

ABSTRAK

Banyak pasien kanker yang tidak dapat beradaptasi dengan penyakitnya, karena berasumsi kanker adalah suatu penyakit mematikan. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kemampuan adaptasi pada pasien kanker di Yayasan Kanker Indonesia Cabang Jawa Timur.

Desain penelitian adalah analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien kanker di Yayasan Kanker Indonesia Cabang Jawa Timur sebesar 30 pasien. Sampel sebesar 27 responden dengan menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Variabel independen dukungan keluarga dan variabel dependen kemampuan adaptasi. Instrumen yang digunakan lembar kuesioner, dianalisis menggunakan uji *Mann Whitney* dengan tingkat signifikan $= 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar (70,4%) dukungan keluarga baik dan sebagian besar (63,0%) pasien mempunyai kemampuan adaptif. Dari analisis uji *Mann Whitney* menunjukkan hasil $p = 0,001$ tingkat signifikansi $= 0,05$ maka H_1 diterima karena $P < 0,05$ berarti ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kemampuan adaptasi pada pasien kanker di Yayasan Kanker Indonesia Cabang Jawa Timur,

Semakin besar dukungan keluarga maka pasien kanker akan semakin mudah beradaptasi dengan penyakitnya. Saran bagi perawat adalah memberikan edukasi tentang pentingnya dukungan keluarga pada pasien kanker.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kemampuan Adaptasi