

UDK 613.888:241.64  
Pregledni članak  
Primljeno 29. 7. 2011.  
Prihvaćeno 12. 3. 2012.

## Prirodno reguliranje začeca nasuprot njegovu sprječavanju

*Elmar Fischer\**

### *Sažetak*

*Rad u svojem uvodnome dijelu govori o neostvarenim propagandnim inicijativama za hormonalno sprječavanje začeca te o iskustvima žena koje su uzimale kontracepcijske pilule.*

*Drugi dio upućuje na iskustva s kontracepcijskim pilulama koje ugrožavaju zdravlje i štete ženama, izazivajući katkad i smrtne slučajeve.*

*Treći i posljednji dio rada upućuje na prirodno reguliranje začeca kao postupak koji očito pridonosi manjemu broju rastava te broju poroda koji osigurava preživljavanje društva. Ono postiže jednako visoku sigurnost kao i pilula, i to bez rizika za zdravlje i negativnih ekoloških posljedica kao što su one EE2 pilula, koje organskim otrovom, koji se ne može razgraditi pročišćavanjem, uzrokuju neplodnost životinja, a onda i ljudi.*

*Ključne riječi: reguliranje plodnosti, sprječavanje začeca, rani pobačaj*

### *Uvod*

Brak i obitelj imaju egzistencijalno značenje i za osobni život i za društvo. Oni su nada u osobnu sreću i u pozitivnu sudbinu naroda.

Više od dvadeset godina u svojoj sam svećeničkoj službi djelovao u pripravi za brak, u savjetovanju i bračnoj terapiji te praćenju supružnika. Na temelju toga iskustva zainteresirao me razvoj situacije na ovim životnim područjima proteklih godina. Moja je nakana promicati dostojanstvo žene i istraživati problem trajnosti bračnih veza.

Ovaj je prilog nastao praćenjem članaka i rezultata istraživanja koji se tiču dotičnoga stručnog područja. Tiče se prije svega hormonskih pripravaka različitih vrsta. Oni imaju jak utjecaj na zdravlje i psihoemocionalno stanje žene. Liječnici i ostalo stručno osoblje priopćavali su mi i slali svoje kritike. O tim se podacima

\* Mons. dr. sc. Elmar Fischer, Feldkirch, Austrija. Adresa: Hirschgraben, 6800 Feldkirch, Austrija. E-pošta: [bischof@kath-kirche-vorarlberg.at](mailto:bischof@kath-kirche-vorarlberg.at) Članak je objavljen na njemačkome, a na hrvatski ga je jezik preveo Ivan Macan.

raspravljalo unutar stručnoga vijeća za prirodno reguliranje začeća (PRZ) i oni su ugrađeni u ovaj prilog.

Još prije ponude »antibaby« pilule, na tržištu su postojala sredstva za sprječavanje začeća (kondomi, dijafragma, sterilizacija i dr.). Putem oglašavanja farmaceutske industrije porasla je uporaba hormonalnih sredstava za sprječavanje trudnoće, a time i »antibaby–mentalitet«.

Moralni teolog koji je do nedavno djelovao na visokoj školi Heiligenkreuz, p. Karl–Heinz Peschke, preporučuje način primjene PRZ–a:

Iskustvo mnogih bračnih parova svjedoči da su s tom metodom povezani mnogi blagoslovi. PRZ je prikladan za promicanje važnih osobnih stavova bračnih drugova koji kod drugih metoda lako ostaju po strani. Omogućuje da se rascvjeta bračni život, osobito u dimenzijama nježnosti i osjećajnog ispunjenja. Razdoblja suzdržljivosti postaju blaženi trenutci ljubavi jer omogućuju čitavu lepezu ljubavnih izričaja koje supružnici često zaborave nakon što prođe vrijeme vjenčanja. Nakon danâ suzdržljivosti mnogi pronalaze veću radost u spolnom sjedinjenju. Općenito, naime, vrijeme apstinencije pomaže da se obnovi želja i da se očuva od tuposti čiste navike. Kroz odluku za prirodni ritam supružnici stječu iskustvo da je bračno sjedinjenje obogaćeno onim vrijednostima nježnosti i osjećaja koje čine dušu ljudske spolnosti, i to u njezinoj tjelesnoj dimenziji.<sup>1</sup>

Donosim podatke s nakanom da pozornom čitatelju i čitateljici posredujem upute za poželjno oblikovanje odnosa prema partneru. Iz tih spoznaja osobito bi žene mogle imati koristi — za izgradnju svijesti o vlastitoj vrijednosti i izgradnju samosvijesti. Provođenje misli u praksu zahtijeva određen napor. Parovi koji odabiru ovaj način življenja svoje seksualnosti kažu da on unosi »svjež zrak« u vezu.

