



ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN KECEPATAN REAKSI DAN KESEIMBANGAN TERHADAP KETERAMPILAN TAE KWON DO PADA ATLET TAE KWON DO PPLD PROVINSI ACEH TAHUN 2017

ABSTRACT

ABSTRAK

Yusri, Irhamna. 2013. Hubungan Kecepatan Reaksi dan Keseimbangan Terhadap Keterampilan Tae Kwon Do pada Atlet Tae Kwon Do PPLD Provinsi Aceh Tahun 2017. Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Syiah Kuala. Pembimbing:

(1) Drs. Abdurrahman, M.Kes., (2) Karimuddin, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci: kecepatan reaksi, keseimbangan, keterampilan Tae Kwon Do

Tae Kwon Do merupakan seni beladiri yang berasal dari Korea, seni beladiri Tae Kwon Do lebih mengutamakan kaki daripada tangan pada saat melakukan penyerangan, pada dasarnya beladiri Tae Kwon Do hampir sama dengan beladiri lainnya semua anggota badan dapat digunakan, akan tetapi beladiri Tae Kwon Do lebih dominan dalam penggunaan kaki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Kecepatan reaksi dan keseimbangan dengan keterampilan Tae Kwon Do pada atlet Tae Kwon Do PPLD Provinsi Aceh Tahun 2017.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan teknik analisis korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet Tae Kwon Do PPLD Provinsi Aceh yang berjumlah 13 orang. Teknik pengambilan sampel yang dilakukan adalah total sampling.

Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara: (1) tes kecepatan reaksi (whole body reaction) (2) tes keseimbangan (bass test) (3) tes keterampilan Tae Kwon Do. Teknik analisis data dilakukan dengan menggunakan rumus analisis korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data, temuan penelitian ini dapat di kemukakan sebagai berikut: terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kecepatan reaksi dan keseimbangan dengan keterampilan Tae Kwon Do ($F=16,52$), kecepatan reaksi memberi kontribusi sebesar 42,25%, dan keseimbangan 77,44% dengan keterampilan Tae Kwon Do.

Simpulan penelitian ini adalah terdapat sumbangan yang signifikan dari kecepatan reaksi (X1) dan keseimbangan (X2) dengan keterampilan Tae Kwon Do (Y) pada atlet Tae Kwon Do PPLD Provinsi Aceh Tahun 2017. Selain itu juga didukung oleh teknik yang dikuasai oleh atlet, semakin baik teknik yang dikuasai atlet maka hasil yang diperoleh akan semakin optimal.