

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP  
KINERJA PRAKTEK MAHASISWA AKADEMI KEBIDANAN  
DI RUMAH SAKIT UMUM BOYOLALI**

**TESIS**

**Diajukan Kepada  
Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Magister Sains Psikologi**



**Oleh :  
BUDIADI  
NIM. S 300080007**

**PROGRAM MAGISTER SAINS PSIKOLOGI  
PROGRAM PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2011**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP  
KINERJA PRAKTEK MAHASISWA AKADEMI KEBIDANAN  
DI RUMAH SAKIT UMUM BOYOLALI**

**TESIS**

**Diajukan Kepada  
Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh  
Gelara Magister Sains Psikologi**

**Oleh :**

**BUDIADI  
NIM. S 300080007**

**PROGRAM PASCASARJANA MAGISTER SAINS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2011**

## NOTA PEMBIMBING

**Dr. Yadi Purwanto, M.M (Pembimbing I)**

Dosen Program Magister Sains Psikologi  
Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas

Hal : Tesis Saudara Budiadi

Kepada :

Yth. Ketua program Studi  
Magister Sains Psikologi Program Pascasarjana  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamu'alaikum wr.wb

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi, dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap tesis saudara :

Nama : Budiadi

NIM : S 300080007

Program Studi : Magister Sains Psikologi

Judul : "Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Kinerja Praktek Mahasiswa Akademi Kebidanan di Rumah Sakit Umum Boyolali."

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam Sidang Ujian Tesis pada Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surakarta, April 2011

Pembimbing,

**Dr. Yadi Purwanto, M.M.**

## NOTA PEMBIMBING

**Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si. (Pembimbing II)**

Dosen Program Magister Sains Psikologi  
Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas

Hal : Tesis Saudara Budiadi

Kepada :

Yth. Ketua program Studi  
Magister Sains Psikologi Program Pascasarjana  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamu'alaikum wr.wb

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi, dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap tesis saudara :

Nama : Budiadi

NIM : S 300080007

Program Studi : Magister Sains Psikologi

Judul : "Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Kinerja Praktek Mahasiswa Akademi Kebidanan di Rumah Sakit Umum Boyolali."

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam Sidang Ujian Tesis pada Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surakarta, April 2011

Pembimbing,

**Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si.**

**PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP  
KINERJA PRAKTEK MAHASISWA AKADEMI KEBIDANAN  
DI RUMAH SAKIT UMUM BOYOLALI**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**BUDIADI**

**NIM : S 300080007**

**Program studi : Magister Sains Psikologi**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 31 Mei 2011

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Susunan Dewan Penguji

Ketua/Sekretaris Sidang,

**Dr. Yadi Purwanto, M.M.**

Pembimbing merangkap penguji,

Penguji,

**Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si.**

**Dr. Nanik Priharti, M.Si**

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk  
Memperoleh gelar Magister Manajemen Pendidikan

Surakarta, .....

Direktur,

**Prof. Dr. H. Khudzaifah Dimiyati**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TESIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : BUDIADI

NIM : S 300080007

Program Studi : Magister Sains Psikologi

Judul : "Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Kinerja Praktek Mahasiswa Akademi Kebidanan di Rumah Sakit Umum Boyolali."

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan tesis ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh universitas batal saya terima.

Surakarta, April 2011

Yang membuat pernyataan,

Budiadi

## **MOTTO**

**Kesempatan akan terbuka dihadapan orang yang bekerja dan berhati jujur.**

**(Abraham)**

**Percayalah bahwa anda memilikinya di dalam diri anda, jangan pernah meragukannya. Kekuatan anda untuk kembali selalu ada di sana, siap bekerja untuk anda ketika dibutuhkan.**

**(Norman Vincent Peale)**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KINERJA PRAKTEK MAHASISWA AKADEMI KEBIDANAN DI RUMAH SAKIT UMUM BOYOLALI

Latar belakang: Rumah Sakit Umum Pandan Arang disamping sebagai Rumah Sakit yang memberikan pelayanan ( *Public Hospital* ) juga merupakan tempat pendidikan para mahasiswa dari beberapa perguruan tinggi ( *Theaching Hospital* ). Kebanyakan para mahasiswa di Rumah Sakit Umum belum melaksanakan kewajiban secara optimal. Banyak faktor yang mempengaruhi kinerja mahasiswa praktek tersebut, diantaranya adalah efikasi diri dan dukungan sosial.

