

**PERCOBAAN BUNUH DIRI
PADA PENDERITA DEPRESI**

Skripsi



Diajukan oleh :
Noviana Wulansari
F 100 060 014

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2010**

**PERCOBAAN BUNUH DIRI
PADA PENDERITA DEPRESI**

Skripsi

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi*



Diajukan oleh :
Noviana Wulansari
F 100 060 014

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2010**

**PERCOBAAN BUNUH DIRI
PADA PENDERITA DEPRESI**

Yang diajukan oleh :
Noviana Wulansari
F. 100 060 014

Telah Disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :
Pembimbing

Dr. Nisa Rachmah Nur Anganti, M.Si

Tanggal 1 Maret 2011

**PERCOBAAN BUNUH DIRI
PADA PENDERITA DEPRESI**

Yang diajukan oleh :
Noviana Wulansari
F. 100 060 014

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal

8 Januari 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dr. Nisa Rachmah Nur Anganti, M.Si

Penguji Pendamping I

Lusi Nuryanti, S.Psi.M.Si

Penguji Pendamping II

Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi.M.Psi

Surakarta,
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan

(Susatyo Yuwono, S.Psi.,M.Si.,Psi.)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar – benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal – hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Yang Menyatakan,
Surakarta, 5 Desember 2010

(Noviana Wulansari)
NIM. F 100 060 014

MOTTO

Apapun jalan dan sesuatu yang diberikan Allah, adalah yang terbaik untukku, maka aku harus senantiasa bersyukur (penulis)

*“sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”
(surat Ar-Rad/13:11)*

“Memaafkan adalah jalan menuju kebahagiaan dan jalan tercepat untuk menyingkirkan penderitaan dan sakit hati” (Gerald G)

*”Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”
(surat Al-Insyirah/94:5)*



Halaman persembahan

- ☞ *Kupersembahkan karya ini untuk kedua orang tua yang telah memberikan kasih sayangnya kepada penulis sampai penulis mampu berdiri tegar di dunia ini, penulis akan mencintai mereka sampai penulis menutup mata.*
- ☞ *Untuk Mas Novi dan Pras juga Mbak Wulan terimakasih atas dukungan yang telah diberikan*
- ☞ *Ilham, keponakan yang memberikan semangat untuk penulis walaupun jauh, tapi keberadaanmu memberikan inspirasi untuk segera menyelesaikan skripsi*
- ☞ *Untuk Mas Udin, terimakasih atas dukungan dan semangat yang kau berikan untukku supaya aku segera menyelesaikan skripiku*
- ☞ *Untuk teman-teman & anggota GS, terimakasih telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi*
- ☞ *Untuk informan, terimakasih telah bersedia membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Segala puji hanyalah milik Allah, yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya. Sholawat serta salam senantiasa tetap tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW.

Syukur *Alhamdulillah*, setelah melewati berbagai kendala akhirnya skripsi ini dapat terkerjakan dan terselesaikan. Selesaiannya skripsi ini adalah berkat bantuan dan keterlibatan banyak orang. Kepada mereka penulis sangat berterimakasih serta memberikan penghargaan sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi.,M.Si.,Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis
2. Dr. Nisa Rahmah Nur Anganti M.Si selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan mencurahkan segenap daya pikiran dalam membimbing dan membantu menyelesaikan skripsi ini walaupun beliau mempunyai banyak kepentingan.
3. Ibu Lusi Nuryanti, S.Psi, M.Si dan Ibu Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Psi selaku penguji yang telah bersedia menguji dan mengkoreksi skripsi penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi.
4. dr. Budi, selaku Psikiater yang membantu penulis dalam penelitian penulis.
5. Informan yang melakukan percobaan bunuh diri yang menderita depresi yang telah bersedia untuk penulis wawancara dan telah bersedia meluangkan banyak waktunya untuk membantu penulis didalam melengkapi data skripsi penulis.

6. Para Dosen dan Staff pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah membekali dengan berbagai ilmu pengetahuan yang bermanfaat.
7. Staff Administrasi Fakultas Psikologi atas bantuannya demi kelancaran penyusunan skripsi. Terimakasih buat Pak Jam atas kedisiplinan dan tanggungjawabnya sebagai staff administrasi menginspirasi penulis untuk berusaha amanah dalam melakukan tugas dan menjalani kehidupan.
8. Ayah dan Ibu penulis yang penulis cintai, terimakasih atas dukungan kalian baik moril maupun materiil yang kalian berikan kepada penulis.
9. Sahabat-sahabatku tersayang Winda, Nailly, Marni, Dila, Ratih, Nita, Emi, Izza, Sepgi, seluruh anggota Garuda Sakti dan semua teman penulis yang tidak disebutkan satu persatu, terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dan keceriaan ini, semoga dalam waktu yang cukup lama ini semakin berarti dan kebersamaan yang telah kita lewati ini akan selalu aku kenang.
10. Kakak penulis Mas Novi dan Mbak Wulan, Pras dan Ilham terimakasih atas bantuan dan dukungan kalian selama ini.
11. Keluarga penulis yang penulis sayangi, terimakasih atas bantuannya selama ini.
12. Mas Udin, terimakasih atas dukungan dan nasehat yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi, kita tidak akan tahu apa yang akan terjadi esok hari, jadi hadapi semua dengan penuh keikhlasan hati.
13. Teman-teman kelas A angkatan 2006, tetap berjuang untuk masa depan yang cerah dan untuk teman-teman se Psikologi tetap semangat.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang turut terlibat dalam mendukung dan menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah memberikan balasan atas jasa-jasa dan budi baik Bapak, Ibu, saudara sekalian. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua manusia dan pengembangan ilmu pengetahuan. *Amin Yaa Robbal'alamin.*

