

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *FROZEN*
SHOULDER CAPSULITIS ADHESIVE SINISTRA DENGAN MODALITAS
SWD, TERAPI MANIPULATIF DAN TERAPI LATIHAN
DI RSUD KARANGANYAR**



Oleh :

HERI SUSANTO
J 100 080 047

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Guna Menyelesaikan Tugas dan Memenuhi
Syarat –Syarat Untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Fisioterapi

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *FROZEN*
SHOULDER CAPSULITIS ADHESIVE SINISTRA DENGAN MODALITAS
SWD, TERAPI MANIPULATIF DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD**

KARANGANYAR

(Heri Susanto, 2011, 72 halaman)

ABSTRAK

Latar Belakang : *frozen shoulder* adalah suatu peradangan yang mengenai kapsul sendi dan dapat menyebabkan perlengketan kapsul sendi dan tulang rawan, ditandai dengan nyeri bahu yang timbul secara perlahan-lahan, nyeri yang semakin tajam, kekakuan dan keterbatasan gerak .

Rumusan masalah : Bagaimana penatalaksanaan fisioterapi dengan modalitas SWD dapat mengurangi nyeri pada bahu sebelah kanan, serta dengan modalitas Terapi Manipulatif dan Terapi Latihan dapat meningkatkan LGS, kekuatan Otot, aktifitas fungsional?

Tujuan : untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi dalam mengurangi nyeri pada *Frozen shoulder capsulitis adhesive* dengan menggunakan SWD, meningkatkan LGS dan meningkatkan kekuatan otot dengan menggunakan Terapi Manipulatif dan Terapi Latihan.

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama enam kali didapatkan hasil adanya pengurangan nyeri pada bahu kiri meliputi nyeri diam, tekan dan gerak. Adanya peningkatan LGS bahu kiri, peningkatan kekuatan otot bahu kiri serta terjadi peningkatan aktifitas fungsional bahu kiri pasien.

Kesimpulan: Dengan menggunakan modalitas SWD, Terapi Manipulatif, Terapi Latihan ditemukan hasil adanya pengurangan nyeri, meningkatkan LGS, kekuatan otot dan aktifitas fungsional.

Kata kunci : *frozen shoulder capsulitis adhesive*, SWD, Terapi Manipulasi, Terapi Latihan.

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan didepan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *FROZEN SHOULDER CAPSULITIS ADHESIVE SINISTRA DENGAN MODALITAS SWD, TERAPI MANIPULATIF, DAN TERAPI LATIHAN DAN RSUD KARANGANYAR***”
Program Studi Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing

Pembimbing

Andry Ariyanto, SST.FT

Totok Budi Santoso, SSt.FT, MPH

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Sabtu

Tanggal : 30 Juli 2011

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

	Nama terang	Tanda Tangan
Penguji I	Andry Ariyanto, SST.FT	()
Penguji II	Totok Budi Santoso, SST.FT., MPH	()
Penguji III	Wahyuni, SST.FT., M.Kes	()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Arif Widodo A.Kep,M.Kes)

MOTTO

- ☞ *Jika Allah menolong kamu, maka tiada orang yang dapat mengalahkan kamu (Q.S. Ali Imran [3]: 160)*
 - ☞ *Barang siapa keluar rumah dengan tujuan mencari ilmu, maka Allah SWT akan membukakan pintu surga baginya ; para malaikat akan memberikan keteduhan dengan membentangkan sayap baginya dan para malaikat yang di langit dan ikan-ikan yang ada di lautan memohon ampunan dan rahmat untuknya.*

(HR Abu Ya' La')
- ☞ *Jangan sampai hidup yang terlalu singkat ini dilewatkan dengan sebuah penyesalan yang tak berujung.*
- ☞ *Kita mesti menyadari bahwa kita memiliki keterbatasan-keterbatasan. Namun di balik keterbatasan itulah terdapat kelebihan. Bila kita berpikir positif sesungguhnya dengan keterbatasan itulah seseorang bisa bersyukur.*
- ☞ *Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri (Q.S. al-Ra'du [13]: 11).*
 - ☞ *Hidup berawal dari mimpi, maka jangan pernah takut untuk bermimpi.*
 - ☞ *Apa guna kaki bila kau tak melangkah, apa guna mata bila kau tak menatap masa depan,,,,,,TETAP SEMANGAT,,,,,,!!!!*

PERSEMBAHAN

Dengan setulus hati, Karya Tulis Ilmiah sederhana ini kupersembahkan kepada :

- ♥ *Allah SWT atas segala Rahmat, Hidayah dan Karunia-nya.*
- ♥ *Junjungan dan Nabi kami Muhammad SAW yang amat penyantun dan penyayang pada umatNya.*
- ♥ *Untuk ayahanda dan ibundaku yang tercinta, terima kasih atas kasih sayang yang tulus ikhlas dan suci, dorongan, semangat, do'a, kesabaran, bimbingan serta teladan yang selalu melimpah yang diberikan untukku.*
- ♥ *Untuk kedua kakakku tercinta mz Fredy dan mb. Niken terima kasih atas dukungan, semangat dan do'anya.*
- ♥ *Untuk semua keluarga besarku terima kasih dukungan dan do'anya.*
- ♥ *Untuk seseorang yang pernah singgah di hatiku makasih atas semua do'a, dorongan dan dulu dah penah jadi penyemangat hidupku,,,,,(tembemz)*
- ♥ *Buat teman-temanku tercinta, kelompok 3 (jaka Purnama, Titik, Na-Chol) 6 bulan kita lewati bersama kawan,,,suka maupun duka kita hadapi bersama,,*
- ♥ *Teman-teman FIBULA (Fisioterapi 2008), terima kasih atas persahabatan, cinta, dan pengalaman yang membuatku jadi lebih dewasa saat bersama-sama dalam perjuangan,,,sukses buat kita semua,,,,,,,,,,,,,*
- ♥ *Buat lepiQ yang selalu setia menghiburku,,,*
- ♥ *Buat si my Revi G4949EK yang selalu setia menemaniku kemana-mana,,,*
- ♥ *Buat Bangsa dan Negaraku.*
- ♥ *Almamater-ku,,,,,*