Stoga želim svima koji će proučiti ove podatke dati poticaj. Nije tu riječ o принуди na ispravno djelovanje, nego o brižljivo istraženim stručnim podatcima za promišljanje i odlučivanje u odgovornosti jednih za druge.

## 1. Iskustva nakon 50 godina od uvođenja »pilule«

### 1.1. Bolje spriječiti nego pobaciti

Argument za širenje »pilule« bio je: *Bolje spriječiti nego pobaciti!*

No posljednjih je godina postalo jasno: broj pobačaja nije se smanjio, nego povećao.<sup>2</sup> Što ostaje kao posljedica ako zakažu sredstva za sprječavanje začeća?<sup>3</sup>

1 P. Karl–Heinz Peschke SVD, *Christliche Ethik, Spezielle Moralthologie*, Trier 1995, S 557–560.

2 Bühner–Dinkel g.: *Internationale Studie zum Schwangerschaftsabbruch in ausgewählten Ländern*, Bühner–Media.  
Smith Janet D., die enge Verknüpfung zwischen Verhütung und Abtreibung, *Medizin & Ideologie, Informationsblatt der Europäischen Ärzteaktion*, 2/2008.

3 Smith Janet D., die enge Verknüpfung zwischen Verhütung und Abtreibung, *Medizin & Ideologie, Informationsblatt der Europäischen Ärzteaktion*, 2/2008. Matthiesen Silja, Wenn Verhütung scheitert — Verhütungspannen bei Jugendlichen, *Zeitschrift für Sexualforschung*, 1/2008.

Hormonalna sredstva za sprječavanja poroda mogu zakazati zbog bolesti, istovremenoga uzimanja većeg broja lijekova, nedostatka brige i dosljednosti (osobito kod mladih: povećanje trudnoća i pobačaja kod adolescentica) te mogu, unatoč redovitom uzimanju, biti nedjelotvorna.<sup>4</sup>

Sve hormonalne metode sprječavanja (pilula, štapići, hormonski flasteri, *nuvaring* prsten, injekcija za tri mjeseca itd.) imaju više mehanizama djelovanja.<sup>5</sup>

Najveći broj njih djeluje *ranim pobačajem*, sprječavajući da se oplodena jajna stanica dijeli, odnosno ugnijezdi u sluznici rodnice. Te je rane pobačaje teško statistički obraditi.

Daljnji je argument zagovarača pilule: »*Ljubav* može biti *spontana* i bez straha od posljedica.«

Nakon pojave »pilule« broj je rastava braka porastao.<sup>6</sup> Samo još dvije petine parova vjenča se pred matičarom. Oko polovica njih kasnije se razvodi. Čini se da je isto tako velik broj rastava kod kohabitacijskih (nevjenčanih) zajednica. Popratna psihička djelovanja pilule pritom nisu zanemariva. Putem pilule ljubav može postati neobvezna i egoistična. Jedino je žena odgovorna za sprječavanje poroda. Prividna sloboda također je teret.

Ta je situacija uvelike uzrok i *demografske zime*.<sup>7</sup> Objašnjenje koje demografi donose za to glasi: »Jedino su trajne veze prikladne održati stalnim ili povećati broj djece.« Nepouzdanost bračnih veza vodi do smanjivanja poroda. Posljedice su: sve veće smanjenje broja učenika, redukcija mirovinskih izdvajanja, bolesnička osiguranja i njihove usluge, itd. Iz godine u godinu ove se posljedice osjećaju sve jače. Ljubav kakvom je shvaćaju promicatelji pilule ne pokazuje snagu stabilizirati veze i poduprijeti njihovu trajnost.

4 Matthiesen Silja, Wenn Verhütung scheitert — Verhütungsspannen bei Jugendlichen, Zeitschrift für Sexualforschung, 1/2008.

