



SALVAMENTO ACUÁTICO. GUÍA DEL ALUMNO

- © Textos: Dr. José Arturo Abraldes Valeiras
- © Ilustraciones: Julio Zañaño Ongil
- © Fotografías: Dr. José Arturo Abraldes Valeiras
- © Fundación Universitaria San Antonio

1ª edición: Murcia, 2007

D.L.: MU-1.746-2007

I.S.B.N.: 84-96353-69-9

Edición realizada para la Universidad Católica San Antonio

por *QUADERNA EDITORIAL*

Tel. 968 343 050 - [quaderna@quaderna.es](mailto:quaderna@quaderna.es)

Impreso en España. Todos los derechos reservados.  
Prohibida la reproducción total o parcial sin permiso  
expreso y por escrito de los titulares del Copyright.

**José Arturo Abrales Valeiras**

# **Salvamento acuático**

## **GUÍA DEL ALUMNO**



**MONOGRAFÍAS DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE**



# Índice de contenidos

---

<b>Introducción</b> .....	9
<b>1. Historia</b> .....	15
<b>2. Justificación del salvamento acuático</b> .....	27
<b>3. Principios del salvamento acuático</b> .....	41
3.1. Prevención .....	45
3.2. Vigilancia .....	69
3.3. Control .....	71
3.4. Presteza .....	73
3.5. Diagnóstico y actuación .....	75
<b>4. El socorrista acuático</b> .....	79
4.1. Definición de socorrista acuático .....	91
4.2. Características del socorrista acuático .....	92
4.3. Principios generales del socorrista .....	97
4.4. Actuación del socorrista en un rescate .....	103
4.5. Otros aspectos propios de un buen socorrista .....	109
<b>5. Secuencia de actuación</b> .....	119
5.1. Percepción del problema .....	124
5.2. Análisis de la situación .....	126
5.3. Toma de decisión .....	127
5.4. Ejecución de las acciones elegidas .....	128
5.5. Evaluación final del salvamento .....	131

<b>6. Entradas al agua</b> .....	139
6.1. Sin material.....	147
6.2. Con material auxiliar.....	150
6.3. Con material de salvamento.....	154
<b>7. La flotación</b> .....	159
7.1. Flotación estática.....	164
7.2. Flotación dinámica.....	168
7.3. Flotación indirecta.....	170
<b>8. Técnicas de nado adaptadas</b> .....	175
8.1. Nado con la cabeza fuera del agua.....	180
8.2. Nado de braza dorsal y/o lateral.....	181
8.3. Nado adaptado con aletas.....	182
<b>9. Buceo</b> .....	185
9.1. Buceo sin material.....	189
9.2. Buceo con material sencillo.....	190
9.3. Principios del buceo.....	194
9.4. Características del buceo.....	196
9.5. Comportamiento en el buceo.....	201
<b>10. Técnicas de control y zafaduras</b> .....	207
10.1. Control del rescate.....	211
10.2. Zafaduras.....	214
<b>11. Técnicas de remolque</b> .....	221
11.1. Remolque con doble agarre.....	227
11.2. Remolque con un brazo libre.....	229
11.3. Remolque con control total.....	232
11.4. Remolque con escaso control.....	236
11.5. Otras técnicas de remolque.....	237
<b>12. Técnicas de rescate con material</b> .....	241
12.1. Aro salvavidas.....	246
12.2. Flopi o brazo de rescate.....	252
12.3. Boya torpedo.....	257
12.4. Tabla de salvamento.....	260
12.5. Tirantes de rescate.....	264
12.6. Embarcación.....	265

---

12.7. Paipo .....	266
12.8. Balón salvavidas.....	267
12.9. Piragua.....	268
<b>13. Rescate de accidentados de columna .....</b>	<b>273</b>
13.1. Técnica del torno.....	279
13.2. Técnica J. Pratg.....	284
<b>14. Respiración artificial en el agua.....</b>	<b>289</b>
14.1. Respiración artificial en el agua sin material.....	294
14.2. Respiración artificial en el agua con material.....	295
14.3. Respiración artificial debajo del agua .....	296
<b>15. Extracción de accidentados .....</b>	<b>301</b>
15.1. Extracción en piscina .....	305
15.2. Extracción en playa .....	309
<b>16. Bibliografía de referencia .....</b>	<b>315</b>





# Introducción



LA PRÁCTICA DE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS, en todos sus ámbitos, va aumentando con el paso de los días en la sociedad actual. Cada vez son más los que descubren el medio acuático como un medio saludable, terapéutico, placentero, deportivo y recreativo. Lo que nos lleva a que la demanda social sea muy grande en este tipo de actividades, y se solicita más tiempo de práctica y más instalaciones para poder disfrutar del medio acuático.

