

**STUDI KASUS MENGENAI PERILAKU HYGIENE SANITASI
BERDASARKAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN TINGKAT
PENGETAHUAN TENAGA PENGOLAH MAKANAN
DI INSTALASI GIZI RSUD Dr. MOEWARDI
SURAKARTA**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S 1 Gizi

Disusun Oleh :

SUPRIYATI RAHAYU
J 310 080 076

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

NUTRITION STUDY PROGRAM
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
RESEARCH PAPER

ABSTRACT

SUPRIYATI RAHAYU. J 310 080 076

CASE STUDY BASED ON THE BEHAVIOR OF HYGIENE AND SANITATION EDUCATION LEVEL AND THE LEVEL OF KNOWLEDGE WORKERS IN FOOD PROCESSING PLANT NUTRITION Dr. MOEWARDI HOSPITALS SURAKARTA.

Food sanitation hygiene is very important especially in public places which is closely related to service the people. The hospital is one of public places that provide public health services with core activities in the form of medical care for patients who are maintained through the approach of preventive, curative, rehabilitative and promotive. To support medical services for hospital patients who are maintained, the need for good food processing and food sanitation hygiene qualify. Someone who has a high level of education will be better trained mind and his reason so that power will be easier to receive information about a case and analyze it. With medical knowledge, it is hoped will create community behavior that is conducive to health.

This study aimed to describe the behavior of sanitation hygiene based on education level and knowledge level of food processing on nutritional Installation Dr Moewardi Surakarta. This research method is descriptive. Population and sample of this research is in the Installation food processing Nutrition Dr Moewardi Surakarta, amounting to 32 people. Research on the level of knowledge of sanitation hygiene respondents conducted by using questionnaires and study the behavior of respondents by using the check list is completed by the researcher.

The conclusion of this study was food-processing workers in the nutrition Installation consists of the basic education level (elementary, junior high school) as many as 8 people (25%) and advanced educational level (SMKK or equivalent) as many as 24 people (75%), food processing workers knowledgeable categorized 100% good, 78% with good behavior, and a basic education (elementary, junior high school) well behaved 15.6% and the level of advanced education (SMKK or equivalent) is well behaved 62.5%.

Suggestions for hospitals Dr.Moewardi periodically need to give education or training to all food handlers on hygiene and sanitation, in recruitment of employees should be educated according to profession, so that employee performance can be better.

Keywords: Level of Education, Science Hygiene sanitation, food processing behavior.

References: 30 (1991 - 2010)

ABSTRAK

SUPRIYATI RAHAYU. J 310 080 076

STUDI KASUS MENGENAI PERILAKU HYGIENE SANITASI BERDASARKAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN TENAGA PENGOLAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI RSUD. Dr MOEWARDI SURAKARTA.

Hygiene sanitasi makanan sangat penting terutama di tempat-tempat umum yang erat kaitannya dengan pelayanan orang banyak. Rumah sakit merupakan salah satu tempat umum yang memberikan pelayanan kesehatan masyarakat dengan inti kegiatan berupa pelayanan medis bagi pasien yang diselenggarakan melalui pendekatan preventif, kuratif, rehabilitatif dan promotif. Untuk menunjang pelayanan medis bagi pasien yang diselenggarakan rumah sakit, perlu adanya pengolahan makanan yang baik dan memenuhi syarat hygiene sanitasi makanan. Seseorang yang memiliki tingkat pendidikan yang tinggi maka akan lebih terlatih pola pikir dan daya nalarnya sehingga akan lebih mudah menerima informasi tentang suatu hal dan menganalisisnya. Dengan pengetahuan kesehatan maka diharapkan akan tercipta perilaku masyarakat yang kondusif untuk kesehatan.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan perilaku hygiene sanitasi berdasarkan tingkat pendidikan dan tingkat pengetahuan tenaga pengolah makanan yang ada di Instalasi gizi RSUD Dr Moewardi Surakarta.