5 Sprečavanje ovulacije: zapreka za oslobađanje jajne stanice. *Zgušnjavanje sluznice vrata maternice*: priječi ulaz spermija u maternicu. *Faktor tube*: jajovod se mijenja u svojoj pokretljivosti, i time, ako se dogodi oplodnja, embrio (dijete u svojim prvim danima) ne transportira se sinkrono dalje i ne dohranjuje se dovoljno. *Faktor endometrije*: smetnja izgradnje sluznice u maternici tako da embrio ne nalazi potrebne preduvjete za svoj daljnji razvitak i zato umire. *Hormonski flaster i nuvaring* često djeluju kao *zapreka ugnježdenju*, što znači da ovulacija većinom zbog niske doze hormona tih preparata nije spriječena (prsnuće, odnosno oslobađanje jajne stanice). Sluz vrata maternice postaje za vrijeme ovulacije propusna i dolazi do oplodnje. Ugnježđenje oplodene jajne stanice u sluznicu maternice zatim je spriječeno, tj. posljedica je rani pobačaj. Pod *sigurnošću metode* valja razumjeti djelotvornost preparata kod uvijek propisane primjene (kao kod uzimanja nekoga lijeka). *Sigurnost uporabe* je djelotvornost jedne metode pri primjeni u svakidašnjoj praksi. Prividno manja sigurnost PRZ-a dolazila je otuda što se sigurnost metode kod pilule uspoređivala sa sigurnošću uporabe PRZ-a. PRZ se u tim prikazima shvaća kao način postupka koji, kad se začeće želi izbjeći, upotrebljava neplodnu fazu ciklusa za intimni odnos, a u plodnoj fazi ga se odriče (ne upotrebljava se kondom i dr.).

6 Statistik Austria, Statistik der Eheschließungen 1951 — 2009, Statistik der Ehescheidungen 1951 — 2009, Statistik der Kinderzahl pro Frau 1951 — 2009.

7 Österreichischer Institut für Familienforschung, Universität Wien, Demografischer Winter über Europa.

## 1.2. Zdravstveni rizici za žene

Zdravstveni rizici za žene veći su nego što je općenito poznato. Promicanjem promiskuiteta povećava se rizik od infekcije i spolnih bolesti<sup>8</sup>, a one mogu voditi do upale jajovoda i, posljedično, neplodnosti.

Pilulu je WHO (Svjetska zdravstvena organizacija) 2005. godine uvrstio među sredstva koja *pospješuju rak*: rak vrata maternice, jetre i dojke. (Postoje iskazi da se pilulom smanjuje rak jajnika i maternice, no to se opet postavlja u pitanje.)<sup>9</sup> Očito se povećao i rizik tromboze i embolije (moždanoga udara i srčanog infarkta). Preko dvjesto smrtnih slučajeva godišnje bilježi se samo u Njemačkoj.<sup>10</sup>

Danas se može utvrditi snažan trend k »prirodnosti« upravo na području liječenja. Zašto se pilula, koja nije lijek protiv bolesti, nego sredstvo protiv plodnosti žene, godinama svakodnevno uzima? To se ne postavlja u pitanje, premda je ona veoma djelotvoran hormonski preparat s brojnim zdravstveno štetnim usputnim pojavama.<sup>11</sup>

Kao što pokazuju istraživanja, uz ostale stvari, i uzimanje je pilule u proteklim desetljećima dovelo do velikog *povećanja estrogena u vodi*. Ta okolnost mogla bi također imati svoju ulogu u smanjenju broja spermija kod muškaraca za 50% u posljednjim desetljećima i moguće je da je suodgovorna za redukciju plodnosti muškaraca.<sup>12</sup>

Tijekom proteklih godina pokazalo se i djelovanje sprječavanja začeca na duševno stanje. Djevojke se lakše daju zavesti. One uzimaju »pilulu« da se »ništa« ne dogodi. To vodi u površnost vezâ.

Dulje uzimanje »pilule« znači trajnu prividnu trudnoću. A to za nemalen broj žena znači *gubitak libida*.<sup>13</sup> Što se preporučivalo i preporučuje se za spontanu erot-