A medida que esta demanda es correspondida, también se cubre la necesidad de establecer que ese entorno sea seguro y no ponga en riesgo la vida de los usuarios. Desgraciadamente en la actualidad sigue habiendo numerosos casos de muertes por ahogamiento en zonas de baño, con mayor incidencia en las temporadas de verano, donde los usuarios incrementan este tipo de prácticas acuáticas en sus actividades diarias.

Para que estos datos no sean tan negativos e, incluso, lleguen a desaparecer o minimizarse al máximo, se necesita establecer una buena seguridad del entorno acuático. En nuestra opinión, ésta empieza por la presencia y labor de un buen socorrista acuático, profesional, formado y específicamente preparado para el trabajo que va a llevar a cabo.

En la actualidad, la formación de un socorrista acuático puede ser realizada a través de distintas instituciones. La más tradicional es a través de las federaciones de salvamento y socorrismo, tanto a nivel autonómico como estatal, pero también existe formación en otras entidades como la Cruz Roja y Protección Civil. Además, surgen cada vez más empresas privadas, fundaciones y/o escuelas, que realizan una formación específica de los socorristas, dado que los lugares de trabajo, sobre todo en espacios naturales, son tan cambiantes y específicos que necesitan de una mayor especificidad y dominio de técnicas y materiales.

Tal y como está la legislación en materia de salvamento y socorrismo en la actualidad, por cierto, bastante vaga y con muchas lagunas desde nuestro punto de vista, se permite trabajar de socorrista acuático a aquella persona que tenga *formación en socorrismo*. Aunque la potestad de establecer quién puede o no trabajar como socorrista de un espacio acuático depende de las diferentes comunidades autónomas, prácticamente todas establecen este criterio de formación.

Como no se especifica qué tipo de formación en cuanto a carga horaria ni a contenidos de la misma, nos encontramos con muchos socorristas que no tienen una gran formación, o que ésta es muy diferente entre las distintas comunidades autónomas, aun siendo otorgada por un mismo organismo.

Por el contrario, también nos encontramos con socorristas que poseen una formación específica y precisa en los diferentes campos del salvamento y socorrismo que, bien se forman por su propia voluntad en cursos específicos o bien, proceden de profesiones que tienen

mucho que ver con el trabajo de los socorristas, como pueden ser los bomberos, los enfermeros, los fisioterapeutas, los médicos, los maestros y los profesores de educación física.

Prácticamente todos éstos pueden demostrar una formación en materia de salvamento, que generalmente proceden de varias horas de formación en sus respectivas carreras. Además, al trabajar en un ámbito afín a la seguridad y con situaciones de riesgo, es necesario que estos profesionales tengan unos conocimientos mínimos en materia de rescate, salvamento y primeros auxilios.

Tanto el maestro como el licenciado en educación física pueden desempeñar funciones en las que el medio acuático esté presente. Pero además, desempeñarán una profesión en la que el riesgo está más presente que en otros trabajos, ya que sus alumnos corren, saltan, golpean, escalan, nadan,... y siempre puede ocurrir un accidente. Ante el cual, el responsable debe saber actuar correctamente para no agravar más la situación o, en el peor de los casos, mantener la vida de esa persona hasta que lleguen los servicios médicos adecuados.

Por ello, y encontrándonos dentro del ámbito de la educación física, creemos muy necesaria la formación en este tipo de contenidos, que en muchas facultades se dan de forma muy superficial y/o escueta. En otras, existen asignaturas específicas e incluso itinerarios o especialidades. En nuestro caso, somos una de las cuatro facultades de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte que tiene una asignatura específica de Salvamento Acuático, denominada "*Primeros Auxilios, Salvamento y Socorrismo*" y que presenta una carga total de 6 créditos.

