

**ANALISIS KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
HIPOGLIKEMIK ORAL DAN PENGARUHNYA TERHADAP
PENURUNAN GULA DARAH PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2 INSTALASI RAWAT JALAN RSUD Dr.
MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI



Oleh :

**MUDRIFAH ANDRI ANNA
K 100 070 150**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2011**

**ANALISIS KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
HIPOGLIKEMIK ORAL DAN PENGARUHNYA TERHADAP
PENURUNAN GULA DARAH PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2 INSTALASI RAWAT JALAN RSUD Dr.
MOEWARDI SURAKARTA**

S K R I P S I

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
di Surakarta**

Oleh :

MUDRIFAH ANDRI ANNA

K 100 070 150

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2011**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**ANALISIS KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
HIPOGLIKEMIK ORAL DAN PENGARUHNYA TERHADAP
PENURUNAN GULA DARAH PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2 INSTALASI RAWAT JALAN RSUD Dr.
MOEWARDI SURAKARTA**


Oleh :

**MUDRIFAH ANDRI ANNA
K 100 070 150**

Dipertahankan dihadapan Panitia Penguji skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada tanggal :
23 Mei 2011
Mengetahui,

Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



Da'i
Dr. Muhammad Da'i, M.Si., Apt.

Pembimbing Utama

Yulianti
Tri Yulianti, M.Si., Apt.

Penguji :

1. Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt
2. Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt
3. Tri Yulianti, M.Si., Apt.

Nurul Mutmainah
Arifah Sri Wahyuni
Tri Yulianti

MOTTO

*“Bersungguh-sungguhlah, jangan malas dan jangan lengah karena penyesalan
itu akibat dari orang-orang yang malas”*

“Dan Allah akan menjadikan sesudah kesulitan itu berupa kemudahan”

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sebatas kesanggupannya”
(QS.Al Baqoroh:286)*

*Seseorang yang sukses ialah orang yang memutuskan untuk sukses dan kemudian
mengerjakannya (William A Ward)*

PERSEMBAHAN

Karya yang sederhana ini penulis persembahkan kepada :

- 1. Bapak dan Ibu tercinta, yang telah memberikan do'a restu untuk penyusunan skripsi ini,*
- 2. Kakak-kakak dan adikku tersayang, atas dukungan dan do'anya,*
- 3. Orang-orang disekelilingku yang telah membantu terselesainya karya ini*

DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 23 April 2011

Peneliti

Mudrifah Andri Anna

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang Maha Esa Pengasih lagi Maha Penyayang atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi yang berjudul analisis kepatuhan penggunaan obat hipogliemik oral dan pengaruhnya terhadap penurunan gula darah penderita diabetes mellitus tipe 2 instalasi rawat jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai derajat sarjana S1 pada Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan semua pihak. Pada kesempatan ini Penulis dengan penuh rasa hormat ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah ikut membantu jalannya penelitian:

1. Bapak Dr. Muhammad Da'i, M.Si., Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Tri Yulianti M.Si., Apt selaku dosen pembimbing yang dengan ikhlas memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt selaku penguji pertama.
4. Ibu Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt selaku penguji kedua.
5. drg. R Basoeki Soetardjo, MMR selaku direktur RSUD Dr. Moewardi Surakarta atas perijinan yang diberikan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.

6. Bapak Ari selaku bagian Diklit RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah banyak membantu, dan memberikan dukungan/motivasi disaat melakukan penelitian.
7. Bapak Heru selaku bagian Sub Rekam Medis RSUD Dr. Moewardi Surakarta.
8. Orang tuaku Ibu Umi Rokhayati dan Bapak Sugimin Jaelani atas semua motivasi, doa, kasih sayang, bimbingan, dan pengorbanan beliau.
9. Seluruh dosen dan seluruh laboran serta karyawan Fakultas Farmasi.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya ini bermanfaat untuk kemajuan ilmu pengetahuan khususnya ilmu penggunaan obat.

