

**KONTRIBUSI MASASE TERHADAP PENURUNAN DENYUT NADI  
ISTIRAHAT MEMBER FITNES CENTER URBAN GYM**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



**Oleh :**  
**Muhamad Famy Arafah**  
**NIM 0901261**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2016**

**KONTRIBUSI MASASE TERHADAP PENURUNAN DENYUT NADI  
ISTIRAHAT MEMBER FITNES CENTER URBAN GYM**

**MUHAMAD FAMY ARAFAH**

**0901261**

Disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Pendidikan  
Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Indonesia

© MUHAMAD FAMY ARAFAH 2016

Universitas Pendidikan Indonesia

2016

Hak cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruh atau sebagian, dengan dicetak ulang,  
di fotocopy, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**SKRIPSIINI DIUJI PADA TANGGAL 30 AGUSTUS 2016**

**PANITIA UJIAN SIDANG TERDIRI ATAS**

Ketua : Dekan FPIPS UPI  
Dr. Yunyun Yudiana, M.Pd  
NIP. 196506141990011001

Sekretariat : Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan UPI  
Dr. Komarudin, M.Pd  
NIP. 197204031999031003

Penguji :

Penguji I

**Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd**  
**NIP. 196001131987031002**

Penguji II

**Dr. Mulyana, M.Pd**  
**NIP. 197108041998021001**

Penguji III

**Drs. H. Dede Rohmat N, M.Pd**  
**NIP. 196312091988031001**