Con ánimo de establecer una línea o trazo que marque el seguimiento de los contenidos que se plantean en dicha asignatura, hemos elaborado este documento. Un documento que trata de ofrecer un material gráfico sobre las nociones básicas del Salvamento Acuático. Dicho documento pretende ser una ayuda y/o apoyo a los contenidos que el autor imparte en la asignatura. Éstos deben contrastarse, actualizarse y ampliarse, pretendiendo que sean un soporte de formación actual para el alumno.

El presente documento se compone de una serie de capítulos que tratan de los diferentes aspectos que el socorrista debe conocer y dominar perfectamente. Todos ellos están estrechamente relacionados con la práctica física en piscina y playa, ya que ésta es el principal baremo que nos indica el dominio de las técnicas en situación parecida a un rescate real.

Los primeros capítulos se componen de un contenido más teórico sobre los fundamentos básicos del Salvamento y Socorrismo. Comenzando por una breve reseña histórica y siguiendo con contenidos tan básicos como su importancia en la sociedad actual, sus principios generales, así como la definición y características de lo que es un socorrista acuático y sus responsabilidades. Finalizando este bloque más teórico con la secuencia de actuación que el socorrista realiza cuando sucede un rescate real.

Los capítulos que siguen a continuación tratan de las fases que realiza el socorrista en el momento de realizar un rescate acuático. En ellos se tratan las entradas al agua, la apro-

ximación hasta el accidentado, el control del mismo, las técnicas de traslado de la víctima, así como la extracción de la misma fuera del agua. Estas pautas, lógicas en todo proceso de rescate, se ven completadas con las peculiaridades de las características del accidentado a rescatar, o en función de utilizar uno u otro material.

Cada uno de los capítulos, a su vez, se ha planteado con la misma estructura, para que el alumno conozca de antemano los criterios mínimos de cada bloque temático. Así pues, éstos se componen de cinco grandes apartados:

- Una breve *introducción* a cada capítulo, donde principalmente se justifica y destaca la importancia de éste en el Salvamento Acuático.
- Unos *objetivos* a perseguir en el capítulo, que orientan el planteamiento docente perseguido en el tema propuesto.
- Una *información visual* de los contenidos, que a modo de dibujos y gráficos informan sobre los contenidos básicos a tratar.
- Un apartado de aclaraciones o *notas del alumno*, que permite apuntar la información añadida o relevante que se facilita sobre el tema, así como aclaraciones y/o otras notas de interés.
- Unos *elementos de evaluación* del tema, que nos marcan los mínimos a conocer sobre los contenidos tratados, y que nos permiten corroborar el nivel de aprendizaje del tema.

Para la confección de este documento guía del alumno, se han utilizado principalmente los textos de Palacios, J. (2000). *Salvamento Acuático. Teoría y recursos didácticos*. A Coruña: Xaniño, y Palacios, J., Iglesias, O., Zanfaño, J., Angueira, G. y Parada, E. (1998). *Salvamento acuático, Salvamento deportivo y Psicología*. A Coruña: Xaniño, así como artículos, comunicaciones y trabajos, sustraídos principalmente de la *Revista Fegui: Salvamento Acuático y Primeros Auxilios*, y de los *Congresos de Salvamento y Socorrismo de Galicia*, ambos dirigidos y organizados por la Federación de Salvamento y Socorrismo de Galicia (FESSGA). Documentos que se encuentran referenciados en la bibliografía y que recomendamos su lectura para ampliar conocimientos en los distintos temas que aquí tratamos.



**CAPÍTULO 1**

Historia

---





**E**L SALVAMENTO ACUÁTICO hace muchos años que existe dentro de la sociedad, aunque antiguamente no se le ponía "nombre", es obvio que éste aparece en el momento en el que el hombre empieza a relacionarse con el medio acuático, ya que, desde sus inicios, el agua suponía un riesgo y la presencia de la muerte.

