

**PENGARUH OUTBOUND MANAGEMENT TRAINING TERHADAP
PENINGKATAN ADVERSITY QUOTIENT (KEPRIBADIAN TANGGUH)
PADA PEGAWAI DINAS BINA MARGA DAN CIPTA KARYA
PROVINSI ACEH**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan Oleh :

Adila Hapsari

F.100060015

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

**PENGARUH OUTBOUND MANAGEMENT TRAINING TERHADAP
PENINGKATAN ADVERSITY QUOTIENT (KEPRIBADIAN TANGGUH)
PADA PEGAWAI DINAS BINA MARGA DAN CIPTA KARYA
PROVINSI ACEH**

Skripsi

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**

Diajukan Oleh :

Adila Hapsari

F.100060015

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

**PENGARUH OUTBOUND MANAGEMENT TRAINING TERHADAP
PENINGKATAN ADVERSITY QUOTIENT (KEPRIBADIAN TANGGUH)
PADA PEGAWAI DINAS BINA MARGA DAN CIPTA KARYA
PROVINSI ACEH**

Yang diajukan oleh :
Adila Hapsari
F.100060015

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :
Pembimbing

Drs. Meddy Sulistyanto

Tanggal, 19 Juli 2011

**PENGARUH OUTBOUND MANAGEMENT TRAINING TERHADAP
PENINGKATAN ADVERSITY QUOTIENT (KEPRIBADIAN TANGGUH)
PADA PEGAWAI DINAS BINA MARGA DAN CIPTA KARYA
PROVINSI ACEH**

Yang diajukan oleh :
Adila Hapsari
F.100060015

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal

_____ dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Drs.Meddy Sulistyanto
Penguji Pendamping I

Achmad Dwityanto,S.Psi,M.Si
Penguji Pendamping II

Drs.M.Ngemron.MS

Surakarta, _____
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan

Susatyo Yuwono,S.Psi,M.Si, Psi

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Yang Menyatakan,

Surakarta, 25 Juli 2011

(Adila Hapsari)

NIM : F 100060015

M O T T O

The future belongs to those who believe in the beauty of their dreams.

Eleanor Roosevelt

We grow great by dreams. All big men are dreamers. They see things in the soft haze of a spring day or in the red fire of a long winter's evening. Some of us let these great dreams die, but others nourish and protect them, nurse them through bad days till they bring them to the sunshine and light which comes always to those who sincerely hope that their dreams will come true.

Woodrow Wilson

There is only one success - to be able to spend your life in your own way.

Christopher Morley

When I woke up this morning lying in bed, I was asking myself, 'What are some of the secrets of success in life?' I found the answer right there, in my very room. The fan said.....Be Cool. The Roof said.....Aim High. The window said.....See the World. The Clock said.....Every minute is precious. The Mirror said.....Reflect before you act. The Calender.....Be up-to-date. The door said.....Push hard for your goals.

Author Unknown

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada :

✚ Ayah dan Umi. Karena dengan kekuatan dan keyakinan mereka, serta tangan yang hangat yang selalu memberi cinta, kasih sayang, dan dukungan di dalam setiap langkah kehidupan.

✚ Abang, dan Adik-adikku. Merekalah yang tiada henti menghibur dan mempercayai bahwa setiap mimpi dalam diri seseorang, dengan sentuhan kepercayaan, keyakinan, dan usaha, mimpi-mimpi itu kan terwujudkan.

✚ Sahabat-sahabat, dan teman-teman. Dengan berbagai warna-warna mereka, dapat belajar untuk mengenal, memberi, dan menerima, serta dukungan-dukungan di saat-saat sulit yang dengan semangatnya telah memberi pikiran positif untuk bangkit lagi

KATA PENGANTAR

Assalammualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Swt yang karena rahmah dan hidayah-Nya diberikan kekuatan untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Berbagai tantangan yang dating silih berganti yang telah memberi warna dalam perjalanan penulisan skripsi ini, akhirnya terlewati sudah berkat bantuan dan dukungan berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian
2. Bapak Drs. Meddy Sulistyanto selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
3. Bapak Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si selaku penguji yang telah memberikan bantuan dalam bentuk saran dan kritik yang membangun dalam penyusunan skripsi ini
4. Bapak Drs. M. Ngemron, MS selaku penguji yang telah memberikan bantuan dalam bentuk saran dan kritik yang membangun dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Dra. Juliani Prasetyaningrum Selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan masukannya selama menempuh studi

6. Pimpinan dan segenap staf Psikodista Konsultan yang telah memberikan ijin dan membantu selama penelitian berlangsung
7. Bapak, ibu dosen beserta staf Tata Usaha Fakultas Psikologi UMS yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Seluruh sahabat dan rekan saya yang secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan dukungan kepada penulis selama menempuh studi
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

Penulis berharap semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat buat para pembaca

Wassalammualaikum Wr. Wb.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAKSI	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II. TINJAUAN TEORI.....	10
A. Adversity Quotient.....	10
1. Pengertian Adversity Quotient.....	10

