

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN DISIPLIN BERLALU
LINTAS PADA PENGENDARA KENDARAAN BERMOTOR**

SKRIPSI

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Diajukan oleh:

Abdurrahman Alfarabi

F 100060034

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN DISIPLIN BERLALU
LINTAS PADA PENGENDARA KENDARAAN BERMOTOR**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan oleh :

Abdurrahman Alfarabi

F 100060034

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN DISIPLIN BERLALU
LINTAS PADA PENGENDARA KENDARAAN BERMOTOR**

Disusun oleh:

Abdurrahman Alfarabi
F 100060034

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji oleh:

Pembimbing Skripsi

Dr. Yadi Purwanto, MM

Tanggal

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN DISIPLIN BERLALU
LINTAS PADA PENGENDARA KENDARAAN BERMOTOR**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Abdurrahman Alfarabi

F 100060034

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 29 Juli 2011

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji I

Dr. Yadi Purwanto, MM

Penguji II

Dr. Nisa Rachmah NA. M.Si

Penguji III

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si

Surakarta, 2011
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,

(Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat Pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 2011

Yang menyatakan

Abdurrahman Alfarabi

MOTTO

Hidup bukanlah kulit luarnya, tapi yang tersembunyi dan juga
bukanlah yang tampak pada kulitnya, tapi isinya,
manusia bukanlah wajah mereka
tapi hati mereka.”
(Kahlil Gibran)

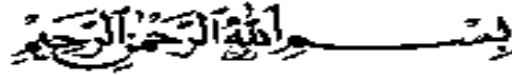
Sesungguhnya dimana ada kesulitan disitu ada kelapangan...
Sesungguhnya, disamping kesulitan, ada kelonggaran....
Dan bila engkau telah selesai dari satu pekerjaan,
garap pulalah urusan yang lain dengan tekun..
(QS. Al Insyirah : 5-7)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan
untuk yang tercinta :

✍️ Orangtua penulis yang telah melahirkan penulis
dalam suasana penuh cinta, kehangatan, dan
cahaya keindahan serta senantiasa menuntun penulis
dalam mencurahkan hamparan do'a.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, syukur kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya karya ini dapat terwujud. Sungguh tiada kekuatan dan daya upaya tanpa kehendak-Nya.

Penulis menyadari bahwa selama ini, proses penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan rasa terima kasih yang tidak terkatakan kepada orang tua penulis, ibu yang telah memberi dorongan dan doa'nya serta restunya yang terus mengalir mengiringi langkah penulis.

Pada kesempatan ini pula, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Bapak Dr. Yadi Purwanto, MM. pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi UMS yang telah memberikan bekal ilmu akademik yang bermanfaat bagi penulis hingga terselesaikannya studi di Fakultas Psikologi UMS, serta staf administrasi Fakultas Psikologi yang membantu kelancaran administrasi.

4. Tri Farida, S.Pd Kepala SMA Muhammadiyah 5 Surakarta, serta Dra. Siti Romlah selaku Kepala SMA Muhammadiyah 6 Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis
5. Adik-adik siswa SMA Muhammadiyah 5 dan SMA Muhammadiyah 6 Surakarta yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
6. Orangtua penulis yang tak henti-hentinya memberikan doa, kasih sayang, kepada penulis
7. Saudara dan sahabat-sahabat terdekat yang telah memberi bantuan dan dukungan setiap saat sehingga penulis dapat menyelesaikan studi..
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas jasa serta kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis selama ini. Amin. Harapan penulis semoga karya sederhana ini dapat memberikan sumbangan dan bermanfaat khususnya bagi perkembangan ilmu psikologi.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Juli 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Disiplin Berlalu Lintas	8
1. Pengertian disiplin berlalu lintas	8
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi disiplin berlalu lintas ..	13
3. Aspek-aspek disiplin berlalu lintas	17
B. Kontrol Diri	19

1. Pengertian kontrol diri	19
2. Aspek-aspek kontrol diri	21
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kontrol diri	25
C. Hubungan antara Kontrol diri dengan Disiplin Berlalu Lintas pada Pengendara Kendaraan Bermotor	27
D. Hipotesis	30
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel	31
B. Definisi Operasional	31
C. Populasi, Sampel dan Sampling	33
D. Metode Pengumpulan Data	34
E. Validitas dan Reliabilitas	37
1. Validitas	37
2. Reliabilitas	37
F. Metode Analisis Data	38
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN	
A. Persiapan Penelitian	39
1. Orientasi kancan penelitian	39
2. Penyusunan Alat Pengumpul Data	39
B. Pelaksanaan Penelitian	41
1. Penentuan subjek penelitian	41
2. Pelaksanaan penelitian	42
3. Pelaksanaan skoring untuk uji validitas	42
4. Perhitungan validitas dan reliabilitas	43