Desde aquellos años hasta nuestros días, se han dado multitud de pasos para consolidar este contenido como una profesión necesaria y esencial para el disfrute del medio acuático. Desde la creación de federaciones, asociaciones, clubes, entidades que se dedican al rescate y los primeros auxilios, hasta su inclusión en las universidades.

En 1992 el salvamento dio el primer paso al comenzar a impartirse en una universidad, donde los alumnos se formaban en contenidos específicos de salvamento. Desde esa fecha hasta nuestros días, se han ido incorporando más universidades que ofrecen estos contenidos en su currículo. Pero más aún, se ha comenzado a investigar de forma rigurosa y científica en un ámbito en el que apenas abundan las publicaciones de elevado rigor. Se han consolidado grupos de trabajo e investigación, que sacan adelante trabajos relevantes en estas materias. Así, en 1998 se defiende, en Galicia, la primera tesis doctoral relacionada con el Salvamento Acuático, a la que continuaron otras en los siguientes años, en diferentes facultades, y que consolidan la investigación rigurosa en este campo. Así mismo, también se ha realizado una gran divulgación de los contenidos, llegándose a celebrar ya 5 congresos específicos de salvamento acuático y rescate, así como numerosas jornadas, seminarios y cursos.

Los objetivos pretendidos en el siguiente bloque temático son:

- Descubrir los orígenes del Salvamento y Socorrismo como una actividad utilitaria y generosa, así como su evolución hasta nuestros días.
- Conocer las fechas más recientes en el ámbito del Salvamento y Socorrismo, entendiéndolo por consiguiente la evolución que los acontecimientos en materia de salvamento fueron desarrollándose, para comprender la realidad actual.
- Indagar sobre los acontecimientos más recientes de la historia que nos indiquen la evolución que éstos han sufrido en los últimos años.
- Conocer la evolución de las diferentes vertientes que presenta el Salvamento Acuático, así como su relación con áreas afines y deportivas.



# Historia del Salvamento Acuático

*“A los individuos les ocurre lo que a los pueblos: si ignoran su historia, se verán condenados a repetirla”*

