

ABSTRAK

Diabetes Mellitus adalah merupakan sekumpulan gejala yang timbul pada seseorang. Indonesia menempati urutan ke-4 dengan jumlah penderita diabetes terbesar di dunia setelah India, Cina, dan Amerika Serikat. Kepatuhan diet diperuntukkan bagi penderita untuk menghindari gula darah yang tinggi. Tujuan Penelitian asuhan keperawatan keluarga dengan masalah resiko ketidakstabilan kadar glukosa darah pada klien dengan Diabetes Mellitus di Desa Kampung Baru RT 03 RW 01 Kecamatan Bangil Kabupaten pasuruan.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan anamnesa, observasi, dan pemeriksaan fisik. Studi kasus pada 2 keluarga dengan tingkat kepatuhan diet di Desa Kampung Baru RT 03 RW 01 Kecamatan Bangil Kabupaten Pasuruan.

Hasil studi kasus didapatkan masalah keperawatan yaitu Resiko Ketidakstabilan kadar glukos darah berhubungan dengan ketidakpatuhan diet. Setelah dilakukan tindakan keperawatan didapatkan meningkatnya kepatuhan serta keterampilan keluarga untuk merawat anggota keluarga yang menderita Diabetes Mellitus.

Kesimpulan kasus ini responden menegakkan kepatuhan diet dan menjaga makan dengan baik setelah diberikan pendidikan kesehatan yang (konseling) dari kepatuhan diet.

Kata Kunci : kepatuhan diet, diabetes mellitus.