

## Calidad de vida en pacientes trasplantados renales de una institución prestadora de servicios de salud en Medellín, Colombia

### Resumen

**Introducción:** El trasplante renal que se realiza en pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) en estadio cinco, es una alternativa de tratamiento que prolonga la supervivencia, reduce la morbilidad, acelera la rehabilitación social y médica; sin embargo es necesario realizar estudios para evaluar la calidad de vida de estos pacientes.

**Objetivo:** Determinar características sociodemográficas, clínicas y de servicios en salud, que explican la calidad de vida de pacientes trasplantados renales de una institución de salud de Medellín en 2016.

**Materiales y métodos:** Estudio cuantitativo transversal realizado en 228 pacientes. Se aplicó el instrumento SF-36. Se realizaron pruebas estadísticas Kolmogorov Smirnov, U de Mann Whitney, Kruskal Wallis y el coeficiente de correlación de Spearman; el análisis multivariado seleccionado fue el modelo de regresión mediana.

**Resultados:** El 50% de los pacientes obtuvo 83,3 o menos puntos en su calidad de vida. El modelo de regresión multivariado mostró diferencias significativas en las variables tiempo después del trasplante y reingreso a hospitalización en el último año. Por cada reingreso a hospitalización su calidad de vida disminuyó en 3,82 puntos. Pacientes con un periodo superior a 36 meses después del trasplante disminuyen su calidad de vida en 12,03 puntos, en comparación con aquellos que llevan periodos entre 7 y 36 meses.

**Conclusiones:** Las variables que mejor explicaron la calidad de vida en la población participante fueron el tiempo de trasplantado y el número de reingresos a hospitalización.

**Palabras clave:** Trasplante de órganos; enfermedad renal; calidad de vida; encuesta SF-36.

### Abstract

**Introduction:** Renal transplantation performed on patients with chronic renal disease (CRD) stage five, is an alternative treatment that prolongs survival, reduces morbidity, accelerate social and medical rehabilitation. However it is necessary to carry out studies to evaluate the quality of life of these patients.

**Objective:** Establishing the socio-demographic, clinical and service characteristics of the health insurer that explain the life quality of kidney transplanted patients who consulted a health institution in Medellin in 2016.

**Materials and methods:** Quantitative and transversal survey carried out in 228 patients to whom the SF-36 instrument were applied. There were calculated the statistical tests of Kolmogorov Smirnov for normality, U de Mann Whitney, Kruskal Wallis and the Spearman correlation coefficient. In the multivariate analysis the median regression model was selected.

**Results:** 50% of the patients got 83.3 or less in its life quality score. The multivariate regression model shown significant differences in the time variables after transplantation and readmission to hospital in the last year; by each readmission to hospital, the values of life quality decreased in 3.82 points; according to the time after the transplantation, it was found that going from a state where the patient has a term between 7 and 36 months, to a state where the patient has a term over 36 months, shown a decrease of 12.03 points in life quality, adjusted by the other variables.

### Conclusions:

The variables that best explained the life quality of the kidney transplanted patients who consulted a health institution were the time of transplantation and the number of readmissions to hospital.

**Keywords:** Organs transplantation, kidney disease, life quality, SF-36 survey