

Miért éppen a „nem konvencionális” = komplementer orvoslás?

Dr. Hegyi Gabriella

Yamamoto Rehabilitáció Intézet, Budapest

„Az öngyógyítás a beteg felelőssége.”

(Európai Orvosok Állandó Bizottsága, Athén, 1997.)

A nem tudományosan megalapozott diagnózisra épülő terápia:

ellentétes az orvosi tevékenység elveivel

ellentétes az orvosi működés szabályaival

a hagyományos orvosi módszerek alkalmazásának késedelme, elmaradása nem okozhat kárt a pacienseknek!

Integratív medicina:

komplementer (nem konvencionális)

hagyományos orvoslás (WHO – európa tanács, cost B-4 program)

Cost Benefit - Cost Efficacy, Cost Effectiveness, 3400 USD - 300 USD, Health Economic, 150 millió orvos beteg találkozás/év, 7% GDP.

E.A.N.A. Luxemburgi konferencia, 1997. V.

egészségnevelés, életmód-tanácsadás, pszichoszocialis gondozás, sürgősségi

betegellátás koordinálása, rehabilitáció, krónikus betegek gondozása, szorosabb

kapcsolat kialakításának szükségése az orvos és a természetgyógyász team között.

40/1997 Korm. r. 11/1997. (V. 28) NM .110/98. Korm. r. (módosító) rendelete (VI.3.):

A természetgyógyászati tevékenység gyakorlásának egyes kérdéseiről (életbelépett: 1997.július 1.)

Természetgyógyászat: egészségügyi tevékenység.

A diagnózis elkészítése: orvosi feladat!

Orvosi diplomával:

Hagyományos Kínai Orvoslás, manualtherapia, neuraltherapia, homeopathia, Ajurvédikus Orvoslás, Tibeti Orvoslás, HOT, méregtelenítő módszerek, Antropozófikus Orvoslás, BRT, (Biológiai Regulációs Terápia), csak diagnosztikai célú természetgyógyászati. gyógyászati módszerek.

Orvosi és egyéb felsőszintű eü. végzettség nélküli tevékenység (csak szakképesítéssel):
akupresszúra, alternatív mozgás- és masszázsterápiák, életmód-tanácsadás és
terápia, reflexzóna terápia.

Vizsgálattal záruló, továbbképzéssel megszerezhető képesítés után végezhető tevékenységek:

alternatív fizioterápiás módszerek, bioenergiát alkalmazó módszerek, fitoterápia,
addictológiai fül-akupunktúra, kineziológiai módszerek, szemrening eljárások.

„A betegség megállapítása és a terápiás terv elkészítése, a beteg egészségi állapotának
figyelemmel kísérése orvosi feladat.”

Szakellátás után/ párhuzamosan:

beteg beleegyezése, kezelőorvos *nem* akadályozhatja meg, orvosi terápiát nem
módosíthat a természetes gyógymódot gyakorló. Kötelező konzultáció, psycho-
terápiás módszer/terv készítése.

Magánygyakorlat engedélyezése:

jogszabályban előírt tanfolyam elvégzése eredményes vizsga, tevékenységet hirdető
tábla elhelyezése, tevékenység feltüntetése, orvos-természetgyógyász cím használata

Eü. dolgozókra vonatkozó jogszabályok és etikai normák:

a gyógyító, megelőző ellátásban előírt szabályos dokumentáció vezetése a beavatkozás
indoklása, az alkalmazott eljárás leírása, a paciens állapotának rögzítése (az
alkalmazott beavatkozás elején, közben, valamint a beavatkozás végén), a változások
értékelése a kezelése során

Műszerek és gyógyhatású anyagok, készítmények szabályozása:

ORKI, OGYI, ÁNTSZ OTH, OÉTI

Vizsgáztatás: Egészségügyi Továbbképző Intézet (ETI)

egészségügyi modul (anatómia, élettan, kórtan, klinikum, elsősegély)
természetgyógyászati modul (átfogó információs szintű ismeret)
szakmai anyagból részletes vizsga

Oktatás, vizsgáztatás:

postgradualis egyetemi (HIETE, SOTE, SZOTE)
gradualis (SZOTE)
Phare Forrásközpontok
Családorvosi továbbképzés, (Nagymaros, Debrecen, stb.)
egyéb szervezetek (pályázat)

