

Desgaste psíquico y vulnerabilidad social de mujeres zapotlenses. Un estudio descriptivo

Resumen

Introducción: Numerosos estudios han documentado la incidencia de los riesgos psicosociales, y particularmente, del desgaste psíquico en la salud de los trabajadores. No obstante, las mujeres en condición de vulnerabilidad social no han sido objeto de exploración.

Objetivo: Caracterizar el desgaste psíquico de una muestra de mujeres vulnerables.

Materiales y métodos: Estudio exploratorio, descriptivo, correlacional. Se aplicó la dimensión número 4 de la Batería para el estudio de las condiciones de trabajo de carácter psicosocial (CTCPS-MAC), que evalúa desgaste psíquico y 3 factores particulares (respuesta cognitivo-emocional; respuesta conductual y respuesta fisiológica), a 99 mujeres vulnerables de Zapotlán el Grande.

Resultados: Un 75,8 % de las participantes presentaron condiciones óptimas con calificaciones entre bueno y muy bueno, el 24,2% entre normal y nocivo, lo cual indica que requieren ayuda inmediata. El factor más afectado fue el número 1, respuesta cognitivo-emocional, el 52,5% presentó sintomatología negativa. No se encontraron asociaciones significativas entre las variables sociodemográficas estudiadas y el desgaste psíquico.

Conclusiones: Los resultados permiten abrir puertas para investigaciones más profundas con la población estudiada con el fin de garantizar salud mental, y calidad de vida en las mujeres en estado de vulnerabilidad social de Zapotlán el Grande.

Palabras clave: Vulnerabilidad social; mujeres; salud mental

Abstract

Introduction: Numerous studies have documented the impact of psychosocial risks, and particularly the psychic wear on workers' health. However, women in a situation of social vulnerability have not been the subject of exploration.

Objective: To characterize the psychic wear in a sample of vulnerable women.

Materials and methods: An exploratory, descriptive and correlational study was conducted. The dimension number 4 from the Battery for the study of the working conditions of psychosocial character was applied (CTCPS-MAC), which evaluates psychological wear and 3 particular factors (cognitive-emotional response; behavioral response and physiological response) at 99 Vulnerable women of Zapotlán el Grande.

Results: A 75.8 % of the participants presented optimal conditions with ratings between good and very good, 24.2% between normal and harmful, which indicates that they require immediate assistance. The most affected factor was number 1 (cognitive-emotional response), 52.5% presented negative symptomatology. There were no significant associations between the sociodemographic variables studied and the psychic wear.

Conclusions: The results allow to open doors for deeper investigations with the population studied in order to guarantee mental health and quality of life for women with social vulnerability in Zapotlán el Grande.

Keywords: Social vulnerability, women, mental health