

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS KOMUNIKASI ORANG TUA  
ANAK DENGAN PENGENDALIAN DORONGAN SEKSUAL  
SEBELUM MENIKAH PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

Disusun Dan Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai  
Derajat Gelar Sarjana S-1 Psikologi



Disusun Oleh :

**Dyah Ayu Puspitasari**

**F 100 010 022**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2006**

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS KOMUNIKASI ORANG TUA  
ANAK DENGAN PENGENDALIAN DORONGAN SEKSUAL  
SEBELUM MENIKAH PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh derajat sarjana S-1  
Psikologi**

**Disusun oleh :**

**Dyah Ayu Puspitasari**

**F 100 010 022**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2006**

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS KOMUNIKASI ORANG TUA  
ANAK DENGAN PENGENDALIAN DORONGAN SEKSUAL  
SEBELUM MENIKAH PADA REMAJA**

Disusun oleh :

**Dyah Ayu Puspitasari**  
**F 100 010 022**

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing utama

**Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si**

tanggal

2006

Pembimbing Pendamping

**Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi**

tanggal

2006

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS KOMUNIKASI ORANG TUA  
ANAK DENGAN PENGENDALIAN DORONGAN SEKSUAL  
SEBELUM MENIKAH PADA REMAJA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**Dyah Ayu Puspitasari**  
**F 100 010 022**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 6 Januari 2007  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

**Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si**

\_\_\_\_\_

Penguji pendamping I

**Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi**

\_\_\_\_\_

Penguji pendamping II

**Drs. Moch. Ngemron, MS**

\_\_\_\_\_

Surakarta, \_\_\_\_\_ 2007  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Psikologi  
Dekan,

**(Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si)**

## **MO TTO**

"Ucapan yang baik dan memberi maaf itu lebih baik daripada memberi sedekah tetapi diiringi oleh sikap yang menyakiti hati".

**(Al Baqoroh : 263)**

"Mengakui kekurangan diri adalah tenaga untuk kesempurnaan dan terus mengisi kekurangan adalah keberanian yang luar biasa"

**(Hamka)**

## PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan  
teruntuk:

☞ Papa dan Mama penulis tercinta,

☞ Adik penulis tersayang Cici

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Berkat kekuatan dan ketabahan yang diberikan-Nya, segala hambatan dan kesulitan mampu penulis hadapi.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini besar sekali bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
2. Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si, selaku Dosen Pembimbing Utama dengan kesabaran hati telah memberikan pengarahan maupun petunjuk dalam penulisan skripsi ini.
3. Ibu Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi., selaku Pembimbing pendamping sekaligus Pembimbing Akademik, dengan kerelaan dan kesabaran hati telah memberikan pengarahan maupun petunjuk dalam penulisan skripsi ini serta memberi bimbingan selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Seluruh staf dosen pengajar dan karyawan tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajarkan ilmu dan membantu penulis selama menimba ilmu di kampus psikologi.
5. Bapak Agus Priyambodo, S.Pd, yang telah memberi ijin dan membantu penulis untuk mengadakan penelitian di SMA PGRI 1 Ponorogo.

6. Seluruh Siswa-siswi SMA PGRI 1 Ponorogo yang telah bersedia bekerja sama dengan penulis sehingga pelaksanaan penelitian dapat berjalan dengan lancar.
7. Papa dan Mama tersayang, atas limpahan cinta, sayang, pengorbanan dan kepercayaan yang selalu menjadi alasan untuk ananda terus berusaha dan berjuang.
8. Adik penulis Cici yang selalu memberikan kebahagiaan dan keceriaan bagi penulis dalam suka dan duka.
9. Pak Lik Tomo dan Bu Lik Endang, terima kasih atas segala yang telah diberikan kepada penulis baik secara materiil maupun spirituil.
10. Sutrisno yang selalu memberikan semangat, motivasi, kritik, do'a dan kasih sayang serta cinta yang tulus.
11. Dhik Agung tersayang, yang telah bersedia mengantarkan penulis dalam mencari referensi.
12. Sahabat penulis Neni tersayang, yang dengan sabar dan selalu menemani kemanapun, dimanapun penulis berada dan selalu memberikan bantuan, sumbangan pikiran, serta selalu memberikan dorongan hingga penulis menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-teman penulis : Neni, Rina, Diyah Nur'aini, S.Sains, Yuanita Sari terima kasih atas motivasi dan dorongan serta kebersamaannya selama ini.
14. Seluruh komunitas Psikologi kelas A angkatan 2001, terima kasih atas persahabatan dan kebersamaannya selama ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini baik do'a, dorongan maupun bantuannya.

Harapan penulis semoga karya sederhana ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat khususnya bagi perkembangan dunia psikologi serta tidak berhenti pada penelitian ini saja. Amin.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Penulis



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMBUNG DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERS ETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAKSI .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II. LANDASAN TEORI</b>	
A. Pengendalian Dorongan Seksual Sebelum Menikah .....	9
1. Pengertian pengendalian .....	9
2. Pengertian dorongan seksual .....	10
3. Pengertian menikah .....	12

4. Pengertian pengendalian dorongan seksual sebelum menikah	13
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengendalian dorongan seksual sebelum menikah.....	15
6. Aspek-aspek pengendalian dorongan seksual sebelum menikah	17
B. Kualitas Komunikasi Orangtua Anak .....	19
1. Pengertian komunikasi .....	19
2. Pengertian kualitas komunikasi orangtua anak .....	21
3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi kualitas komunikasi orangtua anak .....	23
4. Aspek-Aspek kualitas komunikasi orangtua anak .....	25
C. Hubungan antara Kualitas Komunikasi Orangtua Anak dengan Pengendalian Dorongan Seksual Sebelum Menikah Pada Remaja .....	27
D. Hipotesis .....	31

