pengobatan dan obat gratis. Dukungan selanjutnya adalah dukungan informatif. Dukungan ini berupa pemberian nasehat, informasi penyakit dan saran yang diberikan kepada informan. Dukungan yang terakhir adalah dukungan penilaian. Dukungan yang diterima informan dalam bentuk perhatian, pemberian semangat dan motivasi untuk selalu semangat dan tidak putus asa dalam menjalani hidup.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat diambil kesimpulan bahwa dukungan yang diterima informan adalah berupa dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informatif dan dukungan penilaian. Dukungan ini memberikan efek positif pada informan.

Kata Kunci : *dukungan sosial, penyandang HIV/AIDS dewasa.*