*(Antonio Gala, 1997)*

## Origen

---

**Origen no definido.**

**Nace con la natación como medio de protección, supervivencia y ayuda.**

**No existen suficientes datos que reflejen su antigüedad. Era algo cotidiano.**

## Evolución

---

**EGIPTO: Río Nilo.**

**ROMA: Cuerpo de Salvadores de Roma. (Emperador Augusto).**

**CHINA: Servicios de Salvamento en los principales ríos.**

# Fechas y citas

---

**GUST MUTS (1771)**

**“Es moda ahogarse,  
¿por qué no es moda saber nadar?”.**

**“MASSACHUSETTS HUMAN SOCIETY” (1785)**

**Socorristas voluntarios ante rescates y situaciones  
adversas.**

**“SALVADORES DEL SENA” (siglo XIX)**

**Cuerpo experimentado y profesional.**

**“RAYMOND PITET” (1878)**

**Primer Congreso Internacional de Salvamento  
e impulsor de la Federación Internacional  
de Salvamento.**

**“UNITED STATES LIFESAVING SERVICE” (1878)**

**Departamento creado por Sumner I. Kimball y que acreditó  
el salvamento de 175.000 personas.**

**“THE SURF LIFE SAVING ASSOCIATION” (1894)**

**En Australia.**

**PLAYA DE LONG BEACH (California, 1908)**

**Primer socorrista profesional.**

**MYRON COX (1925)**

**Jefe de vigilantes de la playa en Los Ángeles que acuñó el concepto  
de “prevenir un rescate en lugar de hacerlo”.**

# En el mundo

## Fechas señaladas del Salvamento Acuático Deportivo a nivel mundial

- 
- 1897** Se fabrica el primer "MANIQUÍ".
- 1902** En Neuilly Sur Seine (Francia), se celebran campeonatos de natación, saltos y salvamento de la Marina, la Armada y la Enseñanza, participando aproximadamente 1.000 deportistas, con las siguientes pruebas: salvamento náutico con maniquí, salvamento en incendio, maniobra de embarcación, lanzamiento de salvavidas, ayuda en accidentes y en asfixias.
- 1946** Se celebra en Francia el Primer Campeonato Francés de Salvamento Deportivo.
- 1961** Primer Campeonato del Mundo, con las siguientes pruebas: 200 m natación con obstáculos vestidos, 50 m rescate del maniquí vestidos, lanzamiento de salvavidas (3,5 kg y 25 m de cuerda) y 150 m salvamento con embarcación.
- 1977** Se funda la "World Life Saving" (WLS), con el acuerdo de las siguientes naciones fundadoras: Australia, Gran Bretaña, Nueva Zelanda, Sudáfrica y EEUU.
- 1987** El Comité Olímpico Internacional confirma que la Federación Internacional de Salvamento Acuático adquiere la categoría de "ORGANISMO RECONOCIDO" por el COI, según fue aprobado en la reunión de la Ejecutiva de este organismo celebrada en abril de 1987.
- 2000** Se celebra el Campeonato del Mundo "Rescue'2000" en Sydney (Australia), donde España participa consiguiendo la mejor de sus clasificaciones al quedar en sexto (6º) lugar, y clasificarse automáticamente para los Juegos Mundiales de 2001 a celebrarse en Akita (Japón).
- 1910** Se funda la "Fédération Internationale de sauvetage et de Sports Utilitaires", compuesta por todas las Federaciones Nacionales, que en aquel año eran Bélgica, Dinamarca, Francia, Gran Bretaña, Luxemburgo, Suiza y Túnez.
- 1949** Se fabrica y acepta el maniquí actual, que desde entonces sufre pocas modificaciones.
- 1971** Se funda la "World Life Saving" (WLS) en Cronulla (New South Wales, Australia).
- 1982** Se celebra en Warendorf (Alemania) el Primer Campeonato de Europa.
- 1996** Se celebra el Campeonato del mundo "Rescue'96" en Durban (República de África del Sur), este mismo año se celebra el Séptimo Campeonato de Europa en Warendorf (Alemania).
- 2001** Se celebra en la actualidad multitud de competiciones con carácter internacional, se disputan ya por categorías, entre las que destacan los Campeonatos del Mundo, "Rescue" y los Campeonatos de Europa.

# En España

---

**1914**

Nace la Sociedad Española de Salvamento de Náufragos.

**1922**

Herrique Pardo López, socorrista y profesor de natación en la playa de Riazor.

**1957**

La Sociedad Española de Salvamento de Náufragos se integra en la Federación Española de Natación, como sección de Salvamento Acuático.

**1961**

Se crea la Federación Española de Salvamento y Socorrismo.

**1988**

Primer Curso Monográfico de Salvamento Acuático en el INEF de Galicia.

**1989**

Se crea la Escuela Española de Salvamento y Socorrismo.

# En España

## Fechas señaladas del Salvamento Acuático Deportivo a nivel español

1963 Se celebra en Barcelona el Primer Campeonato de España de Tetrathlon de Salvamento Acuático, con deportistas titulados en salvamento y socorrismo. Desde entonces los Campeonatos de España se han venido celebrando con periodicidad anual.

1989 Se celebra en Reus (Tarragona) el Primer Campeonato de España de Invierno de Salvamento Acuático. Desde entonces los Campeonatos de España han tenido dos eventos importantes: el campeonato de invierno y el campeonato de verano, ambos con periodicidad anual.

1994 Se celebra en Alicante (España) el Sexto Campeonato de Europa. En este año también se celebra en Cardiff/Nequay (Gran Bretaña) el "Rescue'94", donde España participa por primera vez, con una deportista femenina y un deportista masculino.

1998 Se celebra el Campeonato del mundo "Rescue'98" en Auckland (Nueva Zelanda), donde España participa y logra mejorar su clasificación, consiguiendo la octava (8ª) plaza mundial. Además participa en numerosas competiciones de carácter internacional y organiza otras de carácter nacional.

2001 La selección española disputa numerosas competiciones de carácter internacional, encontrándose entre los mejores países del mundo en este deporte.

En España existe una competición liguera entre las comunidades autónomas, además de disputarse todos los campeonatos de España por categorías, tanto en aguas cerradas como en aguas abiertas.

