

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA SPONDYLOSIS L4-S1

DI RS. AL. Dr. RAMELAN SURABAYA



Disusun oleh :

SRI RAHAYU

J100 080 017

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Menyelesaikan Tugas dan Memenuhi

Syarat-Syarat Untuk Menyelesaikan Program

Pendidikan Diploma III Fisioterapi

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA SPONDYLOSIS L4-S1

DI RS. AL. Dr. RAMELAN SURABAYA

(Sri Rahayu, 2011, 52 halaman)

ABSTRAK

Latar Belakang : Karya tulis ilmiah penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi *Spondylosis L4-S1* ini dimaksudkan untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi, menambah wawasan, dan ilmu pengetahuan serta menyebarkan informasi tambahan tentang peran fisioterapi yang menyebabkan timbulnya berbagai permasalahan fisik yang berhubungan dengan daerah punggung bawah dan modalitas yang diberikan pada kondisi ini adalah IR (*Infra Red*), TENS (*Transcutaneous Electrical nerve Stimulation*) dan Terapi latihan (*William Flexion Exercise*).

Tujuan : Pembatasan yang ada pada karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas IR (*Infra Red*), TENS (*Transcutaneous Electrical nerve Stimulation*) dan Terapi latihan (*William Flexion Exercise*) pada kondisi *Spondylosis L4-S1* Pada kasus ini terapi dilakukan sebanyak 6 kali dan didapatkan hasil sebagai berikut:

Hasil : Adanya penurunan derajat nyeri dimana nyeri diam dari T0= nyeri ringan menjadi T6=tidak nyeri, nyeri tekan dari T0=nyeri tidak begitu berat menjadi T6= nyeri ringan dan nyeri gerak dari T0= nyeri cukup berat menjadi T6= nyeri tidak begitu berat.

Adanya peningkatan LGS pada gerakan ekstensi. Hasil sebelum terapi pada gerakan ekstensi saat sebelum terapi T0= 3cm dan setelah terapi T6= 4cm.

Adanya ada peningkatan kemampuan fungsional. Hasil yang didapatkan saat sebelum terapi adalah T0= 17 dan setelah terapi adalah T6= 15.

Kesimpulan : Saran selanjutnya pada karya tulis ilmiah ini adalah perlu diadakan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui modalitas fisioterapi apa yang berpengaruh diantara modalitas yang telah diterapkan tersebut di atas pada kondisi *Spondylosis L4-S1*.

Kata kunci: *Spondylosis L4-S, IR, TENS, William Flexion Exercise.*

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN SPONDYLOSIS L4-S1
IN RS. AL. Dr. RAMELAN SURABAYA**

(Sri Rahayu, 2011, 52 pages)

ABSTRACT

Background: Scientific paper on the physiotherapy management of L4-S1 Spondylosis condition is intended to determine the management of physiotherapy, add insight, and science and disseminate additional information about the role of physiotherapy that cause a variety of physical problems associated with the lower back area and modalities provided under these conditions is IR (Infra Red), TENS (Transcutaneous Electrical nerve Stimulation) and exercise therapy (William flexion Exercise).

Objective: Restrictions that exist in this scientific paper aims to determine the effectiveness of the IR (Infra Red), TENS (Transcutaneous Electrical nerve Stimulation) and exercise therapy (William flexion Exercise) at L4-S1 Spondylosis condition In this case therapy performed 6 times and obtained the following results:

Results: The decrease in the degree of pain where the pain still from T0 to T6 = mild pain = no pain, tenderness of T0 = no pain became so severe T6 = minor aches and pains of motion of T0 = pain severe enough to T6 = pain not so severe . There is an increasing LGS on the extension movement. The results of prior therapy in the extension movement when T0 = 3cm before therapy and after therapy T6 = 4cm. The existence of any increase in functional ability. The results obtained before therapy is T0 = 17 and after therapy is T6 = 15.

Conclusion: Saran next in scientific writing it is necessary to hold further research to determine what the effect of physiotherapy modalities among modalities that have been applied to the above mentioned conditions Spondylosis at L4-S1.

Key words: Spondylosis L4-S, IR, TENS, William flexion Exercise.

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA SPONDYLOSIS L4-S1 DI RS. AL. Dr. RAMELAN SURABAYA”** Program Studi Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing I

Pembimbing II

Wijianto, SST. FT

Isnaini Herawati, SST.FT. M.SC

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Akademi Fisioterapi Program Diploma III Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 13, September 2011

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah :

Penguji I : Dwi Rosella Kumalasari, SST. FT, M.Fis (_____)

Penguji II : Wijiyanto SST. FT. (_____)

Penguji III : Isnaini Herawati, SST. FT (_____)

Disahkan oleh:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Arif Widodo, A.Kep., M. Kes)

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu sudah selesai (dari sesuatu urusan), Kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap (Terjemah QS. Al Insyirah: 6-8)

“Teruslah berbuat tanpa menonjolkan diri. Jadilah seperti jantung yang tidak kelihatan tetapi berdenyut setiap saat dan membuat tubuh menjadi hidup”

“Jadilah seperti yang kamu inginkan, karena kamu hanya memiliki satu kehidupan dan satu kesempatan untuk melakukan hal-hal yang ingin kamu lakukan.”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT, Dia yang memiliki seluruh jiwa, dan karena rahmad serta karunia Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