Természetgyógyászati modul:

term. gyógy. propedeutika, psychoimmunológia, klasszikus módszerek, állapot-
felmérő módszer, műszeres vizsgálatok, manalis medicina, kineziológia, modern
módszerek, biológiai fogorvoslás, homeopathia, kozmo és bioenergetika, méreg-
telenítő ter., mikrobiológiai ter., mikro- és macrotérületek ingerterápiái, fitoterápia,

naturkomform technikák, HKO, HTO, HIO, társszakmák, klinikum, jogi ismeretek, etika,

HIETE- SOTE postgradualis képzése:

Komplementer Orvosi Tagozat

„Új trendek az orvoslásban”

SOTE, HIETE, 1996/97, 1997/98, 1998/99 tanévi program

Hazai képzési tervek:

MTA Orvosi Bizottság állásfoglalása, IV/1998.

egyetemi autonómia

HIETE (1988 óta létezik képzés)

SZOTE (1995 óta)

SOTE (1996 óta)

POTE

DOTE

Szakirodalom:

A természetgyógyászat kézikönyve (Springer)

Soft Laser therapia (Springer)

VOLL tankönyv, BRT jegyzet,

Homeopatia (Springer), stb

tömegnevelés, kommunikáció, mediak (sajtó) szerepe (etika), ismeretterjesztés, alapvető szakmai információszerezés, konszenzusteremtés

Szakmai orvosi cikkek:

LANCET: 1995, 1997, Praxis, Orvosi havilap, Complementary Medicine (Canada),

LAM, Komplementer Medicina

Előadások 1996-97-ben:

SOTE, HIETE: Új trendek az o.-ban, SOTE

SZITA (Salgótarján)

MAOT Kongresszus, Term. Gy. Kongresszus (évente)

Kabai Emlékülés 1996.

Interdiszcipl. Fórum, Motesz

Service, or idea being promoted

1996. Koppenhaga, ICMART Kongr.

1997. Israel, Jerusalem, Complementary Kongr.

1997. Cyprus: ICMART Symposium

1997. Riga: Panbaltic Complementary C.

1997. California, Research Found. Acup.

1998. Japan, Olaszország

1998. Paduai Orvosi Egyetem

Magyar Orvosi Kamara, MOTESZ

MAOT, Manualterápiás Orvosok Társasága

ETT, TTT, Magyar Természetgyógyász Unió, Magyar Bioenergetikai és Bioinform. Társaság, stb.

Társadalombiztosítás Kockázatkezelő Kuratóriumi pályázat: gondozás, terápia

Soros Alapítvány: „Hídverés” program Debreceni Egészségügyi Gyermekotthon:

Halmazottan sérült gyermekek rehabilitációja komplex természetgyógyászati módszerek alkalmazásával

PH.D. elfogadott témák

További céljaink:

új szakmai képviselő (NM. TTT-e) „quality control” az oktatásban

TTT: nem konvencionális = komplementer orvosi műhely létrehozása a későbbi finanszírozás kidolgozására

kiegészítő betegbiztosítási formák kidolgozása

betegbiztosítók szerepe, lehetőségei

„A természetgyógyászat egészségügyi tevékenység” (szabályozás, ellenőrzés, minőségbiztosítás)

Integratív Medicina – WHO (XXI. század)

Mi mit jelent a természetgyógyászatban? „Medicus curat, natura sanat.”

Miért éppen a természetgyógyászat?

WHO és egyéb nemzetközi állásfoglalások

Európa Tanács felmérései

nemzetközi és hazai rendszerek

a 40/97 Korm. ren., NM 11./97. rendelete a természetgyógyászatról

A 11/97. NM rendelete nem orvosoknak:

akupresszúra, alternatív mozgás és masszázssterápiák, életmód-tanácsadás és terápiák, reflexzóna terápia, alternatív fizioterápia, bioenergetika, kineziológia, szemtraining eljárások, fitoterápia, fülakupunktúra – detoxikálás

Miért foglalkozik az orvos holisztikus gyógymódokkal?

személyes indíttatás

az adott időben az orvoslás korlátainak megismerése

megfelelő szakirodalom (hozzáférhetőség)

a betegek igényei

Hol a helye az orvoslásban a komplementer gyógyításnak?

