

ABSTRAK

Asuhan Kebidanan secara *continuity of care* sangat penting dilakukan, yaitu dengan mengikuti dan memantau perkembangan ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, bayi baru lahir, sampai dengan Keluarga Berencana (KB). Asuhan kebidanan secara *continuity of care* ini bertujuan untuk terus memantau dan membantu ibu dalam melewati masa-masa tersebut dan mendeteksi dini dari kemungkinan timbulnya komplikasi sehingga ibu dapat melahirkan dengan aman dan bayi lahir normal serta tumbuh dengan sehat dan tidak terdapat penyulit.

Proses kehamilan ibu berjalan dengan baik. Asuhan Kebidanan kehamilan dilakukan kunjungan sebanyak tiga kali yaitu pada usia kehamilan 36-37 minggu, 38-39 minggu, dan 39-40 minggu. Keluhan yang dialami pada trimester III yaitu nyeri punggung bagian bawah, keluhan ini fisiologis, telah diberikan *health education* mengenai teknik relaksasi. Hasil pemeriksaan tekanan darah ibu didapatkan tekanan darah terlentang 120/80 mmHg dan miring 120/70 mmHg. Proteinuria negatif. Sehingga Ny "N" melewati masa kehamilan dengan normal dan lancar. Pada Tanggal 03 Mei 2016 pukul 06.00 WIB ibu datang ke puskesmas dengan keluhan kencing-kencing keluar lendir darah, jam 07.40 WIB bayi lahir spt B, jenis kelamin Perempuan, segera menangis, tonus otot baik, warna kulit merah muda, berat badan 3550 gram dan panjang badan 51 cm. Bayi dilakukan perawatan bayi baru lahir, yaitu salep mata, injeksi vitamin K dan imunisasi HB₀. Kala I (2,5 jam), Kala II (15 menit), Kala III (10 menit), Kala IV (2 jam Postpartum). Masa nifas berlangsung normal, proses involusi dan laktasi berjalan dengan dengan baik. ASI lancar dan telah mengajarkan ibu cara menyusui yang benar. Kunjungan KB dilakukan 2 kali, ibu telah diberikan motivasi untuk ber-KB dan telah dijelaskan macam-macam, kekurangan, dan kelebihan KB, ibu memutuskan untuk menggunakan KB suntik 3 bulan agar tidak mengganggu proses menyusui.

Asuhan kebidanan pada Ny."N" telah dilakukan kurang lebih dua bulan, dengan asuhan secara *Continuity of Care* yang dimulai dari masa hamil dengan usia 36-37 minggu, bersalin, nifas, neonatus sampai KB. Asuhan dengan *Continuity of Care* ini sangat membantu ibu hamil sehingga dengan asuhan *continuity of care* klien dapat melewati proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir serta Keluarga Berencana (KB) dengan aman dan lancar.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, masa nifas