

Sentimientos que experimentan los padres en el difícil camino de la hospitalización de sus hijos prematuros. Un aporte al cuidado humanizado

Resumen

Objetivo: Comprender el significado de las vivencias que experimentan los padres de niños prematuros hospitalizados en la Unidad de Cuidado Intensivo Neonatal de un hospital en la ciudad de Pasto, Nariño, a la luz de la teoría fenomenológica de Edmund Husserl. **Materiales y métodos:** Para comprender esas vivencias se realizó un estudio cualitativo, fenomenológico, con ocho padres. Los entrevistados se encontraban en un rango de edad entre 17 y 35 años. **Resultados:** El proceso investigativo permitió identificar cinco categorías, las cuales surgieron a partir del proceso de codificación o análisis nomotético de las convergencias de los discursos. Para el presente artículo se tomó dos de ellas: Sentimientos y vínculo afectivo como expresión de amor paterno y proceso de interacción con el personal de salud. **Conclusión:** Los padres de hijos hospitalizados no estaban preparados para el nacimiento de un niño prematuro, por lo que experimentaron sentimientos de tristeza, ansiedad, autocrítica y temor, alterándose el vínculo afectivo entre padres e hijos.

Palabras clave: Cuidado intensivo neonatal; emociones; padres; recién nacido prematuro

Abstract

Objective: To understand the meaning of the experiences felt by parents of premature children who are hospitalized in the Neonatal Intensive Care Unit of a hospital in the city of Pasto, Nariño, taking into account the phenomenological theory of Edmund Husserl. **Materials and methods:** In order to understand these experiences, a qualitative phenomenological study was carried out with eight parents in a range of age between 17 and 35. **Results:** The investigative process identified five categories, which emerged from the process of codification or nomothetic analysis of the speeches convergences. Two of these categories were considered for this article: Feelings and affective bond as an expression of parental love and process of interaction with the health staff. **Conclusion:** The parents of children in hospital were not prepared for the birth of a premature baby, so they experienced feelings of sadness, anxiety, self-criticism and fear, altering the affective bond between parents and children.

Keywords

Neonatal intensive care, feelings, parents, preterm newborn baby