

ABSTRAK

Menyusui adalah memberikan makanan kepada bayi secara langsung dari payudara ibu sendiri. Efek dari teknik menyusui yang salah akan berpengaruh terhadap puting susu lecet, bayi kembung, dll. Berdasarkan wawancara yang dilakukan peneliti pada bulan Februari 2014 di BPS Darmi Lumajang didapatkan (80,0%) ibu menyusui masih salah dalam melaksanakan teknik menyusui yang baik dan benar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pelaksanaan teknik menyusui pada ibu menyusui.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi semua ibu menyusui bulan Juni 2014 di BPS Darmi Lumajang sebanyak 34 responden. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui bulan Juni di Desa Klakah Kecamatan Klakah Kabupaten Lumajang. Pengambilan sampel dengan teknik *non probability sampling*. Instrumen yang digunakan menggunakan checklist kemudian di tabulasi dan di sajikan dalam bentuk persentase. Variabel yang diteliti adalah gambaran teknik menyusui pada ibu menyusui di BPS Darmi Desa Klakah Kecamatan Klakah Kabupaten Lumajang.

Hasil penelitian ini menunjukkan dari 34 responden, sebagian kecil (14,7%) pelaksanaan teknik menyusui benar dan hampir seluruh (85,2%) pelaksanaan teknik menyusui salah.

Simpulan penelitian ini adalah pelaksanaan teknik menyusui pada ibu menyusui di BPS Darmi Desa Klakah Kecamatan Klakah Kabupaten Lumajang hampir seluruh (85,2%) teknik menyusui salah. Diharapkan petugas kesehatan dapat meningkatkan pemberian ASI *Eksklusif* dengan cara memberikan penyuluhan tentang teknik menyusui yang baik dan benar.

Kata kunci : Pelaksanaan, teknik menyusui.