

**PENGARUH LAMA BERMAIN *PLAYSTATION* TERHADAP
TERJADINYA *DE QUERVAIN SYNDROME* DI DESA
BENER,KECAMATAN NGRAMPAL,KABUPATEN SRAGEN**



SKRIPSI

**DISUSUN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN DALAM
MENDAPATKAN GELAR SARJANA SAINS TERAPAN FISIOTERAPI**

Disusun Oleh :

TAUFIK HIDAYAT
J. 1100 090 217

**JURUSAN DIV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

**PENGARUH LAMA BERMAIN PLAYSTATION TERHADAP
TERJADINYA DE QUERVAIN SYNDROME DIDESA
BENER, NGRAMPAL SRAGEN.**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Diajukan Oleh:

Nama : Taufik Hidayat

NIM : J 110 090 217

Pembimbing I

Pembimbing II

Isnaini Herawati, S.Pd, SST.FT, M.Sc

Yoni Rustiana K, SST.FT, M.Kes

PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Diploma IV
Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan
diterima untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Sains
Terapan Fisioterapi.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 08 Maret 2011

Disahkan oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Arif Widodo, A.Kep. M.Kes)

TIM PENGUJI SKRIPSI

	(Nama Terang)	(Tanda tangan)
Penguji I	Isnaini Herawati,S.Pd, SST.FT, M.Sc	(.....)
Penguji II	Yoni Rustiana, SST.FT, M.Kes	(.....)
Penguji III	Agus Widodo, SST.FT, S.KM	(.....)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

D IV FISIOTERAPI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Di bawah ini menyatakan sanggup menguji skripsi pada hari tanggal dan waktu pukul WIB yang telah disetujui bagi mahasiswi atas nama : TAUFIK HIDAYAT, NIM J110090217 dengan judul skripsi PENGARUH LAMA BERMAIN PLAYSTATION TERHADAP TERJADINYA DE QUERVAIN SYNDROME DI DESA BENER,NGRAMPAL ,SRAGEN.

Nama Penguji	Tanggal Persetujuan	Tanda Tangan Persetujuan
1. Isnaini Herawati, SPd, SST.FT, M.Sc		
2. Yoni Rustiana K, SST.FT, M.Kes		
3. Agus Widodo, SST.FT, S.KM		

Demikian persetujuan ini kami buat. Semoga dapat digunakan dengan semestinya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Disetujui oleh,
Koordinator Skripsi

Agus Widodo.S.ST.FT,S.KM

MOTTO

- Tuntutlah ilmu pengetahuan dari ayunan ibu sampai ke liang lahat
- Barang siapa takut menghadapi persoalan. sebenarnya takut menghadapi kemajuan
- Ketika satu pintu tertutup, pintu lain terbuka; namun terkadang kita melihat dan menyesali pintu tertutup tersebut terlalu lama hingga kita tidak melihat pintu lain yang telah terbuka
- Hari ini Anda adalah orang yang sama dengan Anda di lima tahun mendatang, kecuali dua hal : orang-orang di sekeliling Anda dan buku-buku yang Anda baca.
- Sesungguhnya seseorang bisa disebut mandiri bukan lantaran ia sudah tidak lagi meminta, tapi lebih karena ia sudah bisa memberi harapan akan kembali diberi.
- Kita tidak bisa menjadi bijaksana dengan kebijaksanaan orang lain, tapi kita bisa berpengetahuan dengan pengetahuan orang lain
- Dan satu lagi yang dalam hidupku kujalani hidup ini apa adanya..