_ iyielz _

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Segala puja dan puji syukur Alhamdulillah kita panjatkan hanya kepada Allah SWT, Rabb semesta alam. Hanya Allah SWT yang memberikan segala nikmat untuk seluruh makhluk. Dan hanya dengan segala ridho dari Allah SWT penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *FROZEN SHOULDER CAPSULITIS ADHESIVE SINISTRA DENGAN MODALITAS SWD, TERAPI MANIPULATIF, DAN TERAPI LATIHAN* DI RSUD KARANGANYAR” sebagai syarat untuk melengkapi tugas-tugas guna menyelesaikan Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Sholawat serta salam Allah swt tetap terlimpahkan curahkan kepada junjungan kita yaitu Nabi Muhammad SAW, atas ridho dari-NYA beliau telah bisa merubah jaman jahiliyah menuju jaman yang terang benderang ini disinari nur iman dan islam, dan tak lupa pula kepada keluarga dan para sahabatnya, semoga di yaumul akhir nanti kita mendapatkan syafaat dari beliau.

Karya Tulis Ilmiah ini dalam penulisannya tidak akan selesai tanpa ada bantuan dari semua pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo A.Kep.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Umi Budi Rahayu SST.FT.,M.Kes selaku Kepala Program Studi DIII Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Andry Ariyanto, SST.FT. dan Bapak Totok Budi Santoso SST.FT,MPH selaku dosen pembimbing yang dengan sabar dan ikhlas membimbing penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Setyarto SST.FT,M.Kes selaku pembimbing lahan di RSUD Karanganyar,Bapak dan Ibu pembimbing praktek yang telah sabar dalam membimbing,membagi dan pengalaman kepada penulis.
6. Bapak dan Ibu pembimbing praktek, dan segenap dosen Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik penulis selama masa pendidikan.
7. Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberikan motivasi sangat besar dan memberikan dorongan baik materiil maupun nonmaterial sehingga penulis selalu bersemangat dalam melaksanakan tugas.
8. Untuk kedua kakakku tercinta yang selalu setia memberikan semangat dan motivasi bagi penulis.
9. Untuk orang yang dulu pernah singgah di hatiku (Tembemz) terima kasih atas semua do'a dan semangatnya.

10. Untuk sahabat dan teman-teman fisioterapi angkatan 2008 semoga kalian semua sukses dunia dan akhirat.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mohon maaf sebesar-besarnya dan berharap adanya kritik serta saran yang bersifat membangun agar Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sempurna.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Juli 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Deskripsi Kasus.....	8
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	28

BAB III PROSES FISIOTERAPI.....	34
A. Pengkajian Fisioterapi.....	34
B. Problematika Fisioterapi	52
C. Tujuan Fisioterapi	52
D. Pelaksanaan Fisioterapi.....	53
E. Evaluasi.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil	66
B. Pembahasan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Capsulitis Adhesive bahu tampak dari anterior	11
Gambar 2.2. Sendi bahu tampak depan.....	12
Gambar 2.3. Sendi bahu, sayatan pada bidang scapular tampak depan	13
Gambar 2.4 Sendi bahu setelah caput humeri ditanggalkan	14
Gambar 2.5 Gradasi gerakan traksi dan gliding	29
Gambar 3.1 Apley stretch test.....	44
Gambar 3.2 Apley stretch test	44
Gambar 3.3 Yergason test	45
Gambar 3.4 Drop Arm test	46
Gambar 3.5 Traksi latero ventro cranial.....	53
Gambar 3.6 Slide ke arah postero lateral	53
Gambar 3.7 Slide ke arah caudal	54
Gambar 3.8 Slide ke arah antero medial	55
Gambar 3.9 Overhead Pulley	56
Gambar 3.10 Codman Pendular exercise	57
Gambar 4.1 Hasil pengukuran penurunan derajat nyeri dengan VDS	62
Gambar 4.2 Peningkatan Lingkup Gerak Sendi bahu kiri.....	63
Gambar 4.3 Peningkatan Kekuatan otot bahu kiri	65
Gambar 4.4 Peningkatan Kemampuan aktifitas fungsional.....	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Pemeriksaan derajat nyeri dalam skala VDS	40
Tabel 3.2 Lingkup Gerak Sendi bahu kiri	41
Tabel 3.3 Nilai <i>manual muscle</i> testing	42
Tabel 3.4 Pemeriksaan kekuatan otot bahu kiri	43
Tabel 3.5 Shoulder Pain And Disability Index(SPADI)	47
Tabel 3.6 Pemeriksaan kemampuan fungsional.....	48
Tabel 3.7 Evaluasi Nyeri.....	58
Tabel 3.8 Evaluas LGS bahu kiri	59
Tabel 3.9 Evaluasi kekuatan otot bahu kiri	60
Tabel 3.10 Evaluasi kemampuan fungsional	61