

ABSTRAK

Asam urat merupakan produk aktif dari metabolisme purin, asam urat yang beredar di dalam tubuh manusia diproduksi sendiri oleh tubuh dan berasal dari makanan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran penerapan kompres dingin dapat mengurangi nyeri kronis pada pasien dengan peningkatan kadar asam urat di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto.

Metodenya yaitu studi kasus dengan melakukan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi dengan memfokuskan intervensi pada penerapan kompres air dingin.

Hasil penerapan kompres air dingin yang dilakukan selama 20 menit pada penderita asam urat memberikan dampak penurunan skala nyeri dari skala 4 dengan intensitas nyeri berat menurun menjadi skala 2 dengan intensitas nyeri ringan pada hari keempat.

Penerapan kompres dingin dapat mengurangi nyeri kronis pada pasien dengan peningkatan kadar asam urat. Klien diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidupnya dengan bantuan perawatan agar kebutuhan psiko sosial spiritual dapat terpenuhi sehingga klien dapat menikmati masa tua dengan kehidupan yang sejahtera.

Kata kunci : asam urat, lansia, terapi kompres dingin