prevenció, egyes akut kórképek, súlyos, krónikus betegségek kiegészítő th. „Nil nocere” elv érvényessége, additív komplementer terápiás forma

„Széld gyógymódok” alkalmazása speciális intézetünkben:

fitoterápia (zsályázás kontraktúrák oldása)

aroma terápia (légúti betegségekben)

diéta, méregtelenítő terápiák

nyomelemek, természetes táplálékkiegészítők (busa olaj)

Hagyományos Kínai Orvoslás (akupunktúra)

homeopátia (mono és komplex szerek) prevencióban (immun rendszer stimuláció)

acut esetekben (lázcsillapítás, felső légúti hurutok, sérülések krónikus esetekben (epilepsia, degeneratív betegségek)

manuális medicina (perifériás manipuláció alkalmazása, általános állapot javítása, relaxatio elérése

alternatív fizioterápia (hydro-, balneoter. kisfrekvenciás tangenter kezelés, masszázs relaxált állapot elérése: alkalmassá válik a konduktív terápia kivitelezésére

Relaxatio-hypnozis- autosuggestiv terápia: motiváció a gyógyulásra, pozitív gondolkodás kialakulása, nehéz pszichikai és fizikai munka megkönnyítése (rekreáció segítése a dolgozók körében)

Zeneterápia: non- verbális kommunikáció fejlesztése, aktív-passzív zeneterápia, emancipáció a zeneterápiában

Milieu terápia: színek pszichológiai hatása, epilepsiában narancs szín alkalmazása, kék szoba a relaxatiohoz, ingerdús környezet (játékok, eszközök, stb.)

Fényterápia: különböző színű fények más-más érzelmi effektust váltanak ki, a betegek aktivizálása ill. nyugtatása, kombinált terápiás formák: (fény-zene-mozgás t.)

Mágneseterápia: pulzáló mágnesek alkalmazása

Orvosi magatartásformák:

elutasító, megengedő, együttműködő, alkalmazó

Komplementer gyógymódok ismeretének szükségessége

bővülő terápiás lehetőségek

nem tesszük ki a betegeket sarlatánok beavatkozásának

a komplementer gyógymódok kompetencia- határainak ismerete orvosi feladat

a betegek „self repair” képességének erősítésével pozitív gondolkodás elsajátítása, jobb életminőség lehetősége

az akadémikus és komplementer orvoslás jól megfér egymás mellett (nemzetközi gyakorlat)

a különböző gazdasági lobbyk érdekeltsége az egészségügyben (gyógyszer, műszerek)

az empiria vezetett a mai modern orvosláshoz

Milyen eredmény várható a szelíd gyógymódoktól?

a „csodák” világába ez sem vezet

krónikus esetekben lassú eredmények

nincs mellékhatás

szakavatott kezekben additív/mono terápiára alkalmas

„quality of life” emelése

a kezelőorvos etikája és hozzáállása a komplementer orvosláshoz

„Hídverés” Soros Pályázat, 1996–97, Interaktív medicina – XXI. század, a meglévő lehetőségek szélesítése, cost efficacy, cost effectiveness – cost benefit kapcsolata, Társadalombiztosítási Tudományos Tanács Komplementer Orvosi Műhelye, Egyetemi oktatói és vizsgáztatói centrumok, licencek – későbbi szakalapítás

A természetgyógyászat helye a mai orvoslásban:

klinikai és krónikus betegellátás, integráció

egyetemi gradualis, postgradualis oktatás

kompetencia határok

prevenció- gyógyítás – rehabilitáció

módszerek értékelése, besorolása, bizonyítottsága
alkalmazások szervezetsége, módjai
az alkalmazó etikája

Eredmények és célok:

a szak egészségügyi tevékenységének emelése, integrációs törekvések az akadémikus orvoslás felé (MTA állásfoglalás, 1998 IV.), hivatalosan elismérhető, praxis-tevékenység bővítés, szakalapítás lehetősége

Magnetotherápia

A szervezet belső rendje és szabályozása:

belső-külső milieu, energiaellátás biztosítása, karbantartó és ellátó rendszer, mozgató- és cselekvő rendszer, koordinációs centrum, gondolati struktúra

