

**PENGARUH PEMBERIAN *MIRROR EXERCISE*
SETELAH DIBERI SINAR INFRA MERAH TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT WAJAH
PADA KASUS BELL'S PALSY
DI RSUD. JOMBANG**



SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi

Oleh:

IFA GERHANAWATI
N.I.M: J.110.090203

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN *MIRROR EXERCISE* SETELAH DIBERI SINAR INFRA MERAH TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT WAJAH PADA KASUS *BELL'S PALSY* DI RSUD. JOMBANG

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh:

Nama : IFA GERHANAWATI

NIM : J.110.090203

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Umi Budi Rahayu, SSt.Ft, S.Pd.,M.Kes

Wijianto, SST Ft

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN *MIRROR EXERCISE* SETELAH DIBERI SINAR INFRA MERAH TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT WAJAH PADA KASUS *BELL'S PALSY* DI RSUD. JOMBANG

Disusun oleh:

IFA GERHANAWATI
N.I.M : J.110.090203

Telah diterima dan disetujui oleh penguji untuk diajukan dan dipertahankan
dalam ujian skripsi

Susunan Dewan Penguji:

Umi Budi Rahayu, SSt.Ft, M.Kes (_____)

Wijianto, SSt.Ft, (_____)

Totok Budi Santoso, SSt.Ft, (_____)

Surakarta, Januari 2011

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan

Arif Widodo, A.Kep, M.Kes

PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

**D IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Di bawah ini menyatakan sanggup menguji skripsi pada hari Rabu, tanggal 9 Maret 2011 dan waktu pukul 08.00 WIB yang telah disetujui bagi mahasiswi atas nama: IFA GERHANAWATI, NIM J110090203 dengan judul skripsi **“PENGARUH PEMBERIAN *MIRROR EXERCISE* SETELAH DIBERI SINAR INFRA MERAH TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT WAJAH PADA KASUS BELL’S PALSY DI RSUD. JOMBANG”**

Nama Penguji	Tanggal Persetujuan	Tanda Tangan Persetujuan
1. Umi Budi Rahayu, SSt.Ft, S.Pd.,M.Kes	8 Maret 2011	
2. Wijianto, SST Ft	8 Maret 2011	
3. Totok Budi Santoso, SSt.Ft	8 Maret 2011	

Demikian persetujuan ini kami buat. Semoga dapat digunakan dengan semestinya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Disetujui oleh,
Koordinator Skripsi

Agus Widodo.SST.FT, S.KM

MOTTO

Kita tidak bisa menjadi bijaksana dengan kebikjasaan orang lain,

Tapi kita bisa berpengetahuan dengan pengetahuan orang lain.(michel de montaigne)

Kita disini bukan untuk bersaing tetapi kita disini untuk saling melengkapi. (Clarence darrow)

PERSEMBAHAN

Persembahan :

- *Karya ini dipersembahkan sebagai wujud bakti penulis terhadap bapak dan ibu Tercinta,(Bp.H.Choirul - Ibu.Hj.Fatimah)*
- *Adik – Adik ku yang terkasih, Diah fatma wati, Eqi Qoirurrahman*
- *Someone who be my soulmate 4ever, Qoirul Anam*
- *Sahabat-Sahabat ku Agnes, Purwanti, Erni*
- *temen-temen Fisioterapi angkatan 2009*
- *dan Almamater tercinta*

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Yang Maha Kuasa, yang telah memberikan Rahmat dan KaruniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ” PENGARUH PEMBERIAN *MIRROR EXERCISE* SETELAH DIBERI SINAR INFRA MERAH TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT WAJAH PADA KASUS BELL’S PALSY DI RSUD. JOMBANG”. Skripsi ini yaitu sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar sarjana Sains Terapan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati tidak lupa penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo, S.St, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Prof. Dr. Soetjipto, DSR, selaku Guru Besar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta..
4. Ibu Umi Budi Rahayu, S.ST.FT, S.Pd, M.Kes, selaku Ketua ProgdI D4 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta. dan sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan penulisan skripsi ini.
5. Bpk Wijianto SST.FT, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penulisan skripsi ini.

6. Bpk. Totok Budi Santoso, SST.FT, Spd, M.Kes, selaku penguji I yang telah memberikan masukan maupun pengarahan pada penulis.
7. Kepada Semua Staf di RSUD Jombang, yang telah memberikan waktu dan tempat untuk penelitian, terima kasih untuk kerja samanya hingga skripsi ini selesai.
8. Bapak, Ibu ku dan adik-adikku tersayang yang telah memberikan motivasi do'a dan kasih sayang serta dorongan yang tiada henti untuk penulis.
9. Yang istimewa yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabatku tersayang PW, Erni, k.uny. Terima kasih atas keceriaan yang kalian berikan selama mengerjakan skripsi ini.
11. Mime ku j 4351 wj sudah sudi mengantar ku kemanapun aku mau.
12. Rekan-rekan seperjuangan, senasib dan sepenanggungan terutama sahabat-sahabat Program Studi Transfer Diploma IV Fisioterapi Angkatan 2011.
13. Serta semua pihak yang telah banyak membantu penulis dan tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan penulis mohon maaf bila dalam pembuatan skripsi ini terdapat banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu saran dan kritik sangat penulis harapkan.