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

- ♥ *Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya hingga dapat terselesaikannya Skripsi ini.*
- ♥ *Kedua orang tuaku tercinta 'Supardi dan Sukini', Terima kasih atas doa, motivasi, kasih sayang dan bantuan moril yang tak terhingga dari penulis sekolah sampai lulus kuliah ini.*
- ♥ *Kakakku "Nining, Dewi" dan semua keluarga besarku yang telah mendoakan dan mendukungku sampai terselesaikannya skripsi ini.*
- ♥ *My Ex 'Vicha, indriasa, iyam,' yang telah membantu, mendukung dan memberiku semangat sampai terselesaikannya skripsi ini.*
- ♥ *MY Club SOTIC (Solo Tiger Club) MPC (Megapro Police Club) SKC (Solo King Club) SMOC (Sragen Mio Club). Tanpa kalian Q jenuh disolo dan tak punya nama di Solo.*
- ♥ *Best Friend Kozt jojo, wisnu, aris, panjix, Yang selalu kesana kemari bersama sama tuk, Shopping shopping Bareng Bareng.*
- ♥ *Teman-teman seperjuangan Wisnu, Idhut, Ina, Ovi, Dedi dan semua rekan Ft' DIV Transfer '09.*
- ♥ *Nusa bangsa dan Almamaterku yang telah memberikan tempat untuk hidup dan meniti ilmu yang berguna bagi kita semua.*

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “PENGARUH LAMA BERMAIN PLAYSTATION TERHADAP TERJADINYA DE QUERVAIN SYNDROME DI DESA BENER,NGRAMPAL,SRAGEN”.

Skripsi ini disusun guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Diploma IV Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Umi Budi Rahayu, S.Pd, SST.FT, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Isnaini Herawati, S.Pd, SST.FT, M.Sc dan Ibu Yoni Rustiana, SST.FT,M.Kes sebagai pembimbing I dan II yang telah dengan sabar dan ikhlas membimbing penulis dalam pembuatan Skripsi ini.
5. Bapak Agus Widodo, SST.FT,S.KM selaku dosen Penguji.

6. Bapak dan Ibu dosen, serta staff karyawan Program Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Bapak dan Ibuku Tercinta (Supardi dan Sukini) yang telah memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta bantuan moril maupun materiil yang tak terhingga dengan tulus ikhlas.
8. Kakakku “Nining,Dewi” dan semua keluarga besarku yang telah memberikan doa dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. My Ex “ Vicha,Indriasa,Iyam” yang selalu memberikan doa, semangat, perhatian, dan kasih sayangnya untukku, makasih dah menjadi penyemangat hari-hariku.
10. My Club BIKERS
11. Teman-teman seperjuangan Wisnu,Idhut,Ina,Ovi,Dedi dan D-IV Fisioterapi Transfer dan teman sejawat Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritik atas kekurangan skripsi ini masih akan sangat membantu. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Februari 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI.....	ii
PENGESAHAN	iii
PERYATAAN PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi teori	7
1. Anatomi.....	7

2.	De Quervain Syndrome.....	24
a.	Definisi.....	24
b.	Etiologi	24
c.	Tanda dan gejala.....	26
d.	Pemeriksaan	26
e.	Pencegahan dan penanganan	27
3.	Play station	27
B.	Kerangka Berpikir	28
C.	Kerangka Konsep	30
D.	Hipotesis.....	31
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
A.	Tempat dan Waktu Penelitian	32
B.	Jenis Penelitian.....	32
C.	Teknik Pengambilan Sampel.....	32
D.	Instrumen Penelitian.....	34
E.	Teknik Analisa Data.....	35
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
A.	Karakteristik Responden	37
B.	Pengujian Instrumen Penelitian	40
C.	Analisis Data.....	42
D.	Keterbatasan Penelitian	43
BAB V	PEMBAHASAN	
A.	Gambaran Umum Responden.....	44

B. Hubungan Lama bermain Playstation dengan kecenderungan terjadinya DQS.....	45
---	----

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A.Simpulan.....	47
B. Implikasi	47
C. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Statistik Deskriptif Menurut Umur responden.....	36
Tabel 4.2 Statistik Deskriptif Menurut Jenis Permainan	38
Tabel 4.3 Statistik Deskriptif Menurut Lama bermain PS.....	39
Tabel 4.4 Statistik Deskriptif De Quervain Syndrome	40
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas.....	40
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas.....	41
Tabel 4.7 Hasil uji Normalitas	42
Tabel 4.8 Hubungan Lama Bermain Playstation terhadap Terjadinya De Quervain Syndrome.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Tulang Tangan.....	11
Gambar 1.2 Ligamen pada tangan	13
Gambar 1.3 Otot-otot Dorsal Tangan.....	20
Gambar 1.4 foto posisi tangan pemain play station	27
Gambar 1.5 Kerangka Berfikir.....	30
Gambar 1.6 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pengantar Kuesioner