& Bapak dan ibu tercinta &

Terimakasih atas doa dan kasih sayang yang telah kalian berikan, pengorbanan yang tiada lekang, rangkaian tasbeih dalam doa-doa malam yang tiada pernah putus, semoga tetesan butir-butir keringatmu terwujud sebagai keberhasilan dan kebahagiaanku

& Sahabatku &

Mbak Yani, Nanik, Ninis, Mei, Wiwit, Fitri dan seluruh angkatan 08 Fisioterapi (khususnya kelas A) terima kasih atas kebersamaan, dukungan

*dan canda tawa yang selama ini yang tidak akan pernah terlupakan dan
semoga sukses selalu. Wish You All The Best.*

& Lovely &

*Buat Yayan yang telah banyak member support dan memotivasi dalam suka dan duka,
serta selalu sabar dalam membantuku,*

& Almamaterku UMS Tercinta &

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puja dan puji syukur Alhamdulillah kita panjatkan kepada Allah SWT. Dengan segala anugerah dan rahmat dari Allah SWT penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI SPONDYLOSIS L4-S1 DI RS. AL. DR. RAMELAN SURABAYA”** sebagai syarat untuk melengkapi tugas-tugas guna menyelesaikan Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini dalam penulisannya tidak akan selesai tanpa ada bantuan dari semua pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo A.Kep.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

3. Ibu Umi Budi Rahayu SST.FT.,M.Kes selaku Kepala Program Studi DIII Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Wijianto, SST. FT selaku pembimbing pertama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis.
5. Ibu Isnaini Herawati, SST.FT, M.Kes selaku selaku pembimbing kedua dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis.
6. Bapak Deddy Herman. P. SST, FT selaku pembimbing praktek lahan RS. AL. DR. Ramelan Surabaya dan seluruh pembimbing praktek lahan yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan serta arahan selama praktek.
7. Segenap dosen Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik penulis selama masa pendidikan.
8. Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberikan doa, dan dorongan baik materiil maupun nonmaterial.
9. Buat seseorang yang ada disana, selalu menemaniku dalam suka dan duka.

10. Sahabat-sahabatku Nanik, Ninis, Mei, Yani, Wiwit, Tina terima kasih atas masa-masa indah 3 tahun ini dan teman satu kelompokku Rudi, Nanik Ucil, Neny terimakasih atas kerja samanya selama 6 bulan kita praktek.
11. Teman-teman angkatan 2008 yang tidak bisa disebutkan penulis satu-persatu, tetap semangat ya, semoga kalian sukses!!

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mohon maaf sebesar-besarnya dan berharap adanya kritik serta saran yang bersifat membangun agar Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sempurna.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 17 Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	
LatarBelakang	1
Rumusan Masalah	3
Tujuan Penulisan	4
Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
Definisi.....	6
Etiologi.....	10
Patologi	10
Tanda dan gejala	11
Komplikasi	11
Prognosis	11
Diagnose banding.....	12
Teknologi Intervensi Fisioterapi	13
<i>IR</i>	13
<i>TENS</i>	14
Terapi Latihan <i>WIFE</i>	16

BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS

Pelaksanaan studi Kasus	21
Anamnesis	21
Pemeriksaan Fisik	23
Pemeriksaan spesifik	25
Deskripsi Problematika Fisioterapi	31
Tujuan Fisioterapi	32
Pelaksanaan Fisioterapi	32
Evaluasi Hasil Fisioterapi	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil	44
Pembahasan	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan	51
Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Lampiran status klinis

Lampiran owestry disability

Blangko kesediaan Pembimbing

Blangko Konsultasi KTI

Curriculum Vitae penulis

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Nyeri Dengan VDS	29
Tabel 2 Hasil Pengukuran LGS Trunk dengan Pita Ukur.....	30
Tabel 3 Hasil Owesstry Disability.....	31

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Evaluasi nyeri dengan.....	45
Grafik 2 Evaluasi LGS	45
Grafik 3 Evaluasi Owesstry Disability	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tulang punggung	7
Gambar 2 Diskus Intervertebralis	8
Gambar 3 Vertebra Lumbalis IV.....	8
Gambar 4 Ecamples of Disc problems.....	9
Gambar 5 William fleksi 1	18
Gambar 6 William fleksi 2.....	18
Gambar 7 William fleksi 3	19
Gambar 8 William fleksi 4	19
Gambar 9 William fleksi 5	20
Gambar 10 William fleksi 6.....	20
Gambar 11 Tes Laseque.....	26
Gambar 12 Tes Bragad.....	26
Gambar 13 Tes Neri	27
Gambar 14 Tes Pattrik	27
Gambar 15 Tes Contrapattrik.....	28
Gambar 16 Gerakan 1	36
Gambar 17 Gerakan 2	37
Gambar 18 Gerakan 3	37
Gambar 19 Gerakan 4	37
Gambar 20 Gerakan 5	37
Gambar 21 Gerakan 6	38
Gambar 22 Gerakan 7	38
Gambar 23 Gerakan 8	38
Gambar 24 Gerakan 9	38
Gambar 25 Gerakan 10	39
Gambar 26 Gerakan 11	39
Gambar 27 Gerakan 12	39
Gambar 28 Gerakan 13	39
Gambar 29 Gerakan 14	30