

## Perfil de estilo de vida individual de estudiantes de primer año de odontología de la Universidad de Aracatuba, Brasil – 2015

### Resumen

**Introducción:** El estilo de vida es un factor relacionado con el bienestar del individuo que altera su morbimortalidad.

**Objetivo:** Analizar el estilo de vida de jóvenes que ingresaron al programa de odontología en 2015 y su asociación con factores sociodemográficos.

**Materiales y métodos:** Estudio observacional analítico de corte transversal con 114 estudiantes de primer año de odontología. Los datos se recolectaron con dos instrumentos: Perfil del Estilo de Vida Individual (PEVI) que evalúa: nutrición, actividad física, comportamiento preventivo, relacionamiento social y control del estrés; y un cuestionario validado que incluye: variables sociodemográficas, condición laboral y la salida de casa en razón del ingreso en la enseñanza superior. Se aplicaron pruebas estadísticas de razón de máxima verosimilitud y U de Mann-Withney, considerando una significancia  $\alpha=0,05$ .

**Resultados:** La mayoría de participantes fueron mujeres, con edad media de 20,06 ( $\pm 2,65$ ) y 18,96 ( $\pm 1,78$ ) años en los cursos nocturno y diurno, respectivamente. El 81,57%, salieron de casa para ingresar a la universidad y 7% realizaban una actividad remunerada. Presentaron un perfil de estilo de vida poco deseable en relación con la nutrición, actividad física y control de estrés; la nutrición se vio influenciada por el perfil socioeconómico ( $p=0,014$ ). El consumo de alcohol-tabaco ( $p=0,017$ ) y tiempo dedicado al descanso ( $p=0,018$ ), fueron significativamente mayores en estudiantes de jornada nocturna.

**Conclusión:** El estilo de vida de los jóvenes que ingresaron a odontología no era el deseable. Vivir lejos de los padres y la dependencia financiera de los estudiantes son factores que afectan su estilo de vida.

**Palabras clave:** Estilo de vida; salud; universitarios; odontología.

### Abstract

**Introduction:** Lifestyle is a factor related to the wellbeing of the individual which alters his or her morbidity and mortality.

**Objective:** To analyze the lifestyle of young people who entered the dentistry program in 2015 and its association with demographic factors.

**Materials and methods:** A cross-sectional analytical observational study was conducted with 114 first-year dental students. The data were collected with two instruments: Individual Lifestyle profile (ILP) which evaluated nutrition, physical activity, preventative behavior, social relationship and stress control; and a validated questionnaire that included sociodemographic variables, working condition and the departure from home on the basis of entering higher education. Maximum likelihood statistical tests and U of Mann-Withney were applied, considering a significance  $\alpha = 0.05$ .

**Results:** The majority of participants were women with an average age of 20.06 ( $\pm 2.65$ ) and 18.96 ( $\pm 1.78$ ) in the night and day courses, respectively. 81.57%, left home to enter the university and 7% carried out a paid activity. They presented an undesirable lifestyle profile in relation to nutrition, physical activity and stress control. Nutrition was influenced by the socioeconomic profile ( $p = 0.014$ ). The consumption of alcohol and tobacco ( $p = 0.017$ ) and the time dedicated to rest ( $p = 0.018$ ) were significantly higher in students of in the night program.

**Conclusion:** The lifestyle of young people who entered dentistry was not the desirable one. Living away from parents and the financial dependency of students are factors that affect their lifestyle.

**Keywords:** Lifestyle, health, university students, odontology