

ABSTRAK

Hipertensi sering disebut sebagai “ *silent killer* “ (pembunuh siluman), karena sering kali penderita hipertensi bertahun-tahun tanpa merasakan sesuatu gangguan dan gejala. Tekanan darah tinggi dapat menimbulkan nyeri yang merupakan salah satu gejala yang dirasakan pasien. Tujuan penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan keluarga dengan nyeri akut pada anggota keluarga penderita hipertensi di Kelurahan Bulak Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dalam bentuk studi kasus. Subjek penelitian adalah 2 keluarga dengan salah satu anggota keluarga dengan Hipertensi di Kelurahan Bulak Surabaya dan tehnik pengumpulan data dilakukan dengan tehnik wawancara (hasil anamnesis berisi tentang identitas klien, keluhan utama, riwayat penyakit sekarang dan dahulu), observasi atau pemeriksaan fisik.

Hasil study kasus pada keluarga Tn. S dan Tn. A dengan anggota keluarga penderita hipertensi, didapatkan satu diagnosa yang prioritas yakni nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit. Setelah dilakukan kunjungan rumah 3 sampai 4 kali kunjungan didapatkan nyeri kepala berkurang, tekanan darah dapat kembali dalam batas normal dengan terapi relaksasi dan cara membuat pengobatan secara herbal untuk penyakit hipertensi.

Kesimpulan dari study kasus selama 3 sampai 4 kali kunjungan rumah pada keluarga Tn. S dan Tn. A pada anggota keluarga penderita hipertensi adalah masalah teratasi sesuai dengan tujuan umum dan khusus yang diharapkan. Saran dari study kasus ini yaitu seharusnya keluarga mematuhi nasehat yang diberikan oleh petugas kesehatan antara lain pengobatan dan diet yang perlu diperhatikan.

Kata kunci : *Hipertensi, Nyeri, Asuhan Keperawatan Keluarga.*