

028/T/PPB/2016

**PROGRAM LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
MENGUNAKAN *GROUP EXERCISE* UNTUK
MENINGKATKAN *SELF-ESTEEM* REMAJA**

(Penelitian Pra Eksperimen terhadap Remaja Usia 15-17 tahun
di KLSA Taman Harapan Muhammadiyah Bandung)

TESIS

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Memperoleh Gelar
Magister Ilmu Pendidikan dalam Bidang Bimbingan dan Konseling



Oleh:

**ALAN BAROK ULUMUDIN
NIM. 1202090**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2016**

**PROGRAM LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
MENGUNAKAN *GROUP EXERCISE* UNTUK
MENINGKATKAN *SELF-ESTEEM* REMAJA**

(Penelitian Pre Eksperimen terhadap Remaja Usia 15-17 tahun
di KLSA Taman Harapan Muhammadiyah Bandung)

Oleh :
Alan Barok Ulumudin
S.Pd.I Universitas Majalengka, 2008

Sebuah Tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Magister Pendidikan (M.Pd.) pada Program Studi
Bimbingan dan Konseling

© Alan Barok Ulumudin 2016
Universitas Pendidikan Indonesia
Januari 2016

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

ALAN BAROK ULUMUDIN

**PROGRAM LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
MENGUNAKAN *GROUP EXERCISE* UNTUK
MENINGKATKAN *SELF-ESTEEM* REMAJA**

(Penelitian Pre Eksperimen terhadap remaja usia 15-17 tahun di LKSA
Taman Harapan Muhammadiyah Bandung)

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I

Prof. Dr. Cece Rakhmat, M.Pd
NIP. 195204221976031004

Mengetahui,

Ketua Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia

Prof. Dr. Uman Suherman , M.Pd
NIP. 19620623 198610 100 1

“Hanya seorang budak...
yang tidak lebih baik dari Abu zahal...
Hanya Orang kampung bau lisung . . .
yang ingin selalu belajar...
Hanya seorang manusia biasa . . .
yang selalu ingin bermanfa'at untuk sesama...
Hanya seorang petualang . . .
yang suatu saat akan pulang...
Hanya Seorang pemimpi...
yang berharap diterima seluruh investasinya...

Mudah dan Memeri kemudahan

Kupersembahkan karya ini

*Ke hadapan orang tua tercinta (Mimi serta alm Abah) yang selalu mendoakan setiap langkah
dan aktivitas Penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, keberkahan
umur serta kebahagiaan kepada keduanya di dunia maupun di akhirat*