8 Rella Walter, Bonelli Johannes, Kummer Susanne, *Funfzig Jahre »Pille«: Risiken und folgen*, Imago Hominis, Band 17, Heft 4, 2001, Seite 263–274. Ehmann Rudolf: *Ist die Pille wirklich nur ein Verhütungsmittel?* Medizin & Ideologie, Ausgaben 4/2006, 1+2+4/2007, 1/2008, jeweils Seite 4. Imago Hominis, Band 17, Heft 4/2010, Seite 265–267. Lauritzen C., *Tödliche Nebenwirkungen der Pille*, in: *tägl. praxis* Band 41 (2000) Seite 181, Tab. 4. Taubert H. d. / Kuhl H., *Kontrazeption mit Hormonen*, Stuttgart 2/1995, 21. Gemeindeforum, *Die lebenszerstörende Wirkung der Antibabypille*, Teil I, Teil II von Ehmann Rudolf, 18. 08. 2010, <http://www.gemeindeforum.org/?p=4931>; <http://www.gemeindeforum.org/?p=4936> Reportage in Schweizer Fernsehen: »Hunderte tote Frauen durch hormonelle Verhütungsmittel«; <http://videportal.sf.tv/video?id=cab9f7b9-2524-4bf3-8d18-0f4632dd943> a

9 Isto.

10 Isto.

11 Isto.

12 Institut für angewandte Toxikologie und Umwelthygiene, Oldenburg, *Rückgang der Spermienqualität in Deutschland und Europa*. 1999.

13 Rella Walter, Bonelli Johannes, Kummer Susanne, *Funfzig Jahre »Pille«: Risiken und folgen*, Imago Hominis, Band 17, Heft 4, 2001, Seite 263–274. Ehmann Rudolf: *Ist die Pille wirklich nur ein Verhütungsmittel?* Medizin & Ideologie, Ausgaben 4/2006, 1+2+4/2007, 1/2008, jeweils Seite 4. Imago Hominis, Band 17, Heft 4/2010, Seite 265–267. Lauritzen C., *Tödliche Nebenwirkungen der Pille*, in: *tägl. praxis* Band 41 (2000) Seite 181, Tab. 4. Taubert H. d. / Kuhl H., *Kontrazeption mit*

sku ljubav, preobraća se u gubitak želje. Seks, kažu žene, njima više ništa ne govori. Već je filozof M. Horkheimer izjavio: »Pilulu moramo platiti smrću erotske ljubavi.«<sup>14</sup>

Sprječavanje poroda posebno su zahtijevale feministkinje radi seksualnoga oslobođenja. No one su bile i prve koje su spoznale da pilula može vrlo lako voditi do seksualnoga, moralnog i financijskog *izrabljivanja* žene.<sup>15</sup>

Nastupile su negativne posljedice umjetnoga sprječavanja začeca<sup>16</sup> što ih je očekivao papa Pavao VI: nevjernost, rušenje ćudoredne stege, obezvrjeđivanje žene, pogibeljna moć države<sup>17</sup>. Smanjio se ne samo broj poroda, nego i vrjednovanje djeteta.<sup>18</sup>

Nije li na temelju te situacije potrebno novo samokritičko razmišljanje, obraćanje i traženje puta za višom razinom čovječstva? Radi se o dobroj budućnosti žene,<sup>19</sup> muškarca i društva, osobito mlade generacije.

U pogledu na prikazane spoznaje i iskustva smijemo reći da seksualna intimnost parova sprječavanjem začeca ne postiže svoj puni smisao. Ona bi trebala biti izraz potpunoga međusobnog predanja.<sup>20</sup> U spolnim se činima isključuje plodnost nepoštivanjem bioloških datosti, a čin se s time jednostrano orijentira na užitak. Žena se zapravo ne poštuje u pozivu utkanom u njezino biće, kao majka, kao ni muškarac kao otac. Čovjek ovdje zahtijeva raspolaganje datostima po osobnoj procjeni.

Hormonen, Stuttgart 2/1995, 21. Gemeindeforum, Die lebenszerstörende Wirkung der Antibabypille, Teil I, Teil II von Ehmman Rudolf, 18. 08. 2010, <http://www.gemeindeforum.org/?p=4931>; <http://www.gemeindeforum.org/?p=4936> Reportage in Schweizer Fernsehen: »Hunderte tote Frauen durch hormonelle Verhütungsmittel«; <http://videportal.sf.tv/video?id=cab9f7b9-2524-4bf3-8d18-0f4632d-d943a> Marx Gabriele, Das wahre Gesicht der Anti-Baby-Pille, Kirche heute, 6/2010.

14 M. Horkheimer, Die Sehnsucht nach dem Anderen — Ein Interview mit Kommentar von Helmut Gumnior (Stundenbücher), Furche, Hamburg, 1970.

