

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KEDISIPLINAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) TERHADAP KONDISI KESEHATAN KERJA KARYAWAN UNIT *FIBER GLASS* PT INDUSTRI KERETA API (INKA) MADIUN



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijasah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:
AULIA ANINDYAJATI
J410070028

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

Aulia Anindyajati J410070028

THE RELATIONSHIP DISCIPLINE OF USAGE PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE) TO HEALTH WORK THE EMPLOYEES OF FIBER GLASS UNIT TRAIN INDUSTRY CORP. (INKA) MADIUN

ABSTRACT

INKA Corp. is a company products trains's wagon. One of unit on the job is fiber glass unit. Purpose this research is knowing influence mount of discipline of usage APD to labor's healthy. The research was used observation plan with cross sectional approach. Subjects of the research were all of production unit's labor amounting to 42 peoples with totally sampling with the man gender. The data was presented on the tabulation form and to know the difference of mount the discipline on healthy used Chi square statistical method. Result of statistical method showed that p value was 0,000 ($p < 0,05$). It was mean there was significant relationship the discipline on APD usage to labor's healthy. From this result, usage APD is effecting to labor's healthy. So, better the labors using APD when working to keep healthy.

Key words: Mount of discipline, healthy

ABSTRAK

Aulia Anindyajati J410070028

HUBUNGAN TINGKAT KEDISIPLINAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) TERHADAP KONDISI KESEHATAN KERJA KARYAWAN UNIT FIBER GLASS PT. INDUSTRI KERETA API (INKA) MADIUN

Xii+71+19

PT. INKA merupakan perusahaan yang bergerak dibidang industri gerbong kereta api. Salah satu unit dalam pekerjaan produksi kereta api adalah unit *Fiber Glass*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat kedisiplinan penggunaan APD terhadap kondisi kesehatan. Penelitian ini menggunakan rancangan observasi dengan pendekatan Cross Sectional. Subjek penelitiannya adalah semua tenaga kerja bagian produksi yang berjumlah 42 orang dengan total sampling dengan jenis kelamin laki-laki. Data disajikan dalam bentuk tabulasi dan untuk mengetahui perbedaan tingkat kedisiplinan terhadap kondisi kesehatan menggunakan uji statistik Chi square. Hasil uji statistik Chi square menunjukkan bahwa nilai p adalah 0,000 ($p < 0,05$) yang berarti ada pengaruh yang signifikan antara tingkat kedisiplinan penggunaan APD terhadap kondisi kesehatan kerja karyawan. Dari penelitian ini disimpulkan bahwa tingkat kedisiplinan penggunaan APD berhubungan terhadap kondisi kesehatan kerja. Sehingga bagi pekerja sebaiknya menggunakan APD saat bekerja agar kondisi kesehatan kerja karyawan tetap sehat.

Kata kunci : Tingkat kedisiplinan, Kondisi kesehatan
Kepustakaan : 20, 1996-2011

Surakarta, 05 November 2011

Pembimbing I

Pembimbing II

Tarwaka, PGDip.Sc.,M.Erg.

DR. Suwaji, M.Kes.

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat

Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes
NIK:740708911010206

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KEDISIPLINAN PENGGUNAAN ALAT
PELINDUNG DIRI (APD) TERHADAP KONDISI KESEHATAN KERJA
KARYAWAN UNIT *FIBER GLASS* PT INDUSTRI KERETA API (INKA)
MADIUN**

Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijasah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

AULIA ANINDYAJATI

J410070028

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN TINGKAT KEDISIPLINAN PENGGUNAAN APD
TERHADAP KONDISI KESEHATAN KERJA KARYAWAN UNIT *FIBER
GLASS* PT INDUSTRI KERETA API (INKA) MADIUN**

Disusun oleh : Aulia Anindyajati

NIM : J 410 070 028

Telah kami setuju untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 05 November 2011

Pembimbing I

Pembimbing II

Tarwaka, PGDip.Sc., M.Erg.

DR. Suwaji M.Kes.

