

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA
PADA KECELAKAAN LALU LINTAS PADA SISWA
SMA NEGERI 1 KARTASURA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

Tenti Chahyaningrum
J 210.060.043

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA
PADA KECELAKAAN LALU LINTAS PADA SISWA
SMA NEGERI 1 KARTASURA**

Oleh:

TENTI CHAHAYANINGRUM

J 210 060 043

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 26 Maret 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

1. **Okti Sri Purwanti, S.Kep, Ns** _____

2. **Arina Maliya, A.Kep, M.Si.Med** _____

3. **Arif Widodo, A.Kep., M.Kes** _____

Surakarta, 26 Maret 2011

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan,

(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN LALU LINTAS PADA SISWA SMA NEGERI 1 KARTASURA

Oleh: Tenti Chahayaningrum

Abstrak

Kecelakaan lalu lintas saat ini bukan hal yang jarang kita jumpai. Banyaknya jumlah kendaraan bermotor dengan ruas jalan yang kurang memadai untuk volume kendaraan yang besar adalah fenomena yang menjadi salah satu pemicu terjadinya banyak kecelakaan lalu lintas di banyak kota. *World Health Organisation* (WHO) mengemukakan setiap hari setidaknya 3.000 orang meninggal akibat kecelakaan lalu lintas. Dari jumlah itu setidaknya 85% terjadi di negara-negara dengan pendapatan rendah dan sedang. Upaya yang dapat dilakukan untuk meminimalkan dampak dari kecelakaan lalu lintas adalah dengan pertolongan pertama pada kecelakaan. Pertolongan pertama pada kecelakaan (*First Aid*) adalah upaya pertolongan dan perawatan sementara terhadap korban kecelakaan sebelum mendapat pertolongan yang lebih sempurna dari dokter atau paramedik. Siswa sekolah merupakan salah satu target yang diharapkan dapat membantu melakukan tindakan pertolongan pertama pada kecelakaan untuk meminimalkan efek dari kecelakaan khususnya di sekolah mereka sendiri. Penelitian ini bertujuan mengetahui perbedaan pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan pertolongan pertama pada kecelakaan lalu lintas pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol pada siswa SMA Negeri 1 Kartasura. Penelitian ini adalah penelitian *quasi eksperimen*. Sampel penelitian 76 siswa dan siswi SMA Negeri 1 Kartasura di daerah Kartasura dengan teknik penentuan sample *purposive sampling*. Teknik pengolahan data menggunakan teknik analisis *t-test*. Kesimpulan dari penelitian ini adalah: (1) pengetahuan awal siswa tentang pertolongan pertama pada kecelakaan sebagian besar adalah cukup, (2) pengetahuan tentang pertolongan pertama pada kecelakaan pada kelompok eksperimen sebagian besar adalah baik, dan pada kelompok kontrol sebagian besar cukup, (3) terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan pertolongan pertama pada kecelakaan lalu lintas pada siswa SMA Negeri 1 Kartasura, dan (4) Terdapat perbedaan *post test* pengetahuan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol, dimana *postest* pengetahuan lebih tinggi daripada kelompok kontrol.

Kata kunci: *pengetahuan, pertolongan pertama pada kecelakaan, pendidikan kesehatan*

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION TO LEVEL KNOWLEDGE
OF FIRST AID AT ACCIDENT OF TRAFFIC AT STUDENT
OF HIGH SCHOOL OF KARTASURA**

By: Tenti Chahyaningrum

Abstract

The accident of the existing traffic is non thing which we seldom meet. The many motor vehicle amounts with joint streets that is unable to be adequate for big vehicle volume is phenomenon becoming one of the happening of many accidents of traffic in many towns. World Health Organization arises every day at least 3000 dies as result of traffic accident. From the amounts at least 85% happened in nations with medium and low earnings. Effort which can do minimization of impact to of accident of traffic was by force of first at accident. First aid is help effort and treatment whereas to accident victim before getting help which more perfect from medical doctor or paramedic. School student is one of target expected able to assist conducts action first aid at minimization accident of effect to from accident especially in their own school. This elite aim to know difference of health education influence to level of knowledge of first aid at accident of at group of experiment and group of control at student SMA Negeri 1 Kartasura. This research is research of quasi experiment. The research sample of 76 student's formal high school 1 of Kartasura with determination technique of sample purposive sampling. The data processing technique applies analytical technique t-test. The conclusion from this research is: (1) initial knowledge of student about first aid most of was enough, (2) knowledge about first aid at group of experiment most of is good, and at group of control most of enough, and (3) there is health education influence to level of knowledge of first aid at accident of traffic at student formal high school 1 of Kartasura, and (4) there was difference of post knowledge test between group of experiment with group of control, where post knowledge test of group of higher experiment than group of control.

Keyword: knowledge, first aid, health education

PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Maret 2011

TENTI CHAHAYANINGRUM

MOTTO

Dengan Menyebut Nama Allah SWT Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Allah SWT kamu berharap”.

(QS. Al- Insyirah : 6-8)

“Cukuplah Allah SWT sebagai penolong kami dan Dia adalah sebaik-baiknya pelindung”

(QS. Ali ‘Imron : 173-174)

“Carilah ilmu, karena apabila engkau menjadi orang fakir maka ilmu itulah hartamu, sedangkan jika engkau kaya maka itu perhiasan dirimu”.

