



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده دندان پزشکی

مرکز تحقیقات اندودنتولوژی دانشگاه علوم پزشکی کرمان

پایان نامه:

جهت دریافت درجه دکترای عمومی دندان پزشکی

عنوان:

بررسی تاثیر حذف مواد اسیدی از رژیم غذایی در درمان بیماران مبتلا به حساسیت

دندانی: کارآزمایی بالینی تصادفی دو سویه کور

استاد راهنما:

دکتر فائزه حمزه

استاد مشاور:

دکتر آرش شهروان

پژوهش و نگارش:

فاطمه اخوان فرد

شماره پایان نامه: ۱۰۲۴

سال تحصیلی: ۹۶-۹۷

چکیده:

هدف: در این کارآزمایی بالینی، هدف مطالعه، ارزیابی اثر استفاده از مسواک نرم و خمیردندان حاوی پتاسیم نیترات به همراه حذف مواد غذایی اسیدی از رژیم غذایی بیماران مبتلا به حساسیت دندان‌دانی است.

روش: این مطالعه در دانشکده دندانپزشکی کرمان انجام شده است. تعداد ۲۱ بیمار که از لحاظ سیستمیک مناسب هستند و دارای حداقل دو دندان با حساسیت عاجی هستند، انتخاب شده است. علاوه بر این، در اولین جلسه معاینه، پاسخ بیمار به محرک هوای سرد باید به ترتیب حداقل ۲-۳ و بیش از ۳ در مقیاس‌های شف و آنالوگ بصری طبقه بندی شد. سپس، بعد از ۱۰ دقیقه، مقادیر آنالوگ بصری دوباره با استفاده از اسپری یخ در سطح باکال دندان ثبت شد. علاوه بر این، میزان تحلیل لثه هر دندان نیز اندازه گیری شده است. در نتیجه، هر بیمار یک بسته حاوی به شرح زیر دریافت کرده است:

بسته A: ۱. خمیر دندان ضد حساسیت، ۲. مسواک نرم، ۳. پمفلت آموزشی.

بسته B: ۱. خمیر دندان ضد حساسیت، ۲. مسواک نرم، ۳. پمفلت آموزشی، ۴. دستورالعمل مربوط به رژیم غذایی بیماران.

لازم به ذکر است که تمام بسته‌ها توسط فرد دیگری رمزگذاری شدند در حالی که دندانپزشک و بیمار بی اطلاع می باشند.

سپس از بیمار خواسته شده است که فقط از محتوای بسته برای مسواک زدن استفاده کند و دستورالعمل‌ها را به طور کامل دنبال کند. در نهایت، در جلسه پیگیری بعد از چهار هفته، مقیاس‌های آنالوگ بصری و شف به منظور مقایسه با داده‌های اولیه برای ارزیابی اثر پروتکل درمان مورد سنجش قرار گرفت. جهت تحلیل داده‌ها از نرم افزار SPSS ۱۸ (Independent T-Test) استفاده شده است.

یافته‌ها: خمیر دندان حاوی پتاسیم نیترات در مقطع زمانی ۴ هفته توانسته است کاهش حساسیت عاجی را در بیماران نشان دهد. اما این میزان کاهش در دوگروه دارای رژیم غذایی و رژیم غذایی متفاوتی نداشته است که حاکی از عدم تاثیر حذف رژیم غذایی در طول ۴ هفته

در درمان بیماران میباید. هم چنین سابقه ارتودنسی در بیماران و تحلیل لثه بیشتر در بیماران در کاهش اثر کاهندگی درد توسط خمیر دندان گزارش شده است.

نتیجه‌گیری: در مطالعه حاضر خمیر دندان حاوی پتاسیم نیترات به عنوان یک درمان مناسب در درمان بیماران دارای حساسیت عاجی یافت شده است که در بازه زمانی ۴ هفته میتواند تاثیر معنی‌دار خود را نشان دهد. لازم به ذکر است که بیمارانی که میزان تحلیل لثه بیشتری داشته اند و یا سابقه ارتودنسی داشته اند به درمان پاسخ کمتری داده اند.

کلیدواژه: حساسیت عاجی، خمیر دندان حاوی پتاسیم نیترات، رژیم غذایی.

Abstract:

Aim: In this clinical trial, the aim of the study includes as evaluating the effect of using Oral-B soft tooth brush and Sensodyne tooth paste contains potassium nitrate besides eliminating acidic foodstuff from the diet of the patients who suffered from dentine hypersensitivity.

Methods: This study conducted in Kerman School of Dentistry. A total number of 21 patients who were systemically well fit and have at least two teeth with dentin hypersensitivity selected. Moreover, at the first examination session, their response to cold air stimulator categorized at least 2 -3 and 3 or more in Schiff and Visual Analogue Scales (VAS) for pain respectively. Then, after 10 minutes, the VAS and Schiff scales recorded again using ice spray at the buccal surface of the tooth. In addition, the Gingival Index (GI) measured too. Consequently, each patient will receive a package containing as follows:

Package A: 1. Anti-hypersensitive toothpaste, 2. soft tooth brush 3. Instructional pamphlet.

Package B: 1. anti-hypersensitive toothpaste, 2. soft tooth brush 3. Instructional pamphlet 4. Instructions related to patients diet.

It noted that all the packages coded by another operator while the dentist and patient blinded.

Then the patient asked to use only the packages content for tooth brushing and follow the instructions completely. Finally, at the four weeks follow up session, the VAS, Schiff and GI recorded again to compare with the baseline data in order to evaluate the effect of treatment protocol. SPSS 18 Software (Independent T-Test) has been used to analyze the data.

Results: use of 4-weeks potassium nitrate toothpaste has been shown to decrease dentine hypersensitivity in patients. However, this difference was not significant in two dietary and non-diet groups, indicating no effect of diet on treatment of patients in 4 weeks. Also, history of orthodontics in patients and more gingival recession in patients have been reported to reduce the effect of pain relief by toothpaste.

Conclusion: In this study, toothpaste containing potassium nitrate has been found to be a suitable treatment for the treatment of patients with dentin hypersensitivity which have a significant effect on the duration of 4 weeks. It should be noted that patients who have had more gingival recession or history of orthodontics have fewer responses to treatment.

Key words: Dentine hypersensitivity, potassium nitrate tooth paste, diet.