15 Isto.

16 Papst Paul VI, Humanae Vitae — Die Weitergabe menschlichen Lebens, Enzyklika, 1968. Twomey Vincent, Der Papst, die Pille und die Krise der Moral, St. Ulrichvelag, Augsburg, 2008. Laun Andreas: Humanae vitae ist lebbar, Kirche heute, 4/2009.

17 Humanae vitae, 16–17.

18 Statistik Austria, Statistik der Eheschließungen 1951 — 2009, Statistik der Ehescheidungen 1951 — 2009, Statistik der Kinderzahl pro Frau 1951 — 2009.

19 Rötzer Josef, die verantwortliche Weitergabe des Lebens in medizinisch–anthropologischer Sicht, Europäische Ärzteaktion, Meran, 1989. Dörig G. K. und Sollfrank R., Wann die Liebe am schönsten ist. Gibt es ein eindeutiges Libido–Maximum im Zyklus der Frau?, Sexualmedizin 1, Seite 8, 1988.

20 Papst Paul VI, Humanae Vitae — Die Weitergabe menschlichen Lebens, Enzyklika, 1968. Twomey Vincent, Der Papst, die Pille und die Krise der Moral, St. Ulrichvelag, Augsburg, 2008. Rötzer Elisabeth, Erfahrungen mit der Natürlichen Empfängnisregelung auf der Basis von Humanae Vitae, Forum katholische Theologie, Heft 4/2004.

## 2. Znanstvena istraživanja pokazuju novu situaciju

U SAD–u je Mercedes A. Wilson 2002. godine istraživala utjecaj prirodnoga reguliranja začeća na obiteljski život.<sup>21</sup> U disertaciji K. Skocovskog (Brno, 2008.) skupljena je svjetska literatura o toj tematici.<sup>22</sup>

U Austriji je liječnički bračni par Rhomberg<sup>23</sup> proveo istraživanje na temelju rezultata ankete (u Njemačkoj, Švicarskoj, Austriji i Italiji) Instituta za prirodno reguliranje začeća Dr. Rötzer.

Te studije složno upućuju na činjenicu da je broj rastava kod bračnih parova koji prakticiraju PRZ ukupno — neovisno o vjeroispovijesti — ispod 5%, a kod onih koji su udaljeni od religijske prakse 12,5%. Prosječan je broj poroda u tih parova troje djece.

### 2.1. Pouzdanost PRZ–a

Na sveučilišnoj klinici za ženske bolesti i porodništvo u Heidelbergu istraživanjem duljim od 20 godina utvrđeno je da je *simptotermalna metoda* prirodnoga reguliranja začeća kod pažljive primjene jednako sigurna kao i pilula.<sup>24</sup>

I kad bi iz zdravstvenih razloga trudnoća bila opasna po život, u mjesečnome ciklusu žene postoji vrijeme koje apsolutno sigurno onemogućuje začeće. Isto se tako s vrlo velikom vjerojatnošću može predvidjeti vrijeme u kojem je trudnoća moguća.

Dr. Rötzer, koji je razvio simptotermalni postupak prirodnoga reguliranja začeća, tu vrstu reguliranja plodnosti ne zove metodom, nego *načinom života*.<sup>25</sup> On je zahtjevan za muškarca i ženu na svim područjima. Ujedno je od pomoći i kod nastojanja oko trudnoće i kod pouzdanoga izbjegavanja. Preduvjet je za prakticiranje toga postupka točno poznavanje ciklusa žene. Pouzdanost u reguliranju ne postiže se uporabom nekoga sredstva za sprječavanje, nego točnim promatranjem datosti ženskoga ciklusa. To od žene zahtijeva uvježbavanje samopromatranja, a

21 Wilson Mercedes A., Die Praxis der natürlichen Familienplanung im Vergleich zur künstlichen Geburtenregelung. Familiäre, geschlechtliche und moralische Gesichtspunkte, Catholic social science, review, Vol 7, 2002. Skocovsky KD., Fertility awareness–based methods of conceptions regulation: Determinants of choice and acceptability. Published by Masaryk University, Brno, Czech Republic, 2008, ISBN: 978–80–210–4624–5.

22 Skocovsky KD., Fertility awareness–based methods of conceptions regulation: Determinants of choice and acceptability. Published by Masaryk University, Brno, Czech Republic, 2008.