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN TINGKAT KEDISIPLINAN PENGGUNAAN ALAT
PELINDUNG DIRI (APD) TERHADAP KESEHATAN KERJA
KARYAWAN UNIT *FIBER GLASS* PT INDUSTRI KERETA API (INKA)
MADIUN**

Disusun oleh : Aulia Anindyajati
NIM : J 410070028

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 05 November 2011 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 05 November 2011

Ketua Penguji : Tarwaka, PGDip.Sc., M.Erg ()

Anggota Penguji I : Heru Subaris, SKM, M.Kes. ()

Anggota Penguji II : Sri Darnoto, SKM, MPH ()

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Arif Widodo, A.Kep, M.Kes)

NIK. 6906059311010101

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN
PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 05 November 2011

Aulia Anindyajati

BIODATA

Nama : Aulia Anindyajati
Tempat/Tanggal Lahir : Bengkulu, 15 Desember 1988
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : NIRWANA ESTATE Blok.HH No.07 RT 008
RW013 Kelurahan Pekansari Kecamatan Cibinong
Kabupaten Bogor Jawa Barat
Riwayat Pendidikan : 1. Lulusan SDN 01 Bengkulu tahun 2001
2. Lulusan SMPN 01 Bengkulu tahun 2004
3. Lulusan SMAN 08 Bengkulu tahun 2007
4. Menempuh pendidikan di program Studi
Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun 2007

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum wr wb

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kedisiplinan Penggunaan APD Terhadap Kondisi Kesehatan Kerja Karyawan Unit *Fiber Glass* PT INKA Madiun ” ini dapat diselesaikan dengan baik dan sesuai dengan waktu yang direncanakan.

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program S1 Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini secara tulus dan mendalam penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Tarwaka, PGDip.Sc., M.Erg. selaku Dosen Pembimbing I yang dengan sabar, tulus, dan ikhlas memberi bimbingan, dorongan, semangat, arahan, dan membagi ilmu pengetahuannya sehingga penulisan skripsi ini dapat berwujud secara baik.
2. Bapak DR. Suwaji M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II setelah seminar proposal dan bapak Djariyanto SKM sebelum seminar proposal yang dengan ikhlas memberi bimbingan, dorongan, dan arahan, sehingga penulisan skripsi ini dapat berwujud secara baik.
3. Ibu Yuli Kusumawati M.Kes sebagai Ketua Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang dengan

memberikan pengarahan dan pelayanan yang baik sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

4. Ibu Dwi Linna Suswardani, SKM.M.PH sebagai koordinator skripsi Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan, yang memberikan petunjuk dalam proposal dan skripsi.
5. Bapak Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Bapak Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk atau menempuh ilmu selama mengikuti pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Bapak Kepala K3LH Ir. Syafril Syafar, Bapak Sugeng Budi Santoso, dan ibu Ana Retnowati selaku Tim K3LH PT Industri Kereta Api (INKA) Madiun yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Para karyawan Unit *Fiber Glass* PT Industri Kereta Api (INKA) Madiun (sebagai sampel penelitian) yang dengan objektif dan rela meluangkan waktu untuk memberikan informasi dan data penelitian ini.
8. Para dosen Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga atas pemberian bekal wawasan keilmuan yang diberikan selama penulis mengikuti pendidikan.
9. Kedua orang tua kandung penulis, yang dengan tulus ikhlas selalu memotivasi penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
10. Teman-teman seangkatan Program Studi Kesehatan Masyarakat angkatan 2007 peminatan kesehatan lingkungan keselamatan kerja dan epidemiologi biostatistik serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa isi skripsi ini masih perlu mendapatkan masukan dari berbagai pihak. Karena itu, kritik dan saran yang konstruktif akan penulis terima dengan senang hati. Akhirnya, penulis berharap mudah-mudahan skripsi ini

bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan terutama bermanfaat bagi perkembangan penulis pribadi. Amin.

Wassalamu'alaikum wr wb.