Metode penelitian ini bersifat deskriptif. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah pengolah makanan di Instalasi Gizi RSUD Dr Moewardi Surakarta yang berjumlah 32 orang. Penelitian tentang tingkat pengetahuan hygiene sanitasi dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan perilaku dengan menggunakan cek list yang diisi oleh peneliti.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tenaga pengolah makanan di Instalasi Gizi RSUD. Dr. Moewardi Surakarta terdiri dari tingkat pendidikan dasar (SD,SMP) sebanyak 8 orang (25%) dan tingkat pendidikan lanjut (SMKK/ sederajat) sebanyak 24 orang (75%), tenaga pengolah makanan 100% dikategorikan berpengetahuan baik, 78% berperilaku baik, dan yang berpendidikan dasar (SD,SMP) berperilaku baik 15,6% dan tingkat pendidikan lanjut (SMKK/Sederajat) yang berperilaku baik 62,5%.

Saran bagi RSUD Dr.Moewardi secara berkala perlu diberikan penyuluhan atau pelatihan kepada seluruh pengolah makanan tentang hygiene sanitasi, dalam penerimaan karyawan sebaiknya yang berpendidikan sesuai profesi, sehingga kinerja karyawan dapat lebih baik.

Kata kunci : Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Hygiene sanitasi, Perilaku Pengolah makanan.

Daftar Pustaka : 30 (1991 - 2010)

**STUDI KASUS MENGENAI PERILAKU HYGIENE SANITASI
BERDASARKAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN TINGKAT
PENGETAHUAN TENAGA PENGOLAH MAKANAN
DI INSTALASI GIZI RSUD Dr. MOEWARDI
SURAKARTA**



**Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
2010**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Studi Kasus Mengenai Perilaku Hygiene Sanitasi Berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Tenaga Pengolah Makanan di Instalasi Gizi RSUD DR Moewardi Surakarta

Nama Mahasiswa : Supriyati Rahayu

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 080 076

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 27 Januari 2011 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 1 Maret 2011

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

(Pramudya Kurnia, STP.M.Agr)
NIK. 100.959

(Rusdin Rauf, STP,MP)
NIK. 200.1194

Mengetahui,
Ketua Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Dwi Sarbini, SST, M.Kes)
NIK. 747

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Studi Kasus Mengenai Perilaku Hygiene Sanitasi Berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Tenaga Pengolah Makanan di Instalasi Gizi RSUD DR Moewardi Surakarta

Nama Mahasiswa : Supriyati Rahayu

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 080 076

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 27 Januari 2011 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 1 Maret 2011

Penguji I : Pramudya Kurnia, STP. M.Agr (.....)

Penguji II : Mutalazimah, SKM. M. Kes (.....)

Penguji III : Dwi Sarbini, SST. M. Kes (.....)

Mengetahui
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan

(Arif Widodo, A. Kep., M.Kes)
NIK. 630

Motto Dan Persembahan

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan , maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan dengan orang lain, dan hanya kepada

Allahlah hendaknya kamu berharap

(Al Quran Surat Alam Nasyroh ayat 6-8)

Barang siapa ditanya suatu ilmu lalu disembunyikan atau tidak memberitahu, maka orang tersebut di hari kiamat akan dikerkang dengan kerang api neraka

(HR Abu Daud)

Ilmu itu lebih dari harta, karena ilmu menjaga kamu dan kamu menjaga harta.

Harta berkurang bila dinafkahkan, sedangkan ilmu makin ditambah bila diberikan kepada orang lain, dan apa yang kamu peroleh melalui

harta akan hilang bersama hilangnya harta

(Al Iman Ali bin Abi Tholib, dipetik dari Najhul Balaghah)

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

- 1. Suami dan anak-anakku tercinta*
- 2. Ibu, bapak, kakak, adik dan seluruh keluarga*
- 3. Teman-teman senasib seperjuangan (S1 Gizi Trasfer)*

RIWAYAT HIDUP

Nama : Supriyati Rahayu

Tempat / Tanggal lahir : Surakarta, 13 Juli 1968

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Pondok Baru Permai Blok H No 38 RT 01 RW 12
Gentan, Sukoharjo

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Laweyan Surakarta tahun 1975
2. Lulus SDN No 55 Kabangan Surakarta tahun 1981
3. Lulus SMPN 2 Surakarta tahun 1984
4. Lulus SMAN 2 Sukoharjo tahun 1987
5. Lulus SPAG Pekalongan tahun 1989
6. Lulus Politeknik Kesehatan Yogyakarta tahun 2007

Riwayat Pekerjaan : Bekerja di RSUD Dr Moewardi di bagian Instalasi Gizi
dari tahun 1990 sampai sekarang.