23 Rhomberg W., Rhomberg M, Weißenbach JH., Neue Aspekte der Natürlichen Empfängnisregelung. eine Umfrage zur sympto–thermalen Methode, Medizin und Ideologie 2/2010, www.familie.kirchen.net

24 Frank–Herrmann P, Heil J, Gnoth c, Toledo E, Baur S, pyper C, Jenetzky e, et al. the effectiveness of a fertility awareness based (FAB) method to avoid pregnancy in relation to a couple's sexual behaviour during thefertile time: a prospective longitudinal study. *Human reproduction*, 5: 1310–1319, 2007 (doi 10. 1093/humrep/dem003).

25 Laun Andreas: Humanae vitae ist lebbar, Kirche heute, 4/2009. Twomey Vincent, Der Papst, die Pille und die Krise der Moral, St. Ulrichvelag, Augsburg, 2008.

od oba partnera sposobnost samosvladavanja u određenoj mjeri. Uzajamna uviđavnost i poštovanje osnažujući su doprinos vezi.<sup>26</sup>

Napor oko PRZ–a donosi otkriće i iskustvo humano življene seksualnosti i porast bračnoga zadovoljstva, koje se među ostalim pokazuje i u niskome broju rastava.<sup>27</sup>

### 3. Zašto je broj rastava kod primjene PRZ–a tako nizak?

Živjeti s PRZ–om produbljuje vezu bračnoga para: izmjena plodnih i neplodnih dana ciklusa prepoznaje se u svojoj smislenosti. Potiče se razgovor i međusobno razumijevanje. Ako muškarac daje svoj doprinos i uzima ciklus žene u obzir, to znači dodatno priznanje njezine vrijednosti.

Ljudska se ljubav sastoji od brojnih djelomičnih sposobnosti: razumijevanja, povjerenja, uživljavanja, poštivanja, nježnosti, strpljivosti, samozataje, pažljivosti, priznanja, itd. One su bitne za uspjeh veze i način života prema PRZ–u ih pospješuje.

Godinama se protiv PRZ–a govorilo da je neprirodan jer žena mora biti suzdržljiva u vrijeme najjače seksualne želje. Kao što se vidi iz pregleda mnogih publikacija, to se ne može dokazati.<sup>28</sup>

Svaka od primijenjenih metoda za reguliranje plodnosti ima svoje posebnosti, prednosti i zahtjeve.

PRZ zahtijeva pažnju, a može biti mučan, primjerice ako muž pokazuje malo razumijevanja i zauzetosti. No to nije slabost metode. Postupak prirodnoga reguliranja općenito potiče kulturu i kultiviranje seksualnosti, čime potiče razvoj zrele osobnosti i pospješuje samopoštovanje.

Ljubav, kako ju je iskazao Isus Krist, nije »velik osjećaj« i »dobar seks«, nego spremnost na promicanje dobra partnera i spremnost na velikodušnost. Ona je najveća kršćanska zapovijed<sup>29</sup> i stoji pod Isusovim zahtjevom: »Ljubite jedni druge kao što sam ja vas ljubio.«<sup>30</sup> Ta vrsta ljubavi izrasta iz žive vjerske prakse. Ona

26 Rötzer Josef, die verantwortliche Weitergabe des Lebens in medizinisch–anthropologischer Sicht, Europäische Ärzteaktion, Meran, 1989. Dörig G. K. und Sollfrank R., Wann die Liebe am schönsten ist. Gibt es ein eindeutiges Libido–Maximum im Zyklus der Frau?, Sexualmedizin 1, Seite 8, 1988. Rötzer Elisabeth, Erfahrungen mit der Natürlichen Empfängnisregelung auf der Basis von Humanae Vitae, Forum katholische Theologie, Heft 4/2004.

27 Wilson Mercedes A., Die Praxis der natürlichen Familienplanung im Vergleich zur künstlichen Geburtenregelung. Familiäre, geschlechtliche und moralische Gesichtspunkte, Catholic social science, review, Vol 7, 2002. Skocovsky KD., Fertility anawareness–based methods of conceptions regulation: Determinants of choice and acceptabiliy. Published by masaryk University, Brno, Czech Republic, 2008, ISBN: 978–80–210–4624–5. Rhomberg W., Rhomberg M, Weißenbach JH., Neue Aspekte der Natürlichen Empfängnisregelung. eine Umfrage zur sympto–thermalen Methode, Medizin und Ideologie 2/2010, www.familie.kirchen.net

28 Vidi bilješku 25.

29 Mk 12, 28 slj.

30 Iv 15, 12.

je iz različitih uzroka veoma opala. Mnogi na primjećuju utjecaj medijski prenesenih deficitarnih predodžaba ljubavi. Kršćanska orijentacija bračnoga para donosi usmjerenje na Isusovu osobu i njegovu poruku u oblikovanju zajedništva. Primjećuje se: On je *čovjek* i promiče pravo čovječstvo.