Surakarta, November 2010

Penulis,

Noviana Wulansari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAKSI	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	5
BAB II. LANDASAN TEORI	7
A. Depresi	7
1. Pengertian depresi	7
2. Faktor-faktor penyebab depresi	8
3. Gejala depresi	11
4. Kategori depresi	12

B. Bunuh Diri	16
1. Pengertian bunuh diri	16
2. Faktor-faktor risiko bunuh diri	17
3. Kategori bunuh diri	22
C. Percobaan Bunuh Diri pada Penderita Depresi	24
D. Pertanyaan Penelitian	26
 BAB III. METODE PENELITIAN	 28
A. Identifikasi Gejala Penelitian	28
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian	29
C. Informan Penelitian	29
D. Metode Pengumpulan Data	30
E. Keabsahan Data	37
F. Prosedur Penelitian	39
G. Analisis Data	40
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 42
A. Persiapan Penelitian	42
B. Pengumpulan Data	44
C. Analisis Data	45
D. Kategorisasi	82
E. Pembahasan	98
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	 103
A. Kesimpulan	103
B. Saran-saran	104
 DAFTAR PUSTAKA	 105
LAMPIRAN	107

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Pedoman wawancara depresi informan utama	30
Tabel 2. Garis besar pertanyaan bunuh diri informan utama	32
Tabel 3. Garis besar wawancara informan pendukung	32
Tabel 4. Daftar <i>checklist</i> penelitian depresi dan kecenderungan bunuh diri.....	34
Tabel 5. Karakteristik informan utama penelitian	44
Tabel 6. Karakteristik informan pendukung penelitian	45
Tabel 7. Hasil kategorisasi informan utama	81
Tabel 8. Hasil kategorisasi informan pendukung	89
Tabel 9. Hasil <i>checklist</i> observasi perilaku	93
Tabel 10. Hasil alat tes BDI	96

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Verbatim	108
Lampiran 2. Cheklist	147
Lampiran 3.BDI	151

PERCOBAAN BUNUH DIRI PADA PENDERITA DEPRESI

Noviana Wulansari

Nisa Rachmah Nur Anganti

Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAKSI

Depresi merupakan salah satu bentuk gangguan jiwa yang ditunjukkan dengan gejala-gejala antara lain merasa sedih, pikiran kacau, putus asa, konsentrasi berkurang, kehilangan minat melakukan sesuatu, harga diri dan kepercayaan diri berkurang, nafsu makan berkurang, susah tidur, berpikir untuk bunuh diri dan pada akhirnya melakukan percobaan bunuh diri. Depresi dilatarbelakangi oleh berbagai permasalahan kehidupan yang dihadapi oleh setiap individu. Meningkatnya percobaan bunuh diri dan banyaknya kasus bunuh diri yang terjadi di Indonesia ditengarai karena depresi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana dinamika psikologis orang yang melakukan percobaan bunuh diri dan faktor pendukung penderita depresi melakukan bunuh diri.

Informan penelitian terdiri dari 4 narasumber, yaitu narasumber utama dua orang penderita depresi yang melakukan percobaan bunuh diri, dan narasumber pendukung yaitu dua orang keluarga narasumber utama. Data dikumpulkan melalui *checklist*, observasi, wawancara semi terstruktur, dan menggunakan alat tes BDI untuk narasumber utama, sedangkan untuk narasumber pendukung menggunakan observasi dan wawancara.

Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa sebelum dan sesudah melakukan percobaan bunuh diri informan menunjukkan perilaku-perilaku yang mengarah pada gejala depresi. Pencetus informan 1 melakukan percobaan bunuh diri dengan cara gantung diri adalah ditinggal pacarnya, sedangkan faktor pendukungnya ia mengalami gangguan fisik yaitu saat mengalami kecelakaan kakinya patah, tidak ada teman yang bisa diajak berbagi cerita karena ia segan menghubungi teman-temannya. Selain itu, ia termasuk orang yang tertutup pada keluarga sehingga bila mendapatkan masalah, keluarganya tidak mengetahuinya. Pencetus informan 2 melakukan percobaan bunuh diri dengan cara minum obat supaya *overdosis* adalah ia mengalami masalah ekonomi karena suaminya tidak bekerja sehingga ia menjadi tulang punggung keluarga. Penghasilannya tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan yang ada sehingga ia terpaksa hutang pada Bank, tetangga, dan teman-temannya. Sedangkan faktor pendukungnya adalah ia merasa cemas tidak bisa melunasi hutangnya dan takut bila sewaktu-waktu ada penagih hutang datang sedangkan ia belum mempunyai uang untuk membayar. Hal tersebut menyebabkan ia mengalami gangguan sosial yaitu merasa tidak percaya diri untuk bergaul dengan tetangga dan teman-temannya karena merasa takut dihina oleh tetangga dan teman-temannya.

Kata kunci : *Percobaan bunuh diri, penderita depresi*