



## チュートリアル課題 少し太ったようなの

著者名	東京女子医科大学
雑誌名	チュートリアル課題
巻	2012
号	S4
発行年	2012-09-20
URL	<a href="http://doi.org/10.20780/00031792">http://doi.org/10.20780/00031792</a>

2012年度 Segment. 4

課 題 No.1

課題名：少し太ったようなの

課題作成者： 第四内科学  
薬理学

望月俊雄  
平塚佐千枝



無断で複写・複製・転載すると著作権侵害となることがありますのでご注意ください。

シート1

仕事帰りに親友の前田あつ子さん（30歳）と久しぶりに会って食事をしていました。

私 「何か元気ないわね、どうしたの。」

前田 「最近ね、少し太ったようなの。」

私 「そうなの。でもそんな風に見えないけど。」

前田 「顔はそうでもないんだけど、足がね。特に靴がきつく感じるのよ。」

シート2

前田 「よく水太りって言うじゃない。私も水分を多くとると太るのよ。」

私 「飲んだ水ってたまるのかしら。でもそんなにたくさん飲むの？」

前田 「特に味が濃いものを食べたときに水を飲みたくなるのよね。」

私 「私は汗をかいた時に飲みたくなるわ。」

前田 「どうしてかしら。」

シート3

前田 「指で脛（すね）を押すとね、くっきりと指のあとが残るの。」

私 「足だけなの？」

前田 「指輪も少しきつく感じるのよ。」

私 「体重は増えたの？」

前田 「朝の体重はあまり変わってないんだけど、夜に測ると2kgくらい増えているのよ。」

私 「心配だったら一度病院で診てもらったら？」

前田 「やっぱりそうかなあ。でもどこが悪いのかしら？」

私 「じんぞう？ 腎臓が悪いとむくむっていうじゃない。」



シート4

そこで、前田あつ子さんは病院を受診しました。

その数日後に電話をくれました。

私 「どうだったの？」

前田 「太ったんじゃないくて、やっぱりむくみなんだって。」

私 「へ～。それで？」

前田 「尿検査、血液検査、胸のレントゲン、心電図をとったんだけど、それでは異常がないっていうのよ。」

私 「よかったじゃない。」

前田 「でもね、原因がわからないから、もう少し検査するみたいなの。」

私 「どんな検査なの。」

前田 「尿をためて持って行くんだって。大変そうだけどやってみるわ。」

シート5

尿を持参した日に、さらにホルモン検査の採血をされました。

その数日後、また電話で話しました。

私 「検査結果はどうだったの？」

前田 「それが、むくみに関係のあるホルモンが少し異常なんだって。」

私 「そうなんだ。ホルモンの異常でむくむこともあるんだね。」

前田 「毎日のように夕方になるとむくんでくるから、不安で憂鬱になるのよね。」

私 「尿が出る薬、出してもらったら？むくみのある人が飲んでいるのを聞いたことがあるわ。」

前田 「それ、利尿剤っていうらしいんだけど、私は飲まないほうがいいんだって。塩分を控えて様子みるしかないみたい。やってみるわ。」