### BAB III. METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	32
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	32
C. Subjek Penelitian .....	33
D. Metode Pengumpulan Data .....	35
E. Validitas dan Reliabilitas .....	39
F. Metode Analisis Data .....	41

## BAB IV. LAPORAN PENELITIAN

A. Persiapan Penelitian .....	43
1. Orientasi kancan penelitian .....	43
2. Penyusunan alat ukur .....	45
3. Pelaksanaan uji coba .....	47
4. Perhitungan validitas dan reliabilitas .....	48
5. Penyusunan alat ukur untuk penelitian dengan nomor urut baru .....	50
B. Pelaksanaan Penelitian.....	52
1. Penentuan subjek penelitian .....	52
2. Pengumpulan data .....	52
3. Pelaksanaan skoring .....	53
C. Analisis Data .....	53
D. Pembahasan .....	54

## BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan.....	59
B. Saran-saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA .....	62
----------------------	----

LAMPIRAN .....	65
----------------	----

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
I. Komposisi Siswa-siswi SMA PGRI 1 Ponorogo .....	45
II. <i>Blue Print</i> Skala Kualitas Komunikasi Orangtua-Anak.....	46
III. <i>Blue Print</i> Skala Pengendalian Dorongan Seksual Sebelum Menikah .....	47
IV. Susunan Aitem Skala Kualitas Komunikasi Orangtua-Anak yang Valid dan Gugur .....	49
V. Susunan Aitem Skala Pengendalian Dorongan Seksual Sebelum Menikah yang Valid dan Gugur .....	50
VI. Susunan Aitem Skala Kualitas Komunikasi Orangtua-Anak untuk Penelitian dengan Nomor Urut Baru .....	51
VII. Susunan Aitem Skala Pengendalian Dorongan Seksual Sebelum Menikah untuk Penelitian dengan Nomor Urut Baru .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
A. Hasil Analisis Validitas dan Reliabilitas	
Skala Kualitas Komunikasi Orangtua-Anak .....	66
B. Hasil Analisis Validitas dan Reliabilitas	
Skala Pengendalian Dorongan Seksual Sebelum Menikah .....	75
C. Uji Asumsi : Uji Normalitas Sebaran dan Uji Linieritas Hubungan .....	84
D. Hasil Analisis <i>Product Moment</i> .....	90
E. Norma Pengkategorian .....	107
F. Skala <i>Try Out</i> .....	110
G. Skala Penelitian .....	118
H. Surat Ijin Penelitian dan Surat Keterangan Penelitian.....	125

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA KUALITAS KOMUNIKASI ORANG TUA ANAK DENGAN PENGENDALIAN DORONGAN SEKSUAL SEBELUM MENIKAH PADA REMAJA

Remaja sering dipermasalahkan masyarakat terutama orang tua dan pendidik. Salah satu masalah remaja adalah masalah hubungan seks bebas. Jadi saat ini dampak negatif dari penyalahgunaan seks cukup mengganggu ketentraman dalam kehidupan bermasyarakat. Banyak faktor yang mempengaruhi perilaku seks pranikah yaitu dekat dengan benda-benda merangsang (video porno, tempat hiburan, banyak tempat kencan), longgarnya ikatan moral, tata susila, turunnya nilai keperawanan pada saat nikah dan pola asuh orang tua dalam keluarga. Ketidakmampuan mengendalikan dorongan seksual bagi sebagian orang akan menyebabkan penyimpangan seksualitas. Dengan adanya komunikasi antara orang tua anak dan pengendalian dorongan seksual sebelum pranikah maka akan lebih memberikan kesempatan pada orang tua dalam memberikan pendidikan seksual sejak dini secara benar dan sehat sehingga terbentuk persepsi positif tentang perilaku seksual mereka.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kualitas komunikasi orang tua anak dengan pengendalian dorongan seksual sebelum menikah pada remaja. Hipotesis yang penulis ajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara kualitas komunikasi orang tua anak dengan pengendalian dorongan seksual sebelum menikah pada remaja. Semakin berkualitas komunikasi orang tua anak maka akan semakin baik pengendalian dorongan seksual sebelum menikah pada remaja, dan sebaliknya. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa-siswi kelas XI SMA PGRI 1 Ponorogo berjumlah 80 orang (dua kelas) digunakan untuk uji coba dan sebanyak 120 orang (3 kelas) sebagai subjek penelitian. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *cluster random sampling*. Alat ukur dalam pengumpulan data menggunakan skala kualitas komunikasi orangtua-anak dan skala pengendalian dorongan seksual sebelum menikah.

Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh nilai koefisien korelasi  $r = 0,589$  dengan  $p < 0,01$  artinya ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kualitas komunikasi orangtua-anak dengan pengendalian dorongan seksual sebelum menikah. Hal ini berarti semakin tinggi/baik kualitas komunikasi orangtua-anak maka semakin tinggi pengendalian dorongan seksual sebelum menikah. Sumbangan efektif variabel kualitas komunikasi orangtua-anak terhadap pengendalian dorongan seksual sebelum menikah sebesar 34,7% yang berarti masih terdapat 66,3% faktor-faktor lain yang mempengaruhi pengendalian dorongan seksual sebelum menikah di luar variabel kualitas komunikasi orangtua-anak seperti kondisi psikologis, tingkat religiusitas, penundaan usia perkawinan dan pergaulan remaja yang semakin bebas.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini yaitu ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kualitas komunikasi orangtua-anak dengan pengendalian dorongan seksual sebelum menikah pada remaja. Hal ini berarti variabel kualitas komunikasi orangtua-anak dapat dijadikan sebagai prediktor untuk memprediksikan atau mengukur pengendalian dorongan seksual sebelum menikah pada remaja.