1961 En enero se crea legalmente la Federación Española de Salvamento y socorrismo, encargada de la divulgación y formación de este desconocido deporte, que exigía en esas fechas un dominio de conocimientos en materia de Primeros Auxilios y Técnicas de Salvamento.

1971 El presidente de la Federación Catalana de Salvamento y Socorrismo, D. Francisco José Conde de Lacabra, gran amante y promotor de este deporte, instaura el primer campeonato para escolares de salvamento acuático.

1992 Por primera vez en una licenciatura universitaria, en el INEF de Galicia (A Coruña), se crea y se estudia la Aplicación Deportiva Específica en Salvamento Acuático, incluida como asignatura de la Licenciatura de Educación Física.

1996 Se celebra el Campeonato del mundo "Rescue'96" en Durban (República de África del Sur), donde España participa con un equipo completo tanto en las pruebas de aguas cerradas como abiertas, clasificándose en el decimoprimer (11º) puesto.

2000 España se sitúa entre los diez mejores países en Salvamento Acuático Deportivo, ocupando el sexto (6º) lugar en el Campeonato del mundo "Rescue 2000", celebrado en Sydney.

2002 EL FUTURO CERCANO: La investigación en Salvamento Acuático ya es una realidad en España. Se realizan investigaciones en este campo, se publican artículos, se confecciona material didáctico y se abren nuevas líneas de investigación para el futuro.

# En Galicia

## Fechas señaladas del Salvamento Acuático Deportivo a nivel gallego

### "I Campeonato de Salvamento Deportivo INEF de Galicia" 1996

celebrado en la piscina del INEF de Galicia (Bastiaqueiro) el 15 de diciembre de 1996. Bastiaqueiro Olerios (A coruña).

El deporte en Galicia comienza a formarse, dando prioridad a las categorías de grupos de edades menores, y disputando varias competiciones a lo largo del año: 7 Trofeos de Salvamento Acuático Deportivo. 3 Campeonatos Gallegos de Salvamento Deportivo, uno de ellos dirigido a las categorías infantil y cadete. 1 Competición de ámbito nacional.

Este año supone una etapa de formación del deporte, así como la creación de varios clubes deportivos. A lo largo del año se celebran 12 trofeos de Salvamento Acuático Deportivo y 3 Campeonatos Gallegos de Salvamento Deportivo, uno de ellos para las categorías alevín e infantil.

Este año empiezan a cosecharse los triunfos a nivel nacional en este deporte, ya que se participa en varias competiciones de carácter nacional y se consigue estar entre los tres primeros en alguna de las pruebas.

En Galicia se desarrolla la liga autonómica de Salvamento Acuático Deportivo. Se cuenta con árbitros nacionales en sus jornadas de liga y los clubes participan en la liga nacional por primera vez, donde se consiguen buenos resultados. Además se disputan los cuatro campeonatos gallegos.

A Coruña es, por primera vez en su historia, sede del Campeonato de España de Autonomías.

1994 Antes de 1996 se tiene constancia de que se realizaba una sola competición de Salvamento Acuático Deportivo, que se había fundado en 1994 bajo el título de "Memorial Carlos Servando", y que era una competición que no tenía ningún carácter oficial y, mucho menos, estaba avalada por una reglamentación federativa.

1997 El 12 de enero de 1997 se crea la Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia (FESSGA), principal promotora de este deporte en la comunidad autónoma de Galicia.

Este primer año hay una gran participación a nivel deportivo, compitiendo en campeonatos autonómicos, nacionales e internacionales, en los cuales además se consiguen éxitos relevantes.

La participación deportiva en este año se resume en:

- 3 Trofeos de Salvamento Acuático Deportivo.
- 2 Campeonatos Gallegos de Salvamento Acuático Deportivo.
- 1 Campeonato de ámbito nacional.
- 3 Campeonatos de carácter internacional.

2000 La consolidación definitiva de este deporte en Galicia se produce en este año, cuando se crea la primera liga de Salvamento Deportivo, con un total de diez jornadas, además de los cuatro campeonatos gallegos de Salvamento, dos para categorías juvenil, junior y senior; y dos para las categorías infantil y cadete. Se participa a nivel nacional en un Campeonato de España para las categorías infantil y cadete, primera vez que Galicia participa con dos equipos.