5. Pelaksanaan skoring untuk uji hipotesis	45
C. Analisis Data	45
1. Uji asumsi	45
2. Hasil analisis <i>stepwise</i> (regresi)	46
3. Sumbangan efektif	47
4. Kategorisasi	48
5. Crosstab	50
D. Pembahasan	69
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran-saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. <i>Blue Print</i> Skala Disiplin Berlalu Lintas	35
3.2. <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri	37
4.1. Sebaran Item Skala Kontrol Diri	40
4.2. Sebaran Item Skala Disiplin Berlalu Lintas	41
4.3. Susunan Item Skala Kontrol Diri yang Valid dan Gugur	44
4.4. Susunan Item Skala Disiplin Berlalu Lintas yang Valid dan Gugur	44
4.5. Rangkuman Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	45
4.6. Rangkuman Hasil Analisis <i>Stepwise</i> (Regresi)	47
4.7. Frekuensi dan Prosentase Skala Kontrol Diri	48
4.8. Frekuensi dan Prosentase Skala Disiplin Berlalu Lintas	49
4.9. Rangkuman Hasil Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	49
4.10. Disiplin Berlalu Lintas Ditinjau dari Frekuensi Melanggar	50
4.11. Kontrol Diri Ditinjau dari Frekuensi Melanggar	52
4.12. Disiplin Berlalu Lintas Ditinjau dari Jenis Pelanggaran	54
4.13. Kontrol Diri Ditinjau dari Jenis Pelanggaran	56
4.14. Disiplin Berlalu Lintas Ditinjau dari Alasan Melanggar	58
4.15. Kontrol Diri Ditinjau dari Alasan Melanggar	60
4.16. Disiplin Berlalu Lintas Ditinjau dari Tertangkap Petugas	62
4.17. Kontrol Diri Ditinjau dari Tertangkap Petugas	64
4.18. Disiplin Berlalu Lintas Ditinjau dari Mengalami Kecelakaan	66
4.19. Kontrol Diri Ditinjau dari Mengalami Kecelakaan	67

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1. Crosstab disiplin berlalulintas dengan frekuensi pelanggaran	51
4.2. Crosstab kontrol diri dengan frekuensi pelanggaran	53
4.3. Crosstab disiplin berlalulintas dengan jenis pelanggaran	55
4.4. Crosstab kontrol diri dengan jenis pelanggaran	57
4.5. Crosstab disiplin berlalulintas dengan alasan melanggar	59
4.6. Crosstab kontrol diri dengan alasan melanggar	61
4.7. Crosstab disiplin berlalulintas dengan tertangkap petugas	66
4.8. Crosstab kontrol diri dengan tertangkap petugas	65
4.9. Crosstab disiplin berlalulintas dengan mengalami kecelakaan	67
4.10. Crosstab kontrol diri dengan mengalami kecelakaan	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Data Butir dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala Kontrol Diri	
B. Data Butir dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala Disiplin Berlalu Lintas	
C. Uji Asumsi Normalitas Sebaran dan Linieritas Hubungan	
D. Hasil Analisis Stepwise (Regresi)	
E. Hasil Crosstabs	
F. Kurva Kategorisasi	
G. Skala Penelitian	
H. Surat Ijin Penelitian dan Surat Bukti Penelitian	

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN DISIPLIN BERLALU LINTAS PADA PENGENDARA KENDARAAN BERMOTOR

Masalah kedisiplinan berlalu lintas yang buruk merupakan fenomena yang terjadi di kota-kota besar di negara-negara sedang berkembang. Perilaku pengendara yang tidak disiplin dalam berlalu lintas dan sering menyebabkan terjadinya kecelakaan disebabkan oleh banyak faktor. Salah satunya faktor karakteristik pengendara yaitu kurangnya kontrol diri. Oleh karena itu diharapkan disiplin berlalu lintas dapat tumbuh dan dimiliki oleh semua pengendara dengan kesadaran yang tinggi sehingga dapat terwujud keamanan, keselamatan, ketertiban, dan kelancaran berlalu lintas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui 1) hubungan antara kontrol diri dengan disiplin berlalu lintas pada pengendara kendaraan bermotor; 2) sumbangan kontrol diri terhadap disiplin berlalu lintas pengendara kendaraan bermotor; 3) tingkat kontrol diri dan disiplin berlalu lintas pengendara kendaraan bermotor. Hipotesis yang diajukan: ada hubungan positif antara kontrol diri dengan disiplin berlalu lintas.

Subjek penelitian adalah siswa-siswa SMA Muhammadiyah 5 dan SMA Muhammadiyah 6 Surakarta. Total jumlah subjek ada 120 siswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah studi populasi. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu skala kontrol diri dan skala disiplin berlalu lintas. Teknik analisis data menggunakan korelasi regresi stepwise.

Berdasarkan hasil analisis menggunakan regresi diketahui nilai $R=0,431$; $p=0,001$ ($p<0,01$), berarti ada korelasi positif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan disiplin berlalu lintas. Berdasarkan analisis stepwise diketahui aspek kontrol diri yang paling tinggi korelasinya terhadap disiplin berlalu lintas yaitu aspek kontrol perilaku (X_1), dengan nilai korelasi (r) sebesar 0,423, $p = 0,000$ ($p < 0,01$) dan mean empirik sebesar 19,63. Sedangkan yang paling rendah korelasinya terhadap disiplin berlalu lintas adalah aspek kontrol tindakan (X_3) dengan nilai korelasi sebesar 0,337, $p = 0,000$ ($p < 0,01$) dan nilai mean empirik sebesar 23,80. Hasil ini berarti kontrol perilaku merupakan aspek yang mendasari terbentuknya kontrol diri pada individu, semakin kuat kontrol perilaku maka akan semakin tinggi kontrol diri seseorang. Sumbangan efektif kontrol diri terhadap disiplin berlalu lintas sebesar 18,5% ditunjukkan dengan nilai $R_{\text{quared}} = 0,185$. Kontrol diri pada subjek penelitian tergolong tinggi, nilai mean empirik (ME) = 84,03 dan mean hipotetik (MH) = 72,5. Disiplin berlalu lintas pada subjek penelitian tergolong sedang, nilai mean empirik (ME) = 72,55 dan mean hipotetik (MH) = 70.

Kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian ini adalah ada hubungan antara kontrol perilaku dengan disiplin berlalu lintas artinya semakin tinggi kontrol diri maka akan semakin tinggi disiplin berlalu lintas

Kata kunci : kontrol diri, disiplin berlalu lintas