Surakarta, 05 November 2011

Penulis,

Aulia Anindyajati

DAFTAR ISI

| | |
|--|----------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| ABSTRAK | |
| <i>ABSTRACT</i> | |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN..... | iv |
| BIODATA..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| E. Ruang Lingkup Penelitian..... | 5 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| A. Kedisiplinan Terhadap Penggunaan APD..... | 6 |
| 1. Pengertian Kedisiplinan..... | 6 |
| 2. Jenis-Jenis Disiplin Dalam Organisasi..... | 8 |
| 3. Kategori Disiplin Kerja..... | 10 |
| 5. Tindakan Pendisiplinan..... | 16 |
| 6. Alat Pelindung Diri (APD)..... | 17 |
| 4. Faktor-Faktor Disiplin Kerja..... | 13 |
| B. Pemeriksaan Kesehatan Kerja..... | 26 |
| 1. Pengertian Pemeriksaan Kesehatan Kerja..... | 26 |
| 2. Jenis Pemeriksaan Kesehatan Kerja..... | 29 |
| C. Faktor Gangguan Kesehatan Kerja..... | 30 |
| D. Kerangka Teori..... | 33 |
| E. Kerangka Konsep..... | 34 |
| F. Hipotesis Penelitian..... | 34 |

| | |
|---|-----------|
| BAB III METODE PENELITIAN | 35 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 35 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 35 |
| C. Populasi dan Sampel | 36 |
| D. Variabel Penelitian | 36 |
| E. Definisi Operasional Variabel..... | 37 |
| F. Pengumpulan Data | 39 |
| G. Pengolahan Data | 46 |
| H. Teknis Analisis Data | 46 |
| I. Rancangan Penelitian | 48 |
| | |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 49 |
| A. Gambaran Umum..... | 49 |
| 1. Unit <i>Fiber Glass</i> | 49 |
| 2. Polinka | 53 |
| B. Hasil Analisis Univariat..... | 57 |
| 1. Karakteristik Responden..... | 57 |
| 2. Tingkat Kedisiplinan..... | 58 |
| 3. Kondisi Kesehatan..... | 58 |
| A. Hasil Analisis Bivariat..... | 59 |
| 1. Hasil Pengukuran Kuesioner Tingkat Kedisiplinan APD.... | 59 |
| 2. Hasil Pengukuran Kuesioner Kondisi Kesehatan..... | 60 |
| 3. Hubungan Tingkat Kedisiplinan APD Terhadap kondisi Kesehatan..... | 61 |
| BAB V PEMBAHASAN..... | 62 |
| 1. Analisa Resiko Tempat Kerja..... | 62 |
| 2. Analisa Pelayanan Kesehatan | 66 |
| 3. Analisa Univariat..... | 67 |
| 4. Analisa Bivariat..... | 68 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN..... | 70 |
| A. Simpulan | 70 |
| B. Saran..... | 71 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|---------|
| 3.1 Uji Validitas Tingkat Kedisiplinan..... | 43 |
| 3.2 Uji Validitas Kondisi Kesehatan..... | 44 |
| 3.3 Uji Realibilitas Tingkat Kedisiplinan..... | 46 |
| 3.4 Uji Realibilitas Kondisi Kesehatan..... | 46 |
| 4.1 Data Material Bahan Baku..... | 52 |
| 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur | 59 |
| 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kedisiplinan..... | 60 |
| 4.4 Distribusi Frekuensi Kondisi Kesehatan..... | 61 |
| 4.5 Hasil Pengukuran Kuesioner Tingkat Kedisiplinan Penggunaan APD..... | 62 |
| 4.6 Hasil Pengukuran Kuesioner Kondisi Kesehatan..... | 64 |
| 4.7 pengaruh tingkat kedisiplinan penggunaan APD terhadap kondisi kesehatan kerja karyawanunit fiber glass PT INKA Madiun | 67 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|------------------------------------|---------|
| 1. Kerangka Teori Penelitian | 32 |
| 2. Kerangka Konsep..... | 33 |
| 3. Rancangan Penelitian | 49 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran 1: Analisis Univariat

Lampiran 2: Analisis Bivariat

Lampiran 3 : Mean Pengamatan Penggunaan APD Unit *Fiber Glass*

Lampiran 4 : Mean Tingkat Disiplin dan Kondisi Kesehatan

Lampiran 5 : Data Kuesioner Variabel Kesehatan Kerja

Lampiran 6: Data Kuesioner Variabel Tingkat Kedisiplinan

Lampiran 7: Data Kuesioner Tingkat Kedisiplinan dan Kondisi Kesehatan

Lampiran 8: Instrumen Kuesioner tingkat kedisiplinan pengguna APD

Lampiran 9: Instrumen Kuesioner Kondisi Kesehatan Kerja

Lampiran 10: Mean Umur Responden

Lampiran 11: Foto Penelitian