Surakarta, 23 April 2011

Peneliti

Mudrifah Andri Anna

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
DEKLARASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
INTISARI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Tinjauan Pustaka.....	4
1. Diabetes Mellitus	4
2. Kepatuhan	11
E. Hipotesis	17
BAB II METODOLOGI PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian	18
B. Definisi Operasional	18
C. Alat dan Bahan Penelitian	18

D. Populasi dan Sampel	19
E. Tempat Penelitian	20
F. Jalannya Penelitian	20
G. Analisis Data	21
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Karakteristik Pasien.....	24
B. Karakteristik Pengobatan.....	25
C. Penilaian Kepatuhan	26
D. Hubungan Kepatuhan Terhadap Kadar Gula Darah	29
BAB IV PENUTUP.....	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keuntungan dan kerugian masing-masing metode pengukuran kepatuhan pengobatan	11
Tabel 2. Pertanyaan pada <i>Morisky scale</i>	13
Tabel 3. Skoring kepatuhan dengan <i>Morisky scale</i>	22
Tabel 4. Skoring motivasi dengan <i>Modified Morisky Scale</i>	22
Tabel 5. Skoring pengetahuan dengan <i>Modified Morisky Scale</i>	22
Tabel 6. Interpretasi koefisien korelasi.....	23
Tabel 7. Karakteristik pasien diabetes mellitus tipe 2 instalasi rawat jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta tahun 2011.....	24
Tabel 8. Penggunaan obat hipoglikemik oral pasien diabetes mellitus tipe 2 instalasi rawat jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta tahun 2011	25
Tabel 9. Persentase pasien diabetes mellitus tipe 2 rawat jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta tahun 2011 berdasarkan selisih gula darah sebelum dan sesudah penggunaan obat hipoglikemik oral.....	26
Tabel 10. Persentase pasien diabetes mellitus tipe 2 rawat jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta tahun 2011 berdasarkan penilaian <i>Morisky scale</i>	27
Tabel 11. Gambaran penggunaan obat pasien diabetes mellitus tipe 2 rawat jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta tahun 2011 berdasarkan pertanyaan <i>Morisky scale</i>	27

Tabel 12. Gambaran motivasi pasien diabetes mellitus tipe 2 rawat jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta tahun 2011 terhadap pengobatan	28
Tabel 13. Gambaran pengetahuan pasien diabetes mellitus tipe 2 rawat jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta tahun 2011 terhadap pengobatan.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar kuesioner	35
Lampiran 2. Skor pertanyaan <i>Modified Morisky Scale</i> Pasien diabetes mellitus tipe 2 RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....	41
Lampiran 3. Jawaban pertanyaan lanjutan pasien diabetes mellitus tipe 2 RSUD Dr. Moewardi Surakarta	43
Lampiran 4. Kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe 2	45
Lampiran 5. Karakteristik pengobatan diabetes mellitus tipe 2	47
Lampiran 6. Hasil analisis korelasi	50
Lampiran 7. Surat keterangan selesai penelitian	51

DAFTAR SINGKATAN

ADH	Antidiuretik Hormon
DM	Diabetes Mellitus
GDP	Gula Darah Puasa
NIDDM	<i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
OHO	Obat Hipoglikemik Oral
PPAR γ	<i>Peroxisome Proliferator Activated Reseptor gamma</i>
TTGO	Tes Toleransi Glukosa Oral

INTISARI

Diabetes mellitus tipe 2 adalah gangguan metabolik kronik yang ditandai dengan gejala intoleransi glukosa yang tidak tergantung insulin. Terapi farmakologi diabetes mellitus tipe 2 meliputi insulin dan obat hipoglikemik oral. Kepatuhan terhadap pengobatan merupakan salah satu faktor penentu keberhasilan terapi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran kepatuhan penggunaan obat hipoglikemik oral pasien diabetes mellitus tipe 2 instalasi rawat jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta serta pengaruhnya terhadap penurunan gula darah puasa.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional, dengan analisis deskriptif dan analitik, dilakukan dengan membagikan kuesioner *modified Morisky scale* kepada pasien diabetes mellitus tipe 2 instalasi rawat jalan dan melihat catatan rekam medik pasien. Sampel yang diambil sejumlah 68 responden dengan kriteria tertentu. Analisis data menggunakan komputer SPSS dengan uji statistik korelasi *pearson*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 27,94% pasien patuh terhadap pengobatan, dan sisanya masuk dalam kategori tidak patuh. Pasien yang mengalami penurunan gula darah puasa setelah menggunakan obat hipoglikemik oral sebanyak 51,47%, sedangkan 2,94% pasien tetap, dan 45,59% pasien justru meningkat. Analisis dengan korelasi *pearson* menemukan kepatuhan dengan penurunan gula darah adalah searah, dimana peningkatan kepatuhan akan diikuti dengan penurunan gula darah dengan $r = 0,039$ dan $p = 0,775$. Penurunan gula darah dipengaruhi kepatuhan pasien sebesar 15%.

Kata kunci : Diabetes mellitus tipe 2, obat hipoglikemik oral, kepatuhan, gula darah puasa