Surakarta, Maret 2011

Ifa GerhanaWati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Anatomi Fungsional.....	7
1. <i>Bell's palsy</i>	7
2. <i>Nervus Fascialis</i>	8
3. Otot wajah	9
4. Etiologi	11
5. Patologi	13
6. Stadium recovery	14
7. Tanda dan gejala klinis.....	15
8. Komplikasi	15

9. Prognosis gerak dan fungsi	17
10. Diagnosa banding.....	18
B. Pengukuran.....	19
C. Mirror Exercise	21
D. Sinar Infra Merah atau Infra Red	26
E. Kerangka Berpikir.....	29
F. Kerangka Konsep.....	31
G. Hipotesis.....	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
B. Jenis Penelitian.....	32
C. Desain Penelitian.....	32
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	33
E. Instrumen Penelitian.....	34
F. Jalannya Penelitian.....	35
G. Teknik Analisa Data.....	37

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bell's Palsy.....	7
Gambar 2.2 Otot-otot Wajah.....	11
Gambar 2.3 Pemeriksaan Kekuatan Otot Wajah.....	20
Gambar 2.4 Gerakan Latihan Mirror Exercise.....	25
Gambar 2.5 Kerangka Berfikir.....	30
Gambar 2.6 Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Otot-otot wajah yang dipersarafi nervus VII	10
Tabel 2.2 Derajat Penilaian MMT otot wajah.....	19

ABSTRAK

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI, MARET 2011

IFA GERHANAWATI/ J 110 090 203

“PENGARUH PEMBERIAN *MIRROR EXERCISE* SETELAH DIBERI SINAR INFRA MERAH TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT WAJAH PADA KASUS BELL’S PALSY DI RSUD. JOMBANG”

6 Bab, 61 Halaman, 24 Tabel, 6 Gambar, 22 Lampiran

(Dibimbing oleh: Umi Budi Rahayu, SST.FT, S.Pd.,M.Kes. dan Wijianto, SST.Ft.).

Keluhan dari penderita bell’s palsy salah satunya adalah kelemahan kekuatan otot-otot wajah, karena inti nervus fasialis dibagi menjadi kelompok atas dan bawah. Inti bagian atas mensarafi otot wajah bagian atas dan inti bagian bawah mensarafi otot wajah bagian bawah. Inti nervus fasialis bagian bawah mendapat innervasi kontralateral dari korteks somatomotorik dan inti nervus fasialis bagian atas mendapat inervasi dari kedua belah korteks somatomotorik. Oleh karena itu, pada kelumpuhan nervus fasialis LMN (karena lesi infra nuklearis), baik otot wajah atas maupun bawah, kedua-duanya jelas lumpuh.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *mirror exercise* terhadap peningkatan kekuatan otot wajah pasien Bell’s palsy. Bertempat di RSUD Jombang pada bulan Januari 2011. Jenis penelitian adalah *quasi experimental* dengan *pre and post test with control design*. Sampel penelitian berjumlah 18 orang. Teknik analisis data digunakan *Mann Whitney test*.

Hasil penelitian disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan pengaruh yang signifikan antara latihan dengan cermin (*mirror exercise*) dengan bell’s palsy. Dengan hasil ini disarankan kepada RSUD Jombang untuk memberikan terapi dengan *mirror exercise* terhadap pasien bell’s palsy. Bagi Pasien diharapkan sesering mungkin melakukan latihan *mirror exercise*. Bagi peneliti lain diharapkan dapat meneliti pasien lain selain pasien yang ada di RSUD Jombang.

Kata kunci: *mirror exercise*, kekuatan otot wajah, bell’s palsy

ABSTRACT

Program Study of Diploma IV Physiotherapy
Hygiene Faculty
Muhammadiyah University of Surakarta
Thesis, March 2011

IFA GERHANAWATI/ J 110 090 203

"The Influence of Giving Mirror Exercise after Given an Infra Squeeze to Make-up of Strength of Face Muscle at Case of Bell's palsy in RSUD. Jombang"

6 Chapter, 61 Page; 24 Tables, 6 Picture, 22 Enclosure

(Guided by: Umi Budi Rahayu, SST.FT, S.Pd.,M.Kes. and Wijianto, SST.Ft.).

Sigh from patient of bell's palsy one of them is weakness of strength of face muscle, because nucleus of nervous facials divided to become the group upper and lower. Core of tabletop of upper face muscle nerve and core of underside of undercarriage face muscle nerve. Under carriage, nucleus nervous facials get the innervations contra lateral from cortex somatomotoric and core of upper nervous facials get the innervations from both splinting cortex somatomotoric. Therefore, at paralysis of nervous facials LMN (because lesion infra nucleonic), good face muscle to the and under, the two palsied clear.

These research aims to know the influence of mirror exercise to make-up of strength of muscle of face of patient of Bell's palsy has. Place in RSUD Jombang at January 2011. Research type is quasi experimental by pre and post test the with control design. Sample researches are 18 peoples. Technique analyzes the data used by Mann Whitney test.

Result of research concluded by that there are relations that are positive and influence which significant of between practices with the mirror (mirror exercise) by bell's palsy. With this result suggested to RSUD Jombang to give the therapy by mirror exercise to patient of bell's palsy. To Patient expected often-possible conduct the mirror exercise. To expect other researcher can check the patients of besides the patient of exist in RSUD Jombang.

Keyword: mirror exercise, strength of face muscle, bell's palsy