

JOHN MCLEOD (2013): *AN INTRODUCTION TO COUNSELLING*



KALÓ Zsuzsa

ELTE PPK Pszichológiai Intézet, Pszichológiai Tanácsadás Tanszék

kalo.zsuzsa@ppk.elte.hu

John McLeod brit személyközpontú pszichológus, párterapeuta jelenleg az Oslói Egyetem Pszichológiai Intézetének professzora, oktató és kutató, akinek érdeklődési területei közé tartozik a narratív és a pluralista szemlélet a pszichoterápiában, a módszertani kérdések a pszichoterápia kutatásában, a tanácsadói képességek ismeretének átadása nem pszichológusok számára, a mentálhigiénés szolgáltatásokhoz való hozzáférés vizsgálata.

McLeod 1997 óta aktív publikálója a pszichológiai tanácsadás témakörének, több nagy-sikerű kézikönyv és gyakorlókönyv szerzője. Tankönyveiből Európa- és világszerte generációk tanulták meg a pszichológiai tanácsadás elméleti alapjait, és gyakorlatain keresztül sajátították el a tanácsadás alapvető képességeit. McLeod egyik zsenialitása és könyveinek népszerűsége éppen abban rejlik, hogy a pszichológiai tanácsadás elméleti és gyakorlati ismereteinek is birtokában van, s tudását nagylelkűen és őszintén osztja meg az olvasókkal.

Az *Introduction to Counselling* kötete bár nem új, mégis érdemes írni róla, ugyanis 1993 óta kerül újra kiadásra és átdolgozásra az Open University Press gondozásában a kézikönyv, amelynek 21 fejezetéhez a 2013-as kiadásában McLeod hét újat írt. Ez a 7 fejezet jól mutatja az aktuális kérdéseket, trendeket és dilemmákat a pszichológiai tanácsadás területén. Az új fejezetek lefedik a tanácsadási elmélet és gyakorlat interdiszciplinaritását, a Gestalt és a feminista terápiát, a művészetterápiás technikákat, a szabadban végezhető tanácsadói technikákat, a pluralizmus kérdését, és általában a pszichológiai tanácsadás jövőjét illető dilemmákat boncolgatja.

Ezek az új fejezetek jól illeszkednek szellemiségét tekintve a korábbi kiadáshoz. McLeod a tanácsadás kérdéseit elmélet és gyakorlati szempontból egyaránt megközelíti, s az egészet a történetiségében (vagy divatosabban: a biopolitikai kontextusában) értelmezi. A kötet alapstruktúráját jellemzi a témák lehorgonyozása az esetekben is. McLeod emberi történeteket mesél el, s közben végigvezet a 19. század elejétől, a Salpetrier-i kórháztól a legaktuálisabb, virtuális valóságot is érintő problémákig. Az olvasó érdekes információkhoz jut, de a pedagógiailag is nagyszerűen felépített, sok ismétléssel, ábrával, szövegdobozokkal, összefoglalásokkal telelt kötet olvasása közben az alapfogalmakkal és a tanácsadás rendszerével is megismerkedik. Választ kaphatunk arra is, hogy tulajdonképpen miért van szükség elméletekre a pszichológiai tanácsadásban, s McLeod nyitottságára utal az, hogy nemcsak a legmodernebb elméletekkel egészíti ki a frissebb kiadásokat, hanem ha szükséges, pótolja azokat, amelyekről

korábban nem írt. Így megbízható ismereteket szerezhethünk az alábbi nagy elméletekről („grand theories”): pszichodinamikus, kognitív-viselkedési, személyközpontú, rendszerszemléletű, feminista, narratív, multikulturális, filozófiai, Gestalt megközelítésű pszichológiai tanácsadás. A kötet végigvezet a tanácsadói kapcsolat fogalmán és a tanácsadási folyamat szakaszain, a tanácsadói képességek rendszerén. Ezenkívül külön fejezetet szentel a tanácsadásban fellépő hatalmi kérdések megvitatására. Habár létezik külön gyakorlókönyv tanácsadó pszichológusok számára, a morál és értékek témában McLeod úgy összegzi a tanácsadói gyakorlatban megjelenő lehetséges problémákat, hogy azzal önreflexiós gyakorlatokra ösztönzi az olvasót. McLeod számára fontos a kutatás és a gyakorlat összekapcsolása, ezért ennek is külön fejezete van a kötetben.

Az új kiadásban McLeod alaposan frissítette a kutatási eredményeket, az eseteket és a gyakorlati példákat. A tanulást segíti a fejezetek végén megtalálható kulcsszavak és magyarázataik gyűjteménye és a további gondolkodásra facilitáló kérdések, felvetések. McLeod reflektál a legfrissebb, a bizonyítékon alapuló gyakorlat vitáira. Beillesztette a frissített kiadásba a harmadik hullámos kognitív-viselkedési terápiák fejlesztéseit (ACT és mindfulness), a pszichodinamikus terápiák legújabb fejleményeit, valamint a motivációs interjút.

Az *Introduction to Counselling* kötet jó választás hallgatók és oktatók számára, az alaptudás egyik legjobb információforrása, emellett reális képet ad a pszichológiai tanácsadás aktuális állapotáról, kérdéseiről, vitáiról – teszi ezt úgy, hogy közben megnyugtató magyarázatot is fűz hozzá. Egyetlen hátránya, hogy magyar nyelven nem elérhető.