

ABSTRAK

Osteoarthritis merupakan penyakit tipe paling umum dari arthritis, dan dijumpai khusus pada orang lanjut usia atau sering disebut penyakit degeneratif, masalah yang terjadi dipoli rehabilitasi medik terdapat pasien Osteoarthritis lutut yang masih berusia muda. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran beberapa faktor predisposisi pada pasien Osteoarthritis lutut di Poli Rehabilitasi Medik Rumah Sakit Islam Surabaya.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* dengan populasi seluruh pasien Osteoarthritis lutut di Poli Rehabilitasi Medik RSI. A.Yani Surabaya sebesar 26 orang. Sampel diambil menggunakan *non probability sampling*, *teknik total sampling*. Besar sampel 26 responden, instrumen penelitian berupa kuisioner, pengolahan data secara *editing*, *scoring*, *coding*, dan *tabulating*. Analisis data dilakukan dengan statistik deskriptif dengan mencari distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 26 responden hampir seluruhnya (77%) dengan responden berusia 46-55, sebagian besar (65,4%) mengalami trauma, sebagian besar (57,6%) berjenis kelamin perempuan, sebagian besar (53,8%) mengalami obesitas,

Simpulan penelitian ini adalah usia merupakan factor predisposisi yang memiliki persentase tertinggi, berikutnya trauma, jenis kelamin, dan obesitas. Penderita Osteoarthritis lutut sebaiknya mengurangi berat badan guna untuk mengurangi tumpuan pada sendi lutut dan menjaga aktivitas berlebih agar terhindar dari trauma.

Kata kunci : Faktor predisposisi, Osteoarthritis, Rehabilitasi