

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کرمان

دانشکده پزشکی مهندس افضلی پور

پایان نامه

جهت دریافت تخصص بیماری های داخلی

عنوان:

پیش بینی کننده های آنتروپومتریک و متابولیک افسردگی و اضطراب در افراد

مبتلا به سندرم متابولیک بر اساس تعریف IDF

استاد راهنما:

دکتر غلامرضا یوسف زاده

اساتید مشاور:

دکتر علی مهدی زاده

دکتر اعظم دهقانی

پژوهش و نگارش:

دکتر زهره زارعی

خرداد ۹۶

## چکیده:

**زمینه و هدف:** بیماری های مزمن غیر واگیر، بیش از سه چهارم علل مرگ و میر گزارش شده را در کشورهای در حال توسعه تشکیل می دهد. سندرم متابولیک طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی پاندمی جدید قرن ۲۱ است که طی ۲۰ سال آینده بیش از نیمی از مردم را درگیر می سازد. افسردگی خطر بروز سندرم متابولیک را تا دو برابر افزایش می دهد. مطالعه حاضر در راستای مطالعه KERCARDS و در جهت بررسی شیوع افسردگی و اضطراب در سندرم متابولیک و ارتباط آنها با هم در جمعیت شهر کرمان می باشد.

**مواد و روش ها:** این مطالعه از نوع بررسی مقطعی است. که در آن نمونه ی مورد بررسی، نمونه ی مطالعه ی KERCARDS است. این نمونه شامل ۵۹۰۰ نفر در سنین بین ۱۵ تا ۷۵ سال از بین جمعیت شهر کرمان و حومه می باشد که از طریق نمونه برداری خوشه ای یک مرحله ای انتخاب گردیدند. نمونه برداری به صورت تصادفی و از طریق کد های پستی صورت گرفت. برای کل افراد نمونه، به تفکیک جنس شاخص های قد، وزن، WC، BMI، و WHR، و همچنین سطح لیپید های خون، گلوکوز ناشتای خون (FBS)، سطح فشار خون، و موارد افسردگی و اضطراب بر اساس چک لیست موجود تعیین گردید. در نهایت طبقه بندی شده و ارتباط بین شاخص های آنترو پومتریکی و سندرم متابولیک و عوامل خطر آن با اختلال افسردگی و اضطراب بیماران با استفاده از تست های آماری بررسی شد.

**نتایج:** شیوع کلی سندرم متابولیک در جمعیت ما ۳۳.۶ درصد برآورد شد. در بیماران مبتلا به سندرم متابولیک، میزان افسردگی و اضطراب به شکلی مثبت با پارامترهای بدن سنجی وزن، قد و دور کمر مرتبط بود، در حالی که میزان اضطراب با شاخص توده بدن و نسبت دور کمر به ران همراه بود و همچنین میزان افسردگی با دور ران ارتباط داشت. میزان اضطراب با سطح قند خون ناشتا، کلسترول،

HDL و LDL همبستگی معنی داری داشت . وجود سندروم متابولیک، سن بالا و نسبت دور کمر به باسن عوامل پیش بینی کننده ی بالقوه ای برای سطح افسردگی و اضطراب بالا در جمعیت مورد مطالعه بودند .

**نتیجه گیری :** پارامتر نسبت دور کمر به ران عامل اصلی تعیین کننده در ظهور اختلالات خلقی محسوب شد. همچنین، افراد مبتلا به سندرم متابولیک نیز مستعد اختلالات خلقی هستند. به نظر میرسد که افزایش خطر ابتلا به افسردگی و اضطراب در بیماران مبتلا به سندرم متابولیک ممکن است از طریق بخش عمده ای از آن یعنی چاقی تعدیل شود.

**کلمات کلیدی :** سندرم متابولیک ، اضطراب ، افسردگی

**Abstract :**

**Background:** Chronic non-communicable diseases, form more than three-quarters of the reported causes of death in developing countries. Metabolic syndrome, according to new World Health Organization pandemic of the 21st century is that over the next 20 years, more than half of the people involved. Depression increases the risk of metabolic syndrome doubled. This study KERCARDS in order to study to determine the prevalence of metabolic syndrome and its association with depression and anxiety in the population of the city of Kerman.

**Materials and Methods:** This study is cross-sectional study in which participants of this research, the study sample is KERCARDS. The sample consisted of 5900 people aged between the population 15 and 75 years of Kerman city and suburbs is that the one-stage cluster sampling were selected. Sampling was done randomly by zip code.

For the entire sample, by Indication height, weight, WC, BMI and WHR, as well as the level of blood lipids, glucose, fasting serum (FBS), blood pressure, and depression and anxiety by Check list set respectively. Finally classified and the relationship between antropometric index and metabolic syndrome and risk factors of depression and anxiety were evaluated using statistical tests.

**Results:** The overall prevalence of metabolic syndrome in our population was estimated at 33.6 percent. In patients with metabolic syndrome, depression and anxiety in a positive way were associated with the parameters of the poll body weight, height and waist circumference ,While

the anxiety was related to body mass index and around waist to hip ratio and Depression was associated with hip circumference.

The anxiety were significantly correlated with level of fasting blood glucose, cholesterol, HDL and LDL. There are metabolic syndrome, age and ratio of waist to hip predictors of the potential for high levels of depression and anxiety in the population studied.

**Conclusions:** Waist to hip ratio is a major determinant in the emergence of mood disorders were considered. Also, people with metabolic syndrome are also prone to mood disorders. It seems that the increased risk of depression and anxiety in patients with metabolic syndrome may be adjusted through the bulk of its weight.

**Keywords:** metabolic syndrome, anxiety, depression



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی  
 دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کرمان  
 دانشکده پزشکی - آموزش بالینی

نمره نهایی دفاع از پایان نامه

**پایان نامه تحصیلی دکتر زهره زارعی**

تحت عنوان: پیش بینی کننده های آنروپومتریک و متابولیک افسردگی و اضطراب در افراد مبتلا به سندرم متابولیک بر اساس تعریف IDF

جهت دریافت درجه دکترای تخصصی داخلی

در تاریخ ۱۳۹۶/۳/۲۹ با حضور اساتید راهنما و اعضای محترم هیئت داوری دفاع و با میانگین نمره ۱۹/۱ مورد تایید قرار گرفت.

استاد راهنما

دکتر غلامرضا یوسف زاده

استاد مشاور

دکتر علی مهدی زاده

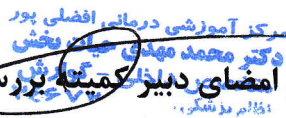
خانم اعظم دهقانی (مشاور آمار)

سمت



*Ashki*  
 ۹۹/۱۰/۱۰

مهر و امضای دبیر کمیته بررسی پایان نامه



تذکره: فرم می بایست با توجه به نمرات دفاع تکمیل و به تعداد نسخه های پایان نامه تکثیر و در کلیه پایان نامه ها در زمان صحافی درج گردد. سپس توسط استاد یا اساتید راهنما و دبیر کمیته پایان نامه ها مهر و امضا شود.