2002 EL FUTURO CERCANO: La gran evolución deportiva, las investigaciones serias y relevantes en este deporte, la organización interna de la competición deportiva, las concentraciones deportivas y el trabajo que se demuestra diariamente, hacen de este deporte uno de los de más garantías de éxito a nivel autonómico y estatal.







## **CAPÍTULO 2**

# Justificación del salvamento acuático



**E**SPAÑA ES UN PAÍS QUE VIVE EN ARMONÍA con el medio acuático. De hecho, España es una península que colinda con el agua por todas partes menos por una, concretamente con los mares Mediterráneo, Atlántico y Cantábrico. Cada uno de ellos tiene unas características diferentes que lo hacen peligroso, más o menos peligroso, pero peligroso en definitiva, ya que hay muchas personas que, año tras año se mueren ahogadas en los tres mares citados.

Además, no sólo contamos con los mares en España, sino que también existen multitud de ríos, lagos, pantanos, riberas, que se ubican por el interior de la península y que son lugares de disfrute y baño de muchos habitantes. Pero también, y cada vez más, se crean multitud de piscinas, públicas y privadas, y muchas propias o en diferentes urbanizaciones. Desgraciadamente ahí también muere gente ahogada.

Por otro lado, España es un país turístico en épocas veraniegas, dado sus características climáticas, sobre todo en la costa mediterránea, lo que aumenta considerablemente el número de personas que realizan actividades acuáticas y de playa en esos meses de descanso. Por ello, aumentan también las posibilidades de que se ahogue más gente.

Tanto es así que la muerte por ahogamiento está muy por debajo de las muertes que se producen por los accidentes de tráfico, que quizás sean los más recordados. Es más, en algunas franjas de edad, niños principalmente, la causa de ahogamiento ocupa los primeros lugares a nivel nacional, europeo y mundial.

Por todo ello, y para reducir y, ¡ojalá!, eliminar los muertos por ahogamiento, creemos que el salvamento es una necesidad. En muchos lugares no es entendido así hasta que, desgraciadamente, ocurre un suceso trágico y, a partir de ahí, se empiezan a tomar medidas preventivas y de seguridad para que no vuelva a ocurrir algo semejante.