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas lindungan dan rahmat-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul "STUDI KASUS MENGENAI PERILAKU HYGIENE SANITASI BERDASARKAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN TENAGA PENGOLAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI RSUD Dr.MOEWARDI SURAKARTA", sebagai salah satu syarat untuk memperoleh ijazah S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep.M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Sarbini, SST. M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Siti Zulaekah, SST, M.Si, selaku Pembimbing Akademik
4. Bapak Pramudya Kurnia, M.Agr selaku Pembimbing I
5. Bapak Rusdin Rauf, STP, MP selaku Pembimbing II

6. Bapak Drg.R. Basoeki Soetardjo,MMR selaku Direktur RSUD DR Moewardi Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
7. Seluruh staf pengajar Jurusan Gizi S 1 Universitas Muhammadiyah Surakarta
8. Suami dan anak-anak tercinta yang selalu memberi dukungan dan semangat.
9. Orang tua yang selalu mendoakan untuk kelancaran studi.
10. Teman-teman seangkatan dan seperjuangan yang selalu memberi dukungan dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini
11. Teman- teman di Instalasi Gizi RSUD DR Moewardi Surakarta yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi sempurnanya penulisan ini.

Semoga Allah SWT memberikan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi institusi rumah sakit tempat penelitian maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRACT	ii
ABSTRAK	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
BIODATA.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Keamanan Pangan.....	6
B. Hygiene dan Sanitasi Makanan	8
C. Hygiene Pengolah Makanan	10
D. Pendidikan dan Tingkat Pendidikan	13
E. Konsep Pengetahuan.....	15
F. Konsep Perilaku	18
G. Pengetahuan dan Pengukurannya	22
H. Hasil Penelitian tentang Hygiene Sanitasi	24

I. Kerangka Teori	27
J. Kerangka Konsep	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	30
F. Pengumpulan data	31
G. Langkah-langkah penelitian.....	33
H. Pengolahan Data.....	36
I. Analisa data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Instalasi Gizi RSUD Dr.Moewardi Surakarta	39
B. Hasil Penelitian.	42
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.	59
B. Saran.	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jadwal Kegiatan Penelitian	30
2. Definisi Operasional	31
3. Kerangka Pertanyaan Tentang Pengetahuan.....	35
4. Ketenagaan Instalasi Gizi RSUD Dr.Moewardi Surakarta.....	40
5. Karakteristik Umum Responden.....	41
6. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	42
7. Distribusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan Hygiene Sanitasi	44
8. Distribusi Responden Dengan Jawaban Benar Kuesioner	
Pengetahuan Hygiene Sanitasi.....	45
9. Distribusi Responden Menurut Perilaku Hygiene Sanitasi	49
10. Distribusi Responden Menurut Penilaian Perilaku yang Tidak Sesuai	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar :	Halaman
1. Kerangka Teori.....	27
2. Kerangka Konsep.....	28
3. Umur Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Hygiene Sanitasi Responden	47
4. Perilaku Hygiene Sanitasi	50
5. Umur Berdasarkan Perilaku Hygiene Sanitasi Responden	54
6. Perilaku Hygiene Sanitasi Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :

1. Surat Kesediaan Menjadi Responden
2. Reliability Analysis
3. Check List Perilaku
4. Kuesioner Pengetahuan
5. Kunci Jawaban
6. Skor Perilaku
7. Skor Pengetahuan
8. Master Tabel
9. Distribusi Frekuensi
10. Ijin Penelitian