

**TITOLO: PREVALENZA DEL DISTURBO D'ANSIA GENERALIZZATO IN UNA POPOLAZIONE DI PAZIENTI AFFETTI DA MALATTIA DA REFLUSSO GASTROESOFAGEO**

**CANDICATO: Luigi Pezzella**

**MATRICOLA N°: 277819**

**INTRODUZIONE:** circa il 65% dei pazienti con sintomi da reflusso gastroesofageo (MRGE) non presenta alcuna lesione endoscopica e per tale motivo vengono indicati come “non-erosive reflux disease” (NERD). La NERD è una popolazione eterogenea che raggruppa sotto la stessa definizione differenti tipologie di pazienti. Sulla base dei risultati ottenuti con lo studio pH-impedenziometrico delle 24 ore (pH-MII) si possono identificare pazienti con reale esposizione patologica all'acido (AET) definiti “true NERD” (TN), pazienti con “esofago ipersensibile” (HE) ovvero con AET nei limiti ma associazione positiva fra sintomi e reflussi e pazienti con “pirosi funzionale” (FH) che presentano un AET normale e assenza di associazione fra sintomi e reflussi. Alcuni Autori hanno recentemente ipotizzato la presenza di cofattori, oltre all'acido, nella genesi dei sintomi da RGE in pazienti NERD.

**SCOPO DELLA TESI:** valutare la prevalenza del “disturbo di ansia generalizzato” (DAG) e del disturbo depressivo maggiore in una popolazione di pazienti NERD sub-classificata sulla base dei risultati della pH-MII.

**PAZIENTI E METODI:** sono stati arruolati consecutivamente 92 pazienti NERD. All'anamnesi sono stati raccolti dati inerenti sesso, età, storia di malattia da RGE, peso ed altezza, abitudini voluttuarie e risposta alla terapia con inibitori di pompa protonica (IPP) oltre ad eventuale infezione da *Helicobacter pylori* e presenza di ernia jatale. A tutti i pazienti è stato inoltre somministrato un questionario sulla prevalenza dei sintomi da RGE ed un questionario validato sui disturbi di ansia e di depressione (HADS-Anxiety ed HADS-Depression). Tutti i pazienti sono stati inoltre sottoposti a manometria esofagea e pH-MII dopo un digiuno di almeno 12 ore. Durante l'esame delle 24 ore i pazienti hanno assunto 3 pasti standard seguendo una Dieta Mediterranea. I pazienti sono stati quindi classificati sulla base del referto della pH-MII in : TN, HE e FH. I dati ottenuti dai questionari HADS-Anxiety e HADS-Depression sono stati incrociati con i dati ottenuti dall'analisi delle 24 ore. Tutti i dati sono stati sottoposti ad analisi statistica mediante il test esatto di Fisher e considerati statisticamente significativi per un valore di  $p < 0,05$ .

**RISULTATI:** il gruppo dei pazienti con FH risultavano più rappresentati (44) rispetto ai soggetti con HE (30) ed ai soggetti con TN (18). Non si segnalano differenze statisticamente significative fra i tre gruppi per quanto riguarda le variabili: sesso, età, BMI, abitudini voluttuarie e presenza di ernia jatale. L'associazione fra DAG e ed il riscontro di FH è risultata statisticamente significativa ( $p < 0,001$ ). In quest'ultimo gruppo, è interessante notare una bassa percentuale di risposta alla terapia con IPP. Al contrario nel gruppo dei pazienti con TN è stata registrata una completa risposta alla terapia con IPP nel 100% dei soggetti ( $p < 0,001$ ) ed una minore prevalenza di soggetti affetti da DAG. Tutti i dati sono riportati in tabella 1.

**CONCLUSIONI:** sulla base dei dati acquisiti con questa tesi possiamo concludere che solamente i pazienti con un'esposizione acida patologica (TN) rispondono in modo completo alla terapia con IPP e che i pazienti con diagnosi di FH presentano un'elevata prevalenza di DAG. Questo dato risulta particolarmente importante in quanto il gruppo dei pazienti con FH probabilmente potrebbe ottenere miglioramenti della sintomatologia correggendo il disturbo d'ansia.

**Tabella 1:** dati acquisiti

	<b>TN</b>	<b>HE</b>	<b>FH</b>	<b>P</b>
Numero di pazienti	18	30	44	
Sesso (M/F)	8/10	13/27	13/31	0.296
Età (media±ds)	50.3±15.9	50,4±12.4	49,7±13,1	0.612
BMI (mean±ds)	23.1±2.4	23.8±3	23,5±2,7	0.945
<i>Hp</i> : Positivo	3	2	8	
Negativo	15	28	36	0.773
Fumatori	6	6	11	
Non-fumatori	12	24	33	0.483
Caffè: SI	12	18	24	
NO	6	12	20	0.832
Alcool: SI	9	15	22	
NO	9	15	22	1.000
Ernia jatale: SI	9	19	16	
NO	9	11	28	0.141
<b>QUESTIONARIO:</b>				
HADS-Anxiety (positivo >11)	3/18	6/30	39/44	<b>0.000</b>
HADS-Depression (positivo >11)	1/18	0/30	7/44	<b>1</b>
<b>Risposta positiva a PPI</b>	18	19	1	<b>0.000</b>
<b>Risposta negativa a PPI</b>	0	11	43	<b>1</b>