

ABSTRAK

Sectio Caesarea (SC) merupakan proses persalinan dengan membuat insisi pada bagian uterus melalui dinding abdomen. Akibatnya banyak ibu post SC yang mengeluh nyeri pada bagian abdomen. Hal ini dikarenakan terputusnya jaringan yang mengakibatkan jaringan terbuka dan terjadi robekan pada abdomen. Penelitian study kasus bertujuan mengeksplorasi asuhan keperawatan pada klien dengan masalah nyeri akut pada klien post SC.

Desain penelitian menggunakan metode study kasus, subyek yang digunakan adalah 2 klien post SC dengan masalah yang sama yaitu nyeri akut. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, study dokumentasi pengumpulan hasil dari pemeriksaan diagnostik.

Hasil study kasus ini menunjukkan setelah dilakukan asuhan keperawatan kepada 2 klien selama 3 hari di rumah sakit, dengan mengajarkan tehnik relaksasi dan distraksi nafas dalam yang bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri. Didapatkan hasil nyeri yang dirasakan oleh kedua klien dapat berkurang dan ibu mampu menyerapkan latihan tersebut secara mandiri jika nyeri timbul kembali.

Disimpulkan bahwa selama 3-4 kali kunjungan adalah masalah dapat teratasi dengan cara mengajarkan klien untuk melakukan tehnik relaksasi dan distraksi nafas dalam yang bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri. Saran untuk klien diharapkan klien dapat tetap menjaga kondisi fisiknya yang mampu mengatasi rasa nyeri jika timbul kembali.

Kata Kunci : *Sectio Caesarea*, Nyeri