

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN SEBELUM DAN  
SETELAH DIBERIKAN TERAPI PSIKORELIGIUS PADA  
KLIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT  
JIWA DAERAH SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Meraih Derajat Sarjana Keperawatan**



**Oleh:**

**DWI IDA ROCHMAWATI  
J 210 060 0041**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2011**

**PENGESAHAN**

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN SEBELUM DAN SETELAH  
DIBERIKAN TERAPI PSIKORELIGIUS PADA KLIEN SKIZOFRENIA  
DI RUMAH SAKIT  
JIWA DAERAH SURAKARTA**

**oleh:**

**DWI IDA ROCHMAWATI  
J 210 060 0041**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 12 Januari 2011 dan telah direvisi  
dinyatakan telah memenuhi syarat

**Susunan Dewan Penguji:**

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes. ( )
2. Yuni Wulan Utami S.Kep Ns MM
3. Arum Pratiwi, SKp.M.Kes (Kep.) ( )

Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Dekan,

(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DWI IDA ROCHMAWATI  
NIM : J 210 060 0041  
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAAN SEBELUM DAN SETELAH  
DIBERIKAN TERAPI PSIKORELIGIUS PADA KLIEN SKIZOFRENIA  
DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada Tanggal : Desember 2010

Yang menyatakan,

**(Dwi Ida Rochmawati)**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DWI IDA ROCHMAWATI  
NIM : J 210 060 0041  
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN  
Judul Skripsi : **TINGKAT KECEMASAAN SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN TERAPI PSIKORELIGIUS PADA KLIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan – ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Desember 2010  
Yang membuat pernyataan,

Dwi Ida Rochmawati

## **MOTTO**

Ya Allah, Tunjukkanlah aku untuk mensyukuri nikmat – Mu yang telah engkau berikan kepadaku dan kepada ibu bapakku dan supaya aku dapat berbuat amal shaleh yang engkau ridhoi.

(Qs. Al - Ahqoof : 15)

Musibah terbesar adalah keputusasaan, Keberanian terbesar adalah kesabaran, Modal terbesar adalah kemandirian, dan Guru terbaik adalah pengalaman.

(Ali bin Abu Tholib)

Menjalankan kehidupan dengan ikhlas mensyukuri nikmatNya dan berusaha untuk menjadi yang lebih baik adalah kunci kesuksesan

(penulis)

## PERSEMBAHAN

Perjalanan panjang penuh kenangan dan perjuangan.tak ada kata kata yang bisa terungkapakan untuk semua ini.hanya ingin dapatkan ridho dan barokahnya..amieen...

Setiap langkah kaki ini senantiasa terpanjat do'a untuk mereka yang selalu menemaniku

- Ayah dan Ibu..i lopp yuu pulll....terimakasih buat do'a dan kesabaran yang selalu senantiasa ikhlas untukku..
- Kakakku (mz hanif n mbk na) yang selalu perhatian..n lito2 kecilku (voza n vabil ) yang selalu menghiburku..
- BFF(mbk mel,mbk pi n mbk din)lopp yuu...canda tawa kita akan aku kenang selalu...
- Teman2 keperawatan s1 2006 miss yuu...n kesuksesan untuk kita semua..amien..
- Kost azzahra n penghuninya (ka2 upi,de2 naidun,ka2 na,ka2 uci,jo2,ria n dkk) kenangan kolong langitt yang selalu menyenangkan...
- Kost arrimbi yang selalu sepi (fitri,viska,selvi dan denok) tetangga kamar teman ngrumpi)
- Koko yang selalu memberiku semangat dan mengajarkan untuk menerima apa adanya hidup...
- Dan semua orang-orang yang tak bisa saya sebutkan satu persatu....terimakasihh untuk semuanya...

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan kemudahan dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Setelah Diberikan Terapi Psikoreligius pada Klien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak tidak banyak yang bisa penulis lakukan dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam skripsi ini.
3. Winarsih Nur Ambarwati S.Kep,Ns,ETN, M. KEp selaku ketua program studi keperawatan universitas muhammadiyah Surakarta.
4. Arina Maliya, A.Kep., M.Si., Med selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.

5. Yuni Wulan Utami S.Kep Ns MM selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Arum Pratiwi, SKp.M.Kes (Kep.) sebagai penguji yang memberikan masukan, saran demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh staf pengajar Progdi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepala Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta yang telah memberikan ijin untuk penelitian.
9. Para responden yang telah bersedia menjadi responden penelitian ini.
10. Bapak Munawir yang telah bersedia sebagai terapis membantu dalam penelitian ini.
11. Serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dan dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.

