

ABSTRAK

Obesitas merupakan suatu masalah yang ditakuti oleh para mahasiswa. Hampir setengah mahasiswa obesitas yang mengalami gangguan *body image* ditunjukkan dengan sikap tidak percaya diri dengan penampilannya, dan yang sering ditemui oleh peneliti banyak yang menurunkan berat badan dengan menggunakan berbagai suplemen. Dari studi pendahuluan pada bulan Juni 2014 pada mahasiswa FKK angkatan tahun 2011 A-UNUSA terdapat 30 mahasiswa obesitas yang mengalami gangguan *body image*. Tujuan dalam penelitian ini adalah mengetahui gambaran *Body Image* pada Mahasiswa obesitas di FKK Angkatan Tahun 2011 di Kampus A-UNUSA.

Desain penelitian menggunakan deskriptif. Populasinya seluruh mahasiswa FKK angkatan tahun 2011 yang obesitas sebesar 60 responden. Pengambilan sampel secara *nonprobability sampling* tipe *Purposive Sampling* sejumlah 53 responden. Variabel adalah *body image* pada mahasiswa obesitas. Data dikumpulkan dengan kuesioner, dianalisis menggunakan statistik deskriptif, dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan 53 responden menunjukkan bahwa sebagian besar (69,8%) responden mengalami *body image* negatif dan hampir setengah dari responden (30,2%) responden mengalami *body image* positif.

Simpulan penelitian ini adalah *Body image* pada mahasiswa obesitas FKK angkatan tahun 2011 di kampus A-UNUSA menunjukkan bahwa sebagian besar mengalami *body image* negatif secara positif atau baik. Diharapkan mahasiswa mempunyai pandangan positif terhadap *body imagenya*.

Kata kunci: *Body image*, obesitas, Mahasiswa