Kršćanska vjera želi razvitak čovjeka u socijalnu osobnost koja svojim sposobnostima hvali Boga Stvoritelja i Otkupitelja.

Čovjek ima zadatak njegovati sva životna područja i učiniti ih sposobnim za ljubav, »kao što je Krist ljubio«.<sup>31</sup>

Istraživanja prof. dr. med. Josefa Rötzera i drugih znanstvenika u prošlim su desetljećima na području seksualnosti i rađanja iznijela spoznaje koje su omogućile da se rađanje i broj djece određuje u odgovornome »samosvladavanju iz ljubavi« (Majka Terezija). Te spoznaje, a ne samo briga oko zdravlja, vode Katoličku crkvu u njezinu stavu prema PRZ–u. Stoga ona nije samo protiv kontracepcijske pilule (i drugih hormonalnih pripravaka), nego i protiv svakoga sprječavanja začeca (kondom, spirala, sterilizacija i dr.).

S obzirom na demografsku zimu u kojoj se već godinama nalazimo, prosječan broj od troje djece po paru bio bi nada u budućnost društva<sup>32</sup>.

Seksualno ponašanje parova, u prošlim je desetljećima, zbog nepoznavanja PRZ–a, bilo obilježeno uglavnom sprječavanjem začeca. To je vodilo u *permisivni način mišljenja* na svim poljima morala. Ono što je papa Benedikt označio kao »relativizam« opća je ugroza vjere, pogibeljno relativiziranje egzistencijalno važnih istina za autentičnu ljudskost. U raspravi o problematici PRZ–a nasuprot sprječavanju začeca postavlja se pitanje živi li se prema sveobuhvatnome ili samo prema reduciranom shvaćanju ljubavi.

Ono što papa Pavao VI. zastupa u enciklici »*Humanae vitae*« potvrđeno je iskustvima proteklih godina kao točno.<sup>33</sup>

Mnogo toga bitnog i važnog za istinsku čovjekovu sreću ugroženo je ako sprječavanje začeca određuje seksualno ponašanje.

31 Iv 15, 12, Mk 12, 28 slj.

32 Rhomberg W., Rhomberg M, Weißenbach JH., Neue Aspekte der Natürlichen Empfängnisregelung. eine Umfrage zur sympto–thermalen Methode, Medizin und Ideologie 2/2010, [www.familie.kirchen.net](http://www.familie.kirchen.net)

33 Laun Andreas: *Humanae vitae* ist lebbar, Kirche heute, 4/2009. Twomey Vincent, Der Papst, die Pille und die Krise der Moral, St. Ulrichvelag, Augsburg, 2008. Link za dalje upute na izvor [http://www.kath–kriche–voralrberg.at/themen/na\\_tuerliche–empfaengnisreelung](http://www.kath–kriche–voralrberg.at/themen/na_tuerliche–empfaengnisreelung)



*Natural Conception Regulation as opposed to Prevention*

*Elmer Fischer*<sup>\*</sup>

*Summary*

*The survey in the introduction to this documented research paper deals with the failed propaganda initiative for hormonal contraception and speaks of experiences of women who took the pill.*

*The second section describes personal experiences with birth control pills which jeopardize and are detrimental to women's health, in some cases even causing death. The third and final section illustrates that natural family planning as a procedure is connected to a lower divorce rate, also to a birth rate which can ensure the survival of society, and which offers equal protection to that of the pill. All this at no risk to health and with no ensuing negative ecological phenomena such as arise with the EE2 pill which is non-degradable in the purification process and whose organic toxins affect the fertility of animals and also of humans.*

*Key words: fertility regulation, life prevention, miscarriage*

<sup>\*</sup> Msgr. dr. sc. Elmar Fischer, Feldkirch, Austria. Address: Hirschgraben, 6800 Feldkirch, Austria. E-mail: [bischof@kath-kirche-vorarlberg.at](mailto:bischof@kath-kirche-vorarlberg.at)