

originales— sin la carga ideológica de las filosofías posteriores y desde un correcto análisis del lenguaje.

El libro se dirige, principalmente, a iniciados en la filosofía moral clásica, aunque no deja de ser sugerente para aquellos que se acercan por primera vez a estos temas, pues tanto las perspectivas de conjunto como los análisis de cuestiones particulares resultan accesibles y sugerentes.

Francisco J. Marín-Porgueres

Ana OTTE, Concepción MEDIALDEA, Fátima GONZÁLEZ, Pilar MARTÍ, *¿Cómo reconocer la fertilidad? El método sintotérmico*, Ediciones Internacionales Universitarias, Barcelona 1997, 109 pp., 17 x 24, ISBN 84-87155-90-1.

No resulta infrecuente que aquellos matrimonios, católicos o no, que desean tener acceso a la práctica de los métodos naturales de planificación familiar —bien para favorecer la llegada de los hijos, bien para espaciar los nacimientos— tropiecen con dificultades a la hora de encontrar asesoramiento cualificado. Buena parte de los ginecólogos sólo consideran los métodos hormonales, de barrera o el DIU, que presentan inconvenientes no sólo de carácter ético, sino también para la salud.

La presente obra pretende llenar dicha laguna, acercando al público general los conceptos básicos de dichos métodos, desde un enfoque decididamente práctico. Tras un breve recuerdo de la anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino, se explican con detenimiento los fundamentos prácticos del método sintotérmico y los diversos síntomas que deben examinarse, el modo de registrarlos de manera fiable, cómo

han de hacerse los cálculos de los días fértiles e infértiles, atendiendo también a situaciones especiales como el postparto o la lactancia.

La explicación se acompaña de numerosas gráficas de ejemplo de ciclos típicos y atípicos, así como de ilustraciones sobre los diversos aspectos que puede tomar el moco cervical que —quizá para hacer más asequible el precio de la obra—, se limitan a dibujos en blanco y negro. Aunque resultan claros, quizá hubiera sido conveniente incluir alguna fotografía en color sobre el aspecto del moco cervical en los distintos momentos del ciclo menstrual.

Se trata, en suma, de una obra accesible para quienes desean conocer los aspectos básicos de los métodos naturales, sea para favorecer que lleguen los hijos, sea para espaciar su llegada en ciertos casos. Aunque incluye un breve apéndice de frases felices al respecto, no trata los aspectos humanos del amor conyugal, que están íntimamente conectados con la práctica de estos métodos. Sobre ellos pueden consultarse otras obras, también de divulgación, como *Amor y familia*, reseñado en estas mismas páginas.

Antonio Pardo

Antonio RUIZ RETEGUI, *Pulchrum. Reflexiones sobre la belleza desde la Antropología cristiana*, Rialp, Madrid 1998, 196 pp., 20 x 14, ISBN 84-321-3194-6.

El discurso sobre la belleza despierta ordinariamente enfrentamientos más o menos tempestuosos tanto en la vida práctica como en el análisis teórico. Su significado y sentido precisos, sus manifestaciones expresivas en la naturaleza