



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

### TITLE

PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP BEBAN KELUARGA; SUATU EKSPERIMEN PADA KELUARGA YANG MERAWAT PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ULEE KARENG BANDA ACEH

### ABSTRACT

#### Abstrak

Beban yang dialami keluarga dalam merawat pasien dengan gangguan jiwa dapat terjadi karena keluarga memiliki hambatan dalam merawat pasien dan atau kurang memiliki kemampuan dalam merawat pasien. Keluarga membutuhkan informasi untuk meningkatkan kemampuan dalam merawat pasien dan solusi untuk mengatasi hambatan yang dialami keluarga agar beban keluarga berkurang.

Psikoedukasi merupakan salah satu intervensi untuk keluarga dalam mengurangi beban keluarga dalam merawat pasien karena psikoedukasi memberikan informasi dan mendiskusikan solusi yang dapat digunakan untuk merawat pasien. Psikoedukasi yang peneliti berikan menggunakan pendekatan home visit dan pendidikan kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perubahan nilai mean beban keluarga sebelum dan sesudah intervensi serta pengaruh psikoedukasi keluarga terhadap beban keluarga pada keluarga yang merawat pasien skizofrenia dalam kedua pendekatan tersebut.

Quasi experiment merupakan jenis penelitian ini dengan rancangan pre-post test tanpa kelompok kontrol, jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 95 orang responden dengan menggunakan total sampling, dalam pengambilan sampel. Dalam penelitian ini, kuesioner digunakan sebagai teknik pengumpulan data dan menggunakan analisis frekwensi untuk analisa intervensi dan menggunakan t-test untuk analisa bivariat. Hasil penelitian diketahui beban keluarga berkurang setelah diberikan psikoedukasi (P