



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN CITRA TUBUH PADA SISWA SMA NEGERI 3 BANDA ACEH

ABSTRACT

Obesitas merupakan suatu kondisi di mana terjadi penumpukan lemak berlebihan pada tubuh seseorang yang menyebabkan kelebihan berat badan di atas normal serta dapat membahayakan kesehatan. Obesitas dapat berdampak pada kesehatan maupun aspek psikososial. Dampak psikososial obesitas adalah gangguan citra tubuh pada penderitanya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan obesitas dengan citra tubuh pada siswa SMA Negeri 3 Banda Aceh. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain cross sectional. Sampel penelitian adalah siswa kelas X, XI dan XII di SMA Negeri 3 Banda Aceh tahun 2017. Waktu penelitian dilakukan dari tanggal 4 Desember sampai dengan 8 Desember 2017. Selama penelitian berlangsung didapatkan sampel sebanyak 100 siswa. Penilaian citra tubuh diukur menggunakan kuesioner Multidimensional Body Self Relation Questionnaire Appearance Scale (MBSRQ-AS). Obesitas diukur dengan mengukur berat badan dan tinggi badan kemudian dikonversikan ke dalam kurva IMT/U CDC 2000. Hasil penelitian menunjukkan sampel terbanyak berjenis kelamin perempuan. Responden dengan obesitas sebanyak 30% dan responden dengan citra tubuh negatif sebanyak 66%. Uji korelasi Spearman menunjukkan terdapat hubungan obesitas dengan citra tubuh ($p < 0.05$) dan $r = -0.286$ dengan kekuatan hubungan rendah. Disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara obesitas dengan citra tubuh pada siswa SMA Negeri 3 Banda Aceh.

Kata Kunci : Obesitas, Citra Tubuh, Siswa SMA