Lampiran 2: Pernyataan Menjadi Responden

Lmpiran 3: Kuesioner

Lampiran 4: Surat Ijin Riset

Lampiran 5: Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 6: Data Hasil Penelitian

Lampiran 7: Deskripsi Karakteristik Responden

Lampiran 8: Hasil Analisis Penelitian

Lampiran 9: Gambar Dokumentasi penelitian

ABSTRAK

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI, FEBRUARI 2011

TAUFIK HIDAYAT/ J 110 090 017

“PENGARUH LAMA BERMAIN *PLAYSTATION* TERHADAP TERJADINYA DE QUERVAIN SYNDROME DI DESA BENER, KECAMATAN NGRAMPAL, KABUPATEN SRAGEN”

6 Bab, 47 Halaman, 8 Tabel, 4 Gambar, 2 Bagan, 10 Lampiran

(Dibimbing oleh: Ibu Isnaini Herawati, S.Pd, SST.FT, M.Sc dan Ibu Yoni Rustiana, SST.Ft. M.Kes).

Penggemar *play stations* banyak menghabiskan waktunya untuk bermain *play stations*, dimana para penggemar *play stations* tersebut bermain menggunakan tangannya terutama jari-jari tangan. Penggunaan jari-jari tangan terutama ibu jari secara berlebihan dan berulang ulang kemungkinan besar akan mengakibatkan timbulnya nyeri pada tangan dan ibu jari. Permasalahan atau kasus pada tangan meliputi *Carpal Tuner Syndrome*, *Trigger Finger*, *RA(reumathoid Arthritis) De Quervain Syndrome (DQS)*.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah lamanya waktu bermain *play station* menentukan resiko timbulnya *De Qurvain Syndrome* dengan jumlah sampel 24 responden. penelitian ini menggunakan metode *survei non experimen* dengan pendekatan ”*cross sectional*” dengan cara pendekatan observasi. Uji statistik yang digunakan statistik non parametik korelasi *product moment*.

Hasil penelitian diperoleh bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara lama bermain PS dengan kecenderungan terjadinya DQS. Hal ini disebabkan nilai Pearson’s R sebesar 0,754 dengan p-value sebesar 0,000, sehingga menunjukkan H_0 ditolak ($p < 0,05$). Demi sempurnanya penelitian, disarankan adanya penelitian lanjutan dengan metode penelitian dan variabel yang berbeda.

Kata kunci: lama bermain, playstation, de quervain syndrome

ABSTRACT

Program Study of Diploma IV Physiotherapy
Hygiene Faculty
Muhammadiyah Surakarta
Skripsi, February 2011

Taufik Hidayat / J 110 090 017

“THE EFFECT OF DURATION PLAYING PLAYSTATION TO THE HAPPENING OF DEQUERVAIN SYNDROME IN THE BENER VILLAGE, NGRAMPAL, SRAGEN REGENCY”.

6 Chapters, 47 Page, 8 Tables, 4 picture, 2 Schema , 10 Enclosure.

(Guided by : Ibu Isnaini Herawati, S. Pd, SST. FT, M.Sc and Yoni Rustiana, SST. Ft. M. Kes

Playstation's lovers, spend much their time for playing Play Station where they plays using their hand especially their fingers. The usage of fingers especially redudantly and recurring repeat have big possibilities of pain on the hand and thumb. The problems on the hand are *Carpal Tuner Syndrome Trigger Finger, RA (Reumathoid Arthritis) De Quervain Syndrome (DQS)*

The purpose of this research is to know the duration time of playing PS determine the risk of DeQuervain Syndrome with 29 responders. This research using non experiment survey method with cross sectional approach. Statistic test by non parametric statistic with product moment correlation.

The result is there is a significant relation between duration of playing Play Station with the tendency of DQS. It caused by pearson value correlation equal to 0,754 and by p value equal to 0,000. so it shown the refused of Ho ($p < 0,05$). For the best research, sugested to countinuing research by using different method and variable.

Keywords : Long duration, Playstation, dequervain syndrome