Surakarta, Desember 2010

Peneliti



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Skizofrenia .....	o
2. Kecemasan .....	
3. Rehabilitasi terapi psikoreligius.....	
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	

A. Jenis Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
C. Populasi dan Sampel .....	26
D. Variabel Penelitian .....	29
E. Definisi Operasional .....	30
F. Instrumen Penelitian .....	31
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	32
1. Uji Validitas .....	32
2. Uji Reliabilitas .....	33
H. Etika Penelitian .....	33
I. Pengolahan Data .....	34
J. Analisa Data.....	35
K. Jalannya Penelitian.....	36
1. Tahap Persiapan .....	36
2. Tahap Pelaksanaan.....	36
3. Tahap Pelaporan.....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	38
1. Karakteristik Responden.....	38
2. Analisis univariat .....	41
3. Analisis Bivariat.....	43
B. Keterbatasan Penelitian.....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	30
Tabel 4.1. Frekuensi nilai kecemasan responden sebelum dan sesudah pemberian terapi psikoreligius .....	42
Tabel 4.2. Kategori kecemasan pasien sebelum terapi dan sesudah terapi psikoreligius .....	43
Tabel 4.3 Uji normalitas data .....	44
Tabel 4.4. Hasil pengujian beda rata-rata kecemasan sebelum terapi psikoreligius dan sesudah terapi psikoreligius .....	45

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Aniestas.....	16
Gambar 2.2. Kerangka Teori .....	23
Gambar 2.3. Kerangka Konsep .....	24
Gambar 3.1. Rancangan Penelitian .....	25
Gambar 4.1. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	38
Gambar 4.2. Distribusi responden berdasarkan kelompok umur.....	39
Gambar 4.3. Distribusi responden berdasarkan pendidikan .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat persetujuan sebagai asisten penelitian
- Lampiran 2. Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 3. Lembar persetujuan responden penelitian
- Lampiran 4. Lembar petunjuk pengisian data responden
- Lampiran 5. susunan terapi psikoreligius
- Lampiran 6. Data induk penelitian
- Lampiran 7. Hasil uji univariate
- Lampiran 8. Hasil uji bivariate *paired sample t test*

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAAN SEBELUM DAN SETELAH  
DIBERIKAN TERAPI PSIKORELIGIUS PADA KLIEN SKIZOFRENIA  
DI RUMAH SAKIT  
JIWA DAERAH SURAKARTA**

Oleh : Dwi Ida Rochmawati

**Abstrak**

Seorang yang menderita gangguan jiwa, seperti skizofrenia mengalami keretakan kepribadian seperti penyimpangan pikiran, persepsi, serta emosi. Salah satu metode terapi untuk mengurangi kecemasan seseorang adalah menggunakan terapi psikoreligius. Metode ini merupakan suatu teknik untuk menyembuhkan pasien dengan pendekatan agama termasuk pasien skizofrenia. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah pemberian terapi psikoreligius pada klien skizofrenia di rumah sakit jiwa daerah Surakarta. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Metode penelitian adalah eksperimen dengan rancangan penelitian menggunakan *pre test-post test design*. Jumlah populasi pasien skizofrenia sebanyak 360 orang. Sampel penelitian berjumlah 30 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Alat ukur tingkat kecemasan responden menggunakan *Hamilton Rating Scale Anxiety (HRS-A)*. Pengukuran dilakukan dengan sebelum terapi dan sesudah dilakukan terapi. Terapi yang dilakukan kepada responden meliputi ceramah agama, doa seperti dzikir dan bacaan surat-surat Al Qur'an dengan lama terapi 30 menit dengan satu kali terapi. Analisis data penelitian menggunakan *Paired Sample t-test*. Hasil penelitian menunjukkan 27 responden (90%), yang mengalami kecemasan sedang, sementara 3 responden (10%) dengan kecemasan ringan. Setelah pemberian terapi psikoreligius menunjukkan 27 responden (90%) mengalami kecemasan sedang, 3 responden (10%) kecemasan ringan. Hasil uji *Paired Sample t-test* diperoleh nilai  $t_{test} = 1,421$  dengan nilai  $p = 0,166$ . Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak ada perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah pemberian terapi psikoreligius pada klien skizofrenia di rumah sakit jiwa daerah Surakarta.

Kata kunci : kecemasan, terapi psikoreligius skizofrenia

**DIFFERENCE FROM ANXIETY BETWEEN BEFORE AND AFTER  
GIVING PSYCHO RELIGIUS TOWARD SKIZOPRENIA IN  
PSYCHIATRY HOSPITAL OF SURAKARTA**

**By: Dwi Ida Rochmawati**

***Abstract***

*Someone as a psychiatry, was like schizophrenia had disorder personality. It was like deviation of mind, perception, and emotion. One of therapy method to decrease an anxiety with psychoreligious therapy. This method was a technique to heal patient with religion approach. The objective was aim to know difference from anxiety between before and after giving psycho religious toward schizophrenia in psychiatry hospital of Surakarta. Research method was experiment with pre test-post test design. Population of patient schizophrenia were 360 patients with maintenance category. Sample amounts to 30 respondents with sampling technique was using technique Purposive Sampling. Instrument of anxiety of respondents was using Hamilton Rating Scale Anxiety (HRS-A). Measurement was done with before therapy and after therapy. Doing Therapy to responder with speech, prayer like dzikir and reading a Holly Al Qur'an with 30 minutes and just one therapy. data analysis was applies Paired Sample t-test. Result of research shows 27 respondents ( 90%), medium anxiety , 3 respondents ( 10%) with soft anxiety. After giving psycho religious therapy shows 27 respondents ( 90%), medium anxiety , 3 respondents ( 10%) with soft anxiety. t Result of Paired Sample t-test was obtained value  $t_{test} = 1,421$  with value  $p = 0,166$ . Conclusion from this research was there was no difference from anxiety between before and after giving psycho religious toward schizophrenia in psychiatry hospital of Surakarta.*

*Keyword : anxiety, psycho religious schizophrenia*