Szabályozó alrendszerek: légzőrendszer (oxigén/széndioxid csere), táplálkozási rendszer, a vér átalakító rendszerei, vérkeringési rendszer, ellátó- leépítő- átalakító- méregtelenítő rendszer, kommunikációs rendszer (hormonok), normál bakterium flóra (lactobacillus)

Zsirsavak

cukrok

aminosavak (fehérjék)

oxigén

széndioxid

víz

ionpumpa

Na^{++} vagy Ca^{++} , K^{+} vagy Mg^{++}



A sejt energetikája

Mágnes mező:

a mágnesmező az ionokkal telt folyadékokban (vér, elektrolit) elektromos erőtereket hoz létre.

a H^{+} ionok összegyűlnek \rightarrow savas pH

Ca^{++} ionok kerülnek hozzá \rightarrow NO-termelés

vérerek kitágulnak, a vérlemezkék nem csapzódnak össze, a keringés javul

Ionpumpa szerepe:

elektromos feszültség fenntartása a sejtmembrán két oldala között
transzmembrán potenciál (70–80mV)

ATP kevesebb: ionpumpa lassabban működik

az ionok be és kivitele az elektromágneses erőktől függ

Csökkenő ATP és ionpumpa hatása:

a sejt Na^{++} koncentrációja emelkedik (méreg), ozmotikus zavar: sejtoedema, a sejtől Na^{++} diffundál ki, membrán elektromos feszültsége leépül „hypopolarizáció” alakul ki, Ca^{++} több lesz a sejtben, a Mg^{++} kevesebb, romboló enzimek, öngyilkos gének

az optimális egyensúlyi folyamat megbomlott

Mágnesterápia:

34 paraméter vizsgálata (Saarbrücken)

Ca⁺⁺, Mg⁺⁺ ionos formája nő, cholesterolin csökken, pH emelkedett (7,35)

reguláció nem azonnali eredményű

csípőprotézis kilazulása csökkenthető

mágnestér rezonáns frekvenciája : biológiai ablak szerepe (Lechner, König)

Mágnes mező:

ősi terápia renaissance-a

krónikus betegségek megoldatlansága

alvászavar, nátha, keringési zavarok, reumatikus zavarok, stressz, meteoropáthia

Saarbrücken, houstoni Baylor College tanulmány

50 000 paciens adatainak feldolgozása:

ízületi gyulladások, csontrepedés, törések gyógyulása, osteoporosis, öregkori gyengeség, szexuális zavarok, migraine, anyagcsere zavarok, melatonin szint

Elektromágneses deficiency szindróma:

Japán kutatás. 7,8 Hz – hypothalamus, krónikus fáradtság szindróma, szexualitás, immunrendszer, hajhullás, emésztés, alvási zavarok, stb.

Káros környezeti tényezők:

elektroszmog, dohányzás, alkohol, kávé

megfelelő-e a folyadékpótlás (2–2,5 l; a folyadék információátvivő hatású)

anyagcsere (vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek, stb.), stressz

A sejt szabályozása:

minden zavar, egyensúlyi változás a sejt anyagcseréjének zavarából indul ki



életminőség (QL) javulása

Klinikai vizsgálatok

allergia, arthritis, hypotonia, asthma, bronchitis, diabetes mellitus, keringési zavarok, frontérezékenység, köszvény, ízületi degeneratív zavarok, szénanátha, lumbágó, discus hernia, ischias myogen fejfájások, ideges panaszok, osteoporosis, zúzódásos sérülések, stb., vérkeringési zavarok – Doppler vizsgálat, ízületi mozgathatóság kezelés előtt/után, fogszabályozás, foglazulás, bőrgyógyászati eredmények, menopause tünetegyüttese, alvászavarok, lágyrész reumatizmusok

Alapvető hatások

immunológiai változások, jobb emésztés, salaktalanítás segítése, vérkeringés fokozása, sejt oxigenizáció segítése, energia képzés elősegítése, reggeli teljesítményfázis javítása csontszerkezet stabilizálása, testi és szellemi teljesítőképesség emelése

További információk:

Yamamoto Rehabilitáció Intézet

Budapest, 1196. Petőfi u.79.

T/fax: 281-3035

e-mail: drhegyi@elender.hu