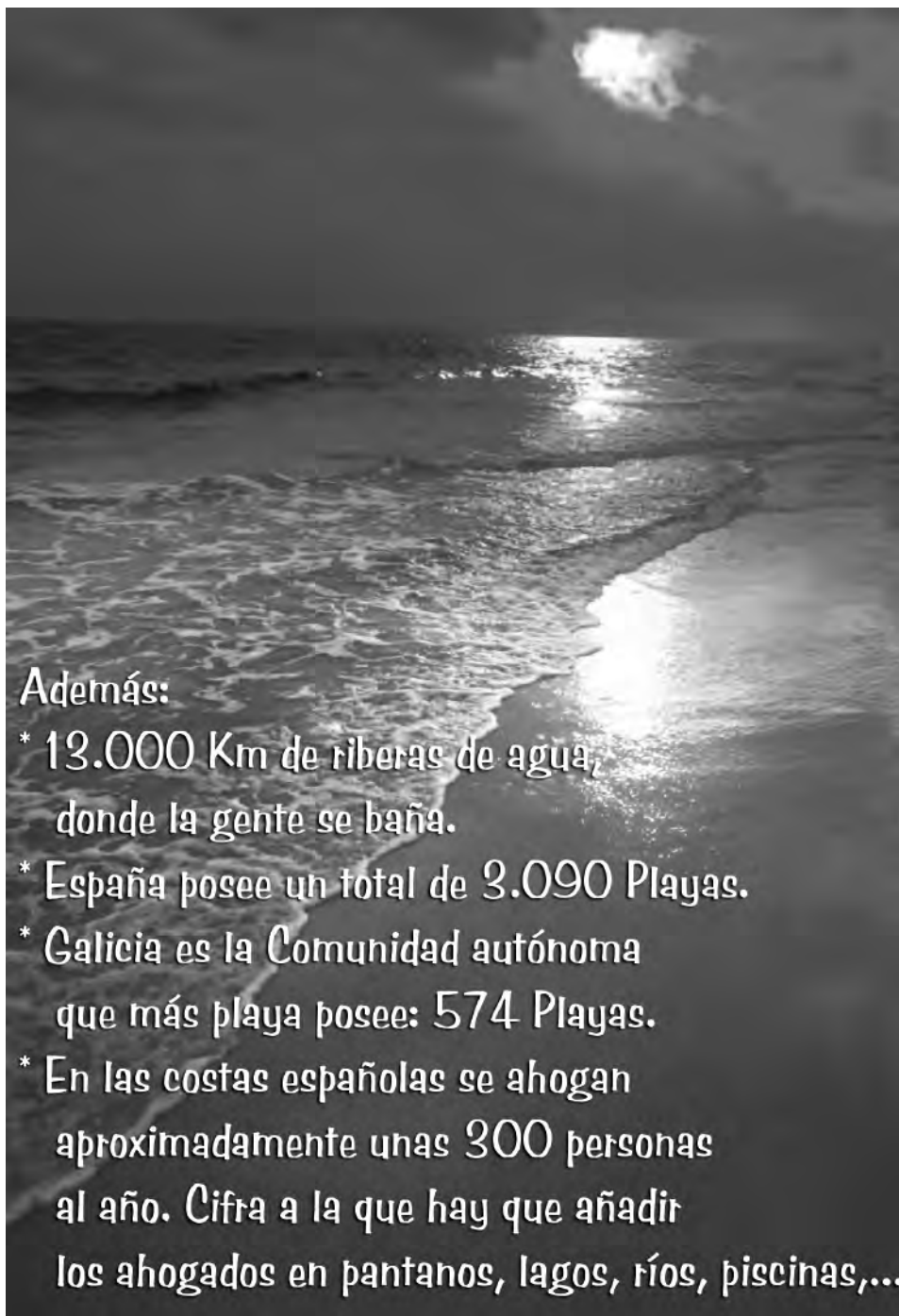
Los objetivos pretendidos en el siguiente bloque temático son:

- Ser conscientes de la realidad en la que vivimos y saber reconocer los espacios acuáticos que pueden producir algún tipo de accidente por ahogamiento.
- Conocer los principales datos que existen en la actualidad por motivo de ahogamiento, así como sus consecuencias tras haber sucedido el accidente.
- Indagar sobre las principales causas por las que se ahoga una persona, para poder conocerlas y prevenirlas en el momento de trabajar en un espacio acuático.
- Justificar y demostrar que el salvamento acuático es una necesidad y un derecho para la población, ya que las autoridades deben garantizar la seguridad de los ciudadanos en todos los ámbitos.

# Justificación del Salvamento Acuático

España, es una península que se encuentra rodeada por mar y océano. Posee un perímetro de 5.849 Km, de los cuales, 3.904 Km son de costas bañadas por el mar:

1. La costa que limita con el mediterráneo tiene una extensión de 1.670 Km.
2. La costa que limita con el Atlántico tiene una extensión de 1.367 Km.
3. La costa que limita con el Cantábrico tiene una extensión de 867 Km.



Además:

- \* 13.000 Km de riberas de agua, donde la gente se baña.
- \* España posee un total de 3.090 Playas.
- \* Galicia es la Comunidad autónoma que más playa posee: 574 Playas.
- \* En las costas españolas se ahogan aproximadamente unas 300 personas al año. Cifra a la que hay que añadir los ahogados en pantanos, lagos, ríos, piscinas,...



Según las estadísticas de la  
O.N.U. (1.987)  
cada año mueren en el mundo:  
600.000 en accidentes de tráfico.  
200.000 por ahogamientos.  
100.000 por accidentes laborales.





*“El Salvamento Acuático, no es importante,  
ES IMPRESCINDIBLE, para que las personas  
puedan disfrutar del medio acuático  
con cierta seguridad”.*

*Palacios, 1998*

## Algunos datos de interés



Ahogamientos por **ATREVIMIENTO EXCESIVO**,  
en **ZONAS DESCONOCIDAS**, en las que se  
realiza impunemente todo tipo de  
prácticas acuáticas.