(Lukman Al Hakim)

“ Segalanya tercapai kalau kamu yakin, Keyakinanlah yang membuat segalanya tercapai”. (Frank Llyod Wright)

“Seseorang yang optimis akan melihat adanya kesempatan dalam setiap malapetaka, sedangkan orang pesimis melihat malapetaka dalam setiap kesempatan”

(Adiz Tarakan Borneo)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

- ❖ Sujud syukurku kepada pemilik alam Allah SWT, rosul dan para nabi-Nya atas segala limpahan rahmat, berkah serta hidayahnya, yang memberikanku kesabaran, kekuatan, ketabahan, petunjuk dalam menghadapi salah satu ujian hidup bagi masa depanku...
- ❖ Ingin kupersembahkan sesuatu yang mungkin membuat Ayah dan Ibuku sedikit merasa bangga atas segala perjuangan yang telah dilakukan untuk cita-cita dan masa depanku serta rasa terima kasihku atas cinta, sayang dan doa yang tiada henti mengalir deras untukku...
- ❖ Kakakku tercinta Mz Dedi dan Mb Yan yang telah memberi motivasi dan semangat serta canda tawanya ... serta keluarga besarku yang telah memberi semangat dan kasih sayang padaku
- ❖ Terimakasih atas doa, semangat, tawa, cinta, sayang, keceriaan yang selalu kalian berikan untukku dalam suka dan duka,, yang sok cool dan sok keren : Mz Andi dan sahabatku Medalia, Diantina, dan Ika udah menghadirkan persahabatan yang indah ... teman2ku kelas A dan kelas B laennya kalian is d'bezt dan teman2 S1 Keperawatan Angkatan '06... serta teman2 yang tak bisa kusebutkan satu persatu yang selalu mendukung dan memotivasiku terima kasih kawan untuk semuanya...
- ❖ Almamaterku.. kaulah saksi awal perjuanganku,, Inilah tonggak awal tuk meraih cita-cita dan anganku ke depan..
perjalanan ini masih panjang...
- ❖ Pembaca yang budiman
- ❖ Alhamdulillah,subhanallah,amien ya rabbal alamin...atas hikmah pelajaran ini.....

KATA PENGANTAR



Penulis mengucapkan puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia yang selalu diberikannya. Sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Tingkat Pengetahuan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Lalulintas Pada Siswa SMA Negeri 1 Kartasura”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini mengalami banyak kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan, arahan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, kesulitan maupun hambatan tersebut dapat telewatkan. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Arif Widodo, A.Kep, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., ETN., M.Kes, selaku ketua program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep, Ns, selaku Dosen Pembimbing I yang dengan sabar dan bijak membantu menuangkan ide-idenya, mengoreksi, merevisi dan

melengkapi informasi yang kurang dalam penyusunan materi skripsi penelitian ini.

4. Arina Maliya, A, Kep, M. Si. Med, selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Kartasura yang telah memberikan izin pengambilan data untuk penelitian skripsi ini.
6. Bapak, Ibu dosen dan segenap tata usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik dan membantu penulis selama kuliah.
7. Kedua orang tuaku yang terkasih dan tersayang, yang telah memberi banyak do'a, dorongan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Kakakku tersayang (Mas Dedy dan Mbik Yan) yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan serta membantu dalam penelitian ini.
9. Seluruh keluarga yang tidak dapat penulis sebut satu persatu, yang telah memberi semangat dan dorongan dalam terselesainya skripsi ini.
10. Sahabat sejawatiku "Diantina, Medalia, Ika, ect" yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk penulis. *Thanks for all.*
11. *Special One*, "Mz Andi" yang selalu mensupport dan mendampingi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

12. Teman-teman seperjuangan terutama angkatan'06 di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas segala bantuan dan dorongan yang diberikan kepada penulis.
13. Penghormatan dan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini. Meskipun segenap kemampuan penulis telah dicurahkan dalam penyusunan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, namun semua ketidaksempunaan ini masih tetap dapat memberi manfaat bagi pihak yang memerlukannya. Amin.

Surakarta, Maret 2011

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tenti Chahyaningrum
NIM : J 210 060 043
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty - Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Lalu Lintas Pada Siswa SMA Negeri 1 Kartasura.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sukoharjo
Pada Tanggal : 26 Maret 2011

Yang menyatakan,

(Tenti Chahyaningrum)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	10
1. Pengetahuan	10
2. Pendidikan Kesehatan	14

3. Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan	23
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel	38
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional	42
F. Instrumen Penelitian	43
G. Etika Penelitian	45
H. Analisa Data	46
I. Jalannya Penelitian	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian	52
B. Analisa Univariat	55
C. Analisa Bivariat	58
D. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V PENUTUP	
A.. Kesimpulan	65
B.. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jenis Luka	28
Tabel 2. Rencana Penelitian	37
Tabel 3. Definisi Operasional	42
Tabel 4. Indikator Pertanyaan	44
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Umur	54
Tabel 7. <i>Pre test</i> Pengetahuan	56
Tabel 8. <i>Post test</i> Pengetahuan	57
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas	59
Tabel 10. Hasil Uji <i>Paired sample t-test</i> Kelompok Eksperimen.....	59
Tabel 11. Hasil Uji <i>Paired sample t-test</i> Kelompok Kontrol	60
Table 12. Hasil Uji Independent sample t-test.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. Kerangka Konsep	36
Gambar 3. Perkembangan Rerata Pengetahuan <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i>	61

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Sebagai Responden
- Lampiran 2. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Satuan Acara Pendidikan (SAP) Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
- Lampiran 5. Materi Satuan Acara Pendidikan (SAP) Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
- Lampiran 6. Leaflet Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
- Lampiran 7. Data Uji Validitas Pengetahuan
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10. Data Pengetahuan Kelompok Eksperimen
- Lampiran 11. Data Pengetahuan Kelompok Kontrol
- Lampiran 12. Surat Bukti Penelitian