2. Tingkatan Adversity Quotient.....	13
3. Aspek-aspek Adversity Quotient	15
4. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Adversity Quotient.....	20
B. Outbound Management Training	22
1. Pengertian Outbound Manajemen Training	22
2. Tujuan dan Aspek-Aspek Outbound Management Training	24
3. Faktor yang Berpengaruh dalam Outbound Management Training.....	26
C. Hubungan antara Outbound Management Training dengan peningkatan Adversity Quotient pada Karyawan di dalam Organisasi	28
D. Hipotesis	29
 BAB III. METODE PENELITIAN.....	 30
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
1. Pelatihan Outbound Management (Outbound Management Training/OMT).....	30
2. Adversity Quotient.....	32
C. Subyek Penelitian.....	33
1. Populasi	33
2. Sampel.....	33

3. Teknik Pengambilan Sampel.....	34
D. Desain Penelitian.....	35
E. Prosedur Penelitian.....	35
F. Metode Pengumpulan Data.....	36
1. Metode Angket.....	36
2. Metode Observasi.....	36
G. Metode Analisis Data.....	37
1. Analisis Deskriptif	37
2. Uji Hipotesis	38
 BAB IV. LAPORAN PENELITIAN	 40
A. Persiapan Penelitian	40
1. Orientasi Tempat Penelitian.....	40
2. Perijinan Penelitian	42
3. Alat Pengumpulan Data	43
4. Persiapan Alat Ukur	43
B. Pelaksanaan Penelitian.....	45
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	45
2. Proses Penelitian	46
1) Pengumpulan Data.....	46
2) Pelaksanaan Skoring.....	46

C. Uji Asumsi	47
1. Uji Normalitas	47
D. Analisis Data	47
1. Deskripsi Hasil Penelitian	47
1) Mean Hipotetik dan Mean Empirik	47
2. Uji Beda	50
E. Pembahasan.....	50
BAB V.PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Butir Angket Adversity quotient (AQ)	44
2. Deskripsi Data Penelitian	48
3. Kategori Skor Variabel AQ Pretest	49
4. Kategori Skor Variabel AQ Posttest	49
5. Uji t Berpasangan Antara AQ Pretest dan Posttest	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Validitas dan Reliabilitas.....	58
B. Tabel game dalam pelatihan Outbound Management dan Angket (Kuesioner) Adversity Quotient.....	64
C. Hasil Penelitian.....	72
D. Hasil Observasi.....	75
E. Analisa Deskriptif.....	80
F. Blueprint.....	84
G. Rekapitulasi.....	90
H. T test dan Uji Normalitas.....	92
I. Surat Ijin Penelitian.....	95

**PENGARUH OUTBOUND MANAGEMENT TRAINING TERHADAP
PENINGKATAN ADVERSITY QUOTIENT (KEPRIBADIAN TANGGUH)
PADA PEGAWAI DINAS BINA MARGA DAN CIPTA KARYA**

ABSTRAK

Adversity Quotient (AQ) menjadikan tantangan bahkan ancaman sekalipun menjadi peluang. Peningkatan AQ menjadi penting karena dapat memperbaiki ketahanan seseorang untuk menghadapi berbagai keadaan, baik keadaan yang menyenangkan maupun yang sulit di pekerjaan. Usaha untuk meningkatkan ketangguhan dalam pribadi seseorang dapat dilakukan dengan berbagai cara antara lain melalui *Outbound Management Training*. Tujuan dilakukannya penelitian ini yaitu untuk mengetahui perbedaan AQ sebelum dan sesudah *Outbound Management Training* dan untuk mengetahui tingkat AQ para karyawan Dinas Bina Marga dan Cipta Karya.

Subyek dalam penelitian kali ini adalah pegawai Dinas Bina Marga dan Karya Cipta Aceh. Penelitian ini akan dilaksanakan dengan menggunakan metode *quasi-experiments* dan rancangan menggunakan *one group design* (desain satu kelompok). Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik t-test berpasangan.

Berdasarkan hasil analisis statistik dapat diketahui bahwa pegawai yang sedang menjabat sebagai pimpinan proyek di wilayah Di lingkungan BMCK Aceh paling banyak memiliki AQ pretest sedang berjumlah 10 orang dengan persentase 33,33%. Sedangkan bahwa pegawai yang sedang menjabat sebagai pimpinan proyek di wilayah Di lingkungan BMCK Aceh yang memiliki AQ posttest tinggi berjumlah 11 orang dengan persentase 36,67 %. Sementara berdasarkan hasil analisis Uji t berpasangan antara AQ pretest dan AQ posttest menunjukkan bahwa nilai perbedaan mean sebesar 20.70000, nilai $t = 51,918$ dan $sig = 0,000$. Dengan kata lain hipotesa yang menyatakan terdapat perbedaan antara AQ pretest dengan AQ posttest peserta Outbound Training. Maka hipotesis penelitian yang berbunyi : terdapat perbedaan tingkat AQ pada pegawai sebelum dan sesudah *Outbound Management Training* (OMT) , dimana tingkat AQ pegawai akan lebih tinggi setelah mengikuti *Outbound Management Training* (OMT) diterima.

Kata kunci : *Outbound Management Training* , *Adversity Quotient*