Tujuan penelitian: menganalisis hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial terhadap kinerja praktek mahasiswa akademi kebidanan di Rumah Sakit Umum Boyolali.

Metode Penelitian: penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif. Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Umum Boyolali. Jumlah sampel 50 mahasiswa akademi kebidanan yang melaksanakan kinerja praktek di Rumah Sakit Umum Boyolali, dengan menggunakan teknik *kuota random sampling*. Variabel bebas adalah efikasi diri dan dukungan sosial, sedangkan variabel terikatnya kinerja praktek. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan data sekunder yang ada di rumah sakit. Setelah dilakukan uji normalitas dan uji linieritas, analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis regresi linier berganda.

Hasil penelitian: menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara efikasi diri dan dukungan sosial terhadap kinerja praktek, dengan nilai koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar 0,696;  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ) (efikasi diri), 0,775;  $p = 0,000$  ( $p<0,05$ ) (dukungan sosial).

Sumbangan efektif variabel efikasi diri dan dukungan sosial sebesar 67,9% yang ditunjukkan oleh koefisien determinan ( $r^2$ ) sebesar 0,679.

Kesimpulan: ada hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial terhadap kinerja praktek mahasiswa akademi kebidanan baik parsial maupun bersama-sama secara sangat signifikan.

Kata Kunci: Efikasi diri, Dukungan sosial, Kinerja Praktek



## **ABSTRACT**

### **EFFECT OF SELF EFFICACY AND SOCIAL SUPPORT ON COLLEGE STUDENT PERFORMANCE PRACTICE IN GENERAL HOSPITAL BOYOLALI**

*Background: General Hospital Pandan Arang well as hospitals to provide services (Public Hospital) is also an education where students from several universities (Theaching Hospital). But most of the students at the General Hospital have not implemented optimally obligations. Many of the factors that affect student performance practice, such as self efficacy and social support.*

*Objective: To analyze the relationship between self efficacy and social support on the performance of college students practice midwifery in the General Hospital Boyolali.*

*Methods: This study uses quantitative research design. Research conducted at the General Hospital Boyolali. The number of samples of 50 students who conducted the performance academy midwifery practice in the General Hospital Boyolali, using a random quota sampling technique. Independent variables were self-efficacy and social support, while the dependent variable of performance practice. Collecting data using questionnaires and secondary data that exist in the hospital. Data analysis using normality test, linearity and multiple linear regression analysis.*

*Results: show that there is a very significant positive relationship between self efficacy and social support on performance practice, with a correlation coefficient (r) of 0, 696,  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ) (self efficacy), 0.775;  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ) (social support).*

*Effective contribution of the variable self-efficacy and social support is 67.9% which is shown by the determinant coefficient ( $r^2$ ) of 0.679.*

*Conclusion: there is a relationship between self efficacy and social support on the performance of college students practice midwifery either partial or jointly significantly.*

*Keywords: self-efficacy, social support, Performance Practice*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul ” **Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Kinerja Praktek Mahasiswa Akademi Kebidanan di Rumah Sakit Umum Boyolali.**” Tesis ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk menyelesaikan pendidikan S-2 Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis sangat menyadari bahwa penulisan tesis ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis sangat mengharapkan koreksi, saran dan kritikan yang bersifat membangun guna penyempurnaan tesis ini.

Berbagai hambatan penulis hadapi dalam penyusunan tesis ini, namun berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka hambatan tersebut dapat diatasi. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S, Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof. Dr. H. Khudzaifah Dimiyati, Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan tesis.
3. Dr. Yadi Purwanto, M.M, Pembimbing I yang senantiasa memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis.
4. Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si, Pembimbing II yang senantiasa memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis.
5. Dr. Nanik Priharti, M.Si, Ketua Program Magister Sains Psikologi Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan tesis.
6. Seluruh Staf Pengajar Program Pascasarjana Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal kepada penulis dengan

ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat dalam hidup dan berkarya dalam masyarakat.

7. Istri serta anak-anakku yang dengan setia memberikan dorongan moral selama penulis belajar di Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu terselesaikannya penulisan tesis ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kepada para pembaca untuk dapat memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun dimana nantinya akan dapat penulis pergunakan dan sebagai penyempurnaan dalam penyusunan tulisan selanjutnya.

Akhirnya, penulis berharap semoga dengan adanya tesis ini dapat bermanfaat bagi pihak yang berkepentingan, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Surakarta, April 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN NOTA PEMBIMBING .....	iii-iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TESIS .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I       PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II       TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kinerja Praktek Mahasiswa Kebidanan.....	9
1. Pengertian Kinerja Praktek.....	9
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kinerja .....	10
3. Aspek-Aspek Kinerja.....	12
B. Efikasi Diri.....	13
1. Pengertian Efikasi Diri.....	13
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri ( <i>Self Efficacy</i> ).....	15
3. Aspek-aspek Efikasi Diri.....	17

	C. Dukungan Sosial.....	19
	1. Pengertian Dukungan Sosial.....	19
	2. Jenis-jenis Dukungan Sosial.....	22
	3. Faktor-faktor Dukungan Sosial.....	24
	4. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	25
	D. Hubungan Efikasi Diri, Dukungan Sosial dan Kinerja Mahasiswa Praktek.....	26
	E. Kerangka Pemikiran.....	28
	F. Hipotesis.....	30
BAB III	METODE PENELITIAN.....	31
	A. Tipe Penelitian.....	31
	B. Variabel Penelitian.....	31
	C. Definisi Operasional Variabel.....	32
	D. Lokasi Penelitian.....	33
	E. Populasi Penelitian.....	33
	F. Metode Pengumpulan Data.....	34
	G. Validitas dan Reliabilitas.....	38
	H. Teknik Analisis Data.....	39
BAB IV	LAPORAN PENELITIAN.....	40
	A. Persiapan Penelitian.....	40
	B. Pelaksanaan Penelitian.....	50
	C. Hasil Penelitian.....	51
	D. Pembahasan.....	68
BAB V	PENUTUP.....	74
	A. Kesimpulan.....	74
	B. Saran.....	74

Daftar Pustaka

Lampiran

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Distribusi Skala Kinerja Praktek.....	35
Tabel 2. Distribusi Skala Efikasi Diri.....	36
Tabel 3. Distribusi Skala Dukungan Sosial.....	37
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Skala Kinerja Praktek.....	46
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Skala Efikasi Diri.....	47
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial.....	48
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas.....	50
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas.....	52
Tabel 9. Hasil Uji Linearitas (kinerja praktek-efikasi diri).....	55
Tabel 10. Hasil Uji Linearitas (kinerja praktek-dukungan sosial).....	55
Tabel 11. Hasil analisis regresi linier berganda.....	56
Tabel 12. Hasil analisis uji $F_{Hitung}$ .....	59
Tabel 13. Hasil analisis koefisien determinasi.....	60
Tabel 14. Hasil Analisis Koefisien Korelasi.....	61
Tabel 15. Kategori Skor Subyek Skala Kinerja Praktek Mahasiswa.....	63
Tabel 16. Kategori Skor Subyek Skala Efikasi Diri.....	65
Tabel 17. Kategori Skor Subyek Skala Dukungan Sosial.....	66
Tabel 18. Distribusi Jawaban Responden Terhadap Kinerja Praktek.....	67
Tabel 19. Distribusi Jawaban Responden Terhadap Efikasi Diri.....	67
Tabel 20. Distribusi Jawaban Responden Terhadap Dukungan Sosial.....	68

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	29
Gambar 2. Normal P-Plot Skala Kinerja Praktek Mahasiswa.....	53
Gambar 3. Normal P-Plot Skala Efikasi Diri.....	53
Gambar 4. Normal P-Plot Skala Dukungan Sosial.....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Angket Tryout.....	79
Lampiran 2. Tabulasi Hasil Tryout.....	87
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	91
Lampiran 4. Angket Penelitian.....	101
Lampiran 5. Tabulasi Hasil Penelitian.....	109
Lampiran 6. Uji Hipotesis.....	111
Lampiran 7. Kategorisasi